http://www.dhammadownload.com

မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး

၏

ဥပနိဿယအတိုင်း

ပဋ္ဌာန်း

အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်

တရားတော်

ကို

ယောဂီများသဘောပေါက်အောင်

စီစဉ်ထုတ်ဝေသူ ဦးခင်စိုး

ရုပ် နာမ် ဓမ္မ သင်္ခါရတရားတို့၏ ဖြစ်စဉ်ကို

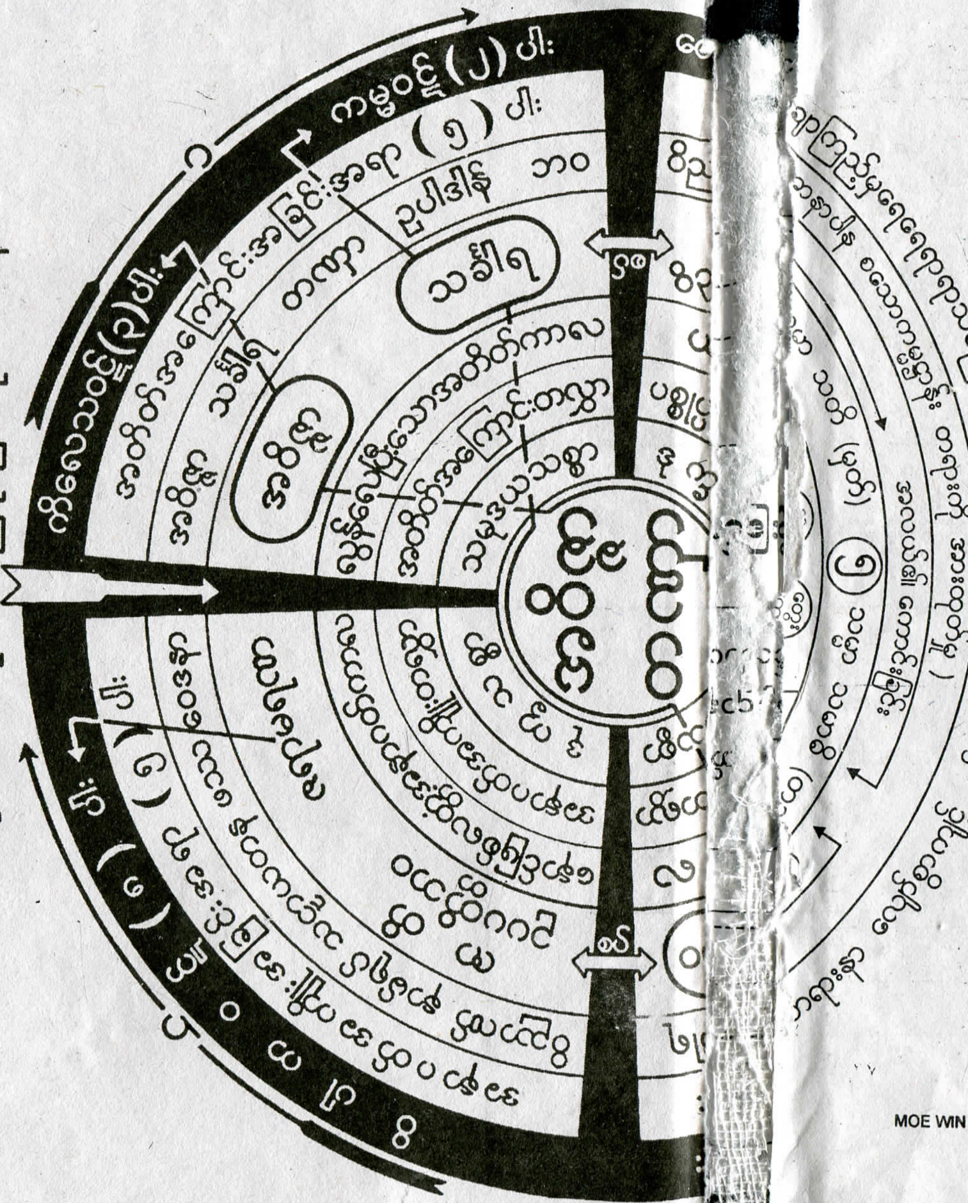
4160010
KS 900

ပဋ္ဌာန်းနည်း ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်း သစ္စာနည်း

နှင့်

ကိုက်လျှင် ဤတရားသည် မှန်သည်ဟု –

မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီးက (၁၄. ၁၀. ၆၁) နေ့တွင်
ဟောကြားပါသည်။



❖ အသေမစောင်နဲ့ လူဘဝ ရှုတုံးရခဲ တရားရှာပါ။

❖ မသိဘေး အဝိဇ္ဇာ အကန်း ပျောက်ကြ။

❖ အမှားဘေး ဒိဋ္ဌိ အရှုး ပျောက်ကြ။

▭ ဓမ္မဘာသာလေ့လာနည်း ▭

● အပြင်ဒွေ့သည်(၅)နှင့် အတွင်းဒွေ့သည်(၆) အိမ်သည်(၂)ခုကို အမေဟာနှင့်ရှု ကာမပုဂ္ဂိုလ်မို့ ကာမစိတ်ပေါ်မည်။

● ပေါ်ရာကိုရှု မပေါ်တာရှုမိရင် ပညတ်ဖြစ်မည်။

● ပေါ်လာတဲ့တရား နောက်ကနေကြည့်ရင် အနိစ္စ ဆိုတဲ့ အပျက်တွေမှ မဂ်ဉာဏ် ဖိုဉာဏ် နှင့်နီးမည်။

● ဒီနေရာဖြစ် ဒီနေရာပျက်လို့သိပေး အရှုခံလဲ **ဓမ္မ** ရှုဉာဏ်လဲ ဓမ္မ။

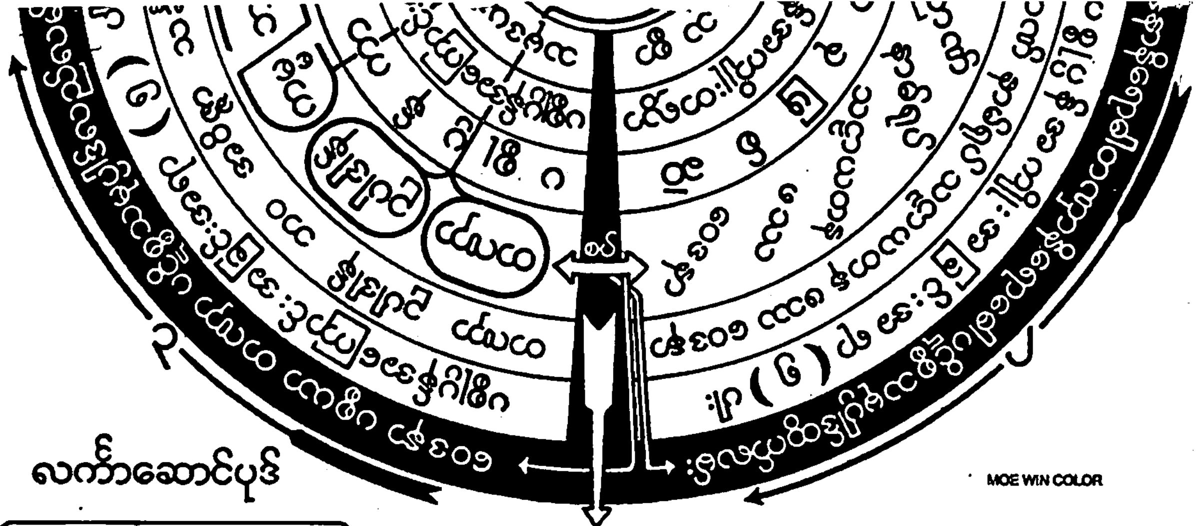
ဒါကြောင့် ဓမ္မ ကိုဓမ္မ နှင့်ရှု တဏှာနှင့် **မခံစားနှင့်** (ဖြစ်+ပျက်) မင်္ဂနှင့်ခံစား။

အနိစ္စ ဆိုတာ ပျက်စီးတာ
စောင့်ကာကြည့်နေ
ခန္ဓာရှိသရွေ့ ဖြစ်+ပျက်
အနိစ္စ တွေ့ရမယ်
နိဗ္ဗာန် နားရောက်ဖို့ ဖြစ်+ပျက် တွေ့အောင်လုပ်

ဓမ္မဒါန
မောင်ခင်စိုး-စိန်စိန် (မိုးကုတ်ဝိပဿနာပြန့်ပွားရေး)
အမှတ်(၁၇၁) မြစန္ဒာလမ်း
အောင်တော်မူ၊မန္တလေးမြို့။ ☎ ၆၆၂၀၉

MOE WIN COLOR

http://www.dhammadownload.com



လင်္ကာဆောင်ပုဒ်

MOE WIN COLOR

ဦးကျော် ဓိမ္မဿရာ ပြန့်ပွားရေး

အောင်တော်မူ ~ မန္တလေး

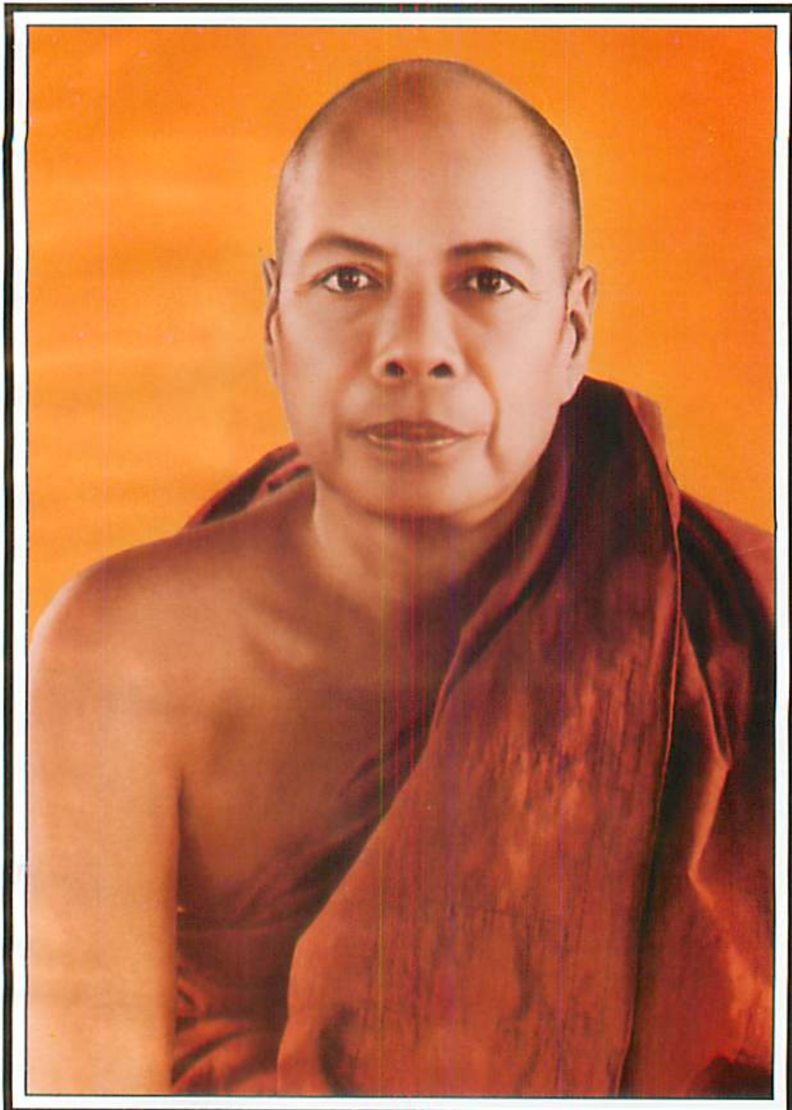
အမှတ်(၁ရာ)မြစ်နှာလမ်း။ ☎ ၆၆၂၀၉

မူလနှစ်ဖြာ,သစ္စာနှစ်ခု,လေးခုအလှာ,အင်္ဂါတဆယ့်နှစ်ပါး,တရားကိုယ်များနှင့်
သုံးပါးအစပ်,နှစ်ရပ်မူလ,ဝဋ်သုံးဝနှင့်,ကာလသုံးဖြာ,ခြင်းရာနှစ်ဆယ်,ဤရှစ်
သွယ်ကို,အလွယ်ကျက်မှတ်,သိစေအပ်သည့်,သံသရာမှလွတ်ကြောင်းတည်း။

http://www.dhammadownload.com

http://www.dhammadownload.com

http://www.dhammadownload.com



မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီးဦးဝိမလပုံတော်

http://www.dhammadownload.com

http://www.dhammadownload.com

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ထုတ်ဝေသူ၏အမှာစာ	၁ မှ ၃
၂။	ပဋ္ဌာန်းဂုဏ်တော်စည်းမချအပ်	၄
၃။	ပဋ္ဌာန်းပစ္စယုဒ္ဒေသပါဠိတော်	၅
၄။	ပဋ္ဌာန်းပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၆ မှ ၂၂
၅။	ဟေတုပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၆
၆။	အာရမ္မဏပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၆ မှ ၇
၇။	အဓိပတိပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၇
၈။	အနန္တရပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၇ မှ ၉
၉။	သမနန္တရပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၉ မှ ၁၁
၁၀။	သဟဇာတပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၁ မှ ၁၂
၁၁။	အညမညပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၂
၁၂။	နိဿယပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၂ မှ ၁၃
၁၃။	ဥပနိဿယပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၃ မှ ၁၄
၁၄။	ပုရေဇာတပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၄ မှ ၁၅
၁၅။	ပစ္ဆာဇာတပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၆
၁၆။	အာသေဝနပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၆
၁၇။	ကမ္မပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၆
၁၈။	ဝိပါကပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၆

http://www.dhammadownload.com

မာတိကာ

ခဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၉။	အာဟာရပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၇
၂၀။	ဣန္ဒြိယပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၇
၂၁။	ဈာနပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၈
၂၂။	မဂ္ဂပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၈
၂၃။	သမ္ပယုတ္တပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၈
၂၄။	ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၈
၂၅။	အတ္ထိပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၈ မှ ၂၀
၂၆။	နတ္ထိပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၂၀
၂၇။	ဝိဂတပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၂၀
၂၈။	အဝိဂတပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၂၀ မှ ၂၂
၂၉။	ခန္ဓာငါးပါး သက္ကာယတရားနှင့် ပရမတ္ထတရား (၄) ပါး ပုံစံပြ	၂၃
၃၀။	မျက်စိနှင့်အဆင်းတိုက်၍ ခန္ဓာ (၅) ငါးပေါ်ပုံ ပုံစံပြ	၂၄
၃၁။	ဟေတုပစ္စယောဟိတ် ၆ - ပါး၏ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၂၅ မှ ၂၇
၃၂။	အာရမ္မဏပစ္စယော (အာရုံ ၆-ပါး အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၂၇ မှ ၃၅

http://www.dhammadownload.com

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၃၃။	အဓိပတိပစ္စယော (အကြီးအမှူး ၄-ပါး)အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၃၅ မှ ၃၇
၃၄။	အနန္တရပစ္စယော (အခြားမဲ့ တဆက်တည်းဖြစ်ပုံ) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့် တရားတော်	၃၇ မှ ၄၄
၃၅။	သမနန္တရပစ္စယော(ကောင်းစွာအခြား မရှိပုံ) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၄၄ မှ ၅၁
၃၆။	သဟဇာတပစ္စယော(အတူတကွ ဖြစ်၍ကျေးဇူးပြုပုံ) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၅၁ မှ ၅၄
၃၇။	အညမညပစ္စယော (အချင်းချင်း အပြန်အလှန်ကျေးဇူးပြုပုံ) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၅၅ မှ ၅၆
၃၈။	နိဿယပစ္စယော(မှီ၍ဖြစ်ပုံ) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၅၆ မှ ၅၉
၃၉။	ဥပနိဿယပစ္စယော (အားကြီးသောအကြောင်း) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၅၉ မှ ၆၃

http://www.dhammadownload.com

မာတိကာ

ခန်း	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၄၀။	ပုရေဇာတပစ္စယော နှင့် ပစ္ဆာဇာတ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော (၂) ခုပေါင်း၍ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ပုံ	၆၃ မှ ၆၈
၄၁။	အာသေဝနပစ္စယော(အဖန်တလဲလဲ ထုံအပ်သောတရား) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့် တရားတော်	၆၈ မှ ၇၁
၄၂။	ကမ္မပစ္စယော(ခန္ဓာရစေရန်မျိုးစေ့ သဖွယ်) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၇၁ မှ ၇၈
၄၃။	ဝိပါကပစ္စယော(ခန္ဓာရစေရန်အကျိုး တရား) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၇၈ မှ ၈၁
၄၄။	အာဟာရပစ္စယော(ရုပ်အဟာရ,နာမ် အာဟာရ)အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၈၁ မှ ၈၂
၄၅။	ဣန္ဒြိယပစ္စယော(ဣန္ဒြေ-၅ပါးစောင့် စည်းမှု)အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၈၃ မှ ၈၅
၄၆။	ဈာနပစ္စယော(ဈာန်အင်္ဂါ -၅ ပါး) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၈၅ မှ ၈၈
၄၇။	မဂ္ဂပစ္စယော(မဂ္ဂင်-၅ပါး၊မဂ္ဂင်-၈ပါး) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၈၈ မှ ၉၆

http://www.dhammadownload.com

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၄၈။	သမ္မယုတ္တပစ္စယော(အတူတကွယှဉ်ဖော် ယှဉ်ဖက်)အခ်ိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၉၆ မှ ၉၇
၄၉။	ဝိပယုတ္တပစ္စယော(မဂ္ဂင်-၅ပါး၊မဂ္ဂင် -၈ပါး) အခ်ိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၉၈မှ၁၀၁
၅၀။	အတ္ထိပစ္စယော(အမှန်ရှိသောနာမ် ခန္ဓာ၄ပါး)အခ်ိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၁၀၁မှ၁၀၃
၅၁။	နတ္ထိပစ္စယော(ပဥ္စဝိညာဏ်ချုပ်ပြီးမှ မနောဝိညာဏ်ကျေးဇူးပြုပုံ) အခ်ိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၁၀၃မှ၁၀၇
၅၂။	ဝိဂတပစ္စယော(ကင်းချုပ်သော တရား)အခ်ိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၁၀၇မှ၁၀၈
၅၃။	အဝိဂတပစ္စယော(မကင်းလို့ရုပ်နာမ် ထပ်၍ပေါ်ပုံ)အခ်ိပ္ပါယ်ဖွင့် တရားတော်	၁၀၉
၅၄။	အဝိဂတပစ္စယော (ဖြစ်ပုံ, ချုပ်ပုံ ပုံစံပြ) တရားတော်	၁၁၀မှ၁၁၁
၅၅။	မျက်စိနှင့်အဆင်းတိုက်၍ ပုံစံပြ နှင့် ပါဠိတော် ----------	၁၁၂မှ၁၁၃

http://www.dhammadownload.com

မာတိကာ

ခန်း	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၅၆။	နားနှင့်အသံတိုက်၍ ပုံစံပြ နှင့် ပါဠိတော် ----------	၁၁၄မှ၁၁၅
၅၇။	နှာခေါင်းနှင့်အနံ့တိုက်၍ ပုံစံပြ နှင့် ပါဠိတော် ----------	၁၁၆မှ၁၁၇
၅၈။	လျှာနှင့်စားစရာတိုက်၍ ပုံစံပြ နှင့် ပါဠိတော် ----------	၁၁၈မှ၁၁၉
၅၉။	ကိုယ်နှင့်တွေ့ထိစရာတိုက်၍ ပုံစံပြ နှင့် ပါဠိတော် ----------	၁၂၀မှ၁၂၁
၆၀။	မနောနှင့်ကြံတွေးစရာတိုက်၍ပုံစံပြ နှင့် ပါဠိတော် ----------	၁၂၂မှ၁၂၃
၆၁။	အနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်တရားနှင့် နောက်ကဆက်ဖြစ်သောကုသိုလ် တရားတို့သည်အခြားမရှိ ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၂၄

http://www.dhammadownload.com

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၆၂။	အနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်တရားနှင့် နောက်ကဆက်ဖြစ်သောအဗျာ ကတတရားတို့သည်အခြားမရှိ ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၂၅မှ၁၂၆
၆၃။	အနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောအကုသိုလ်တရား နှင့်နောက်ကဆက်ဖြစ်သော အကုသိုလ်တရားတို့သည်အခြား မရှိကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၂၆မှ၁၂၇
၆၄။	အနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောအကုသိုလ်တရား နှင့်နောက်ကဆက်ဖြစ်သောအဗျာ ကတတရားတို့သည်အခြားမရှိ ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၂၈
၆၅။	အနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်မဟုတ်၍ အကုသိုလ်မဟုတ်သောတရားနှင့်	

http://www.dhammadownload.com

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	နောက်ကဆက်ဖြစ်သောကုသိုလ် မဟုတ်၍အကုသိုလ်အဟုတ်သော အဗျာကတတရားတို့သည် အခြား မရှိ ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၂၉
၆၆။	အနန္တရ	
	ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်မဟုတ်၍ အကုသိုလ်မဟုတ်သောအဗျာကတ တရားနှင့်နောက်ကဆက်ဖြစ်သော ကုသိုလ်တရားတို့သည်အခြားမရှိ ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၂၉မှ၁၃၀
၆၇။	အနန္တရ	
	ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်မဟုတ်၍ အကုသိုလ်မဟုတ်သောအဗျာကတ တရားနှင့်နောက်ကဆက်ဖြစ်သော အကုသိုလ်တရားတို့သည်အခြား မရှိ ကျေးဇူးပြုပုံအဖွင့်တရားတော်	၁၃၀မှ၁၃၁

http://www.dhammadownload.com

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၆၈။	သမနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်တရားနှင့် နောက်ကဆက်ဖြစ်သောကုသိုလ် တရားတို့သည်အခြားမရှိ ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၃၁မှ၁၃၂
၆၉။	သမနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်တရားနှင့် နောက်ကဆက်ဖြစ်သောအဗျာ ကတတရားတို့သည်အခြားမရှိ ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၃၂မှ၁၃၃
၇၀။	သမနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောအကုသိုလ်တရား နှင့်နောက်ကဆက်ဖြစ်သော အကုသိုလ်တရား တို့သည်ကောင်းစွာ အခြားမရှိကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၃၄
၇၁။	သမနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောအကုသိုလ်တရား	

http://www.dhammadownload.com

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	နှင့်နောက်ကဆက်ဖြစ်သောအဗျာကတတရားတို့သည်ကောင်းစွာအခြားမရှိကျေးဇူးပြုပုံအဖွင့်တရားတော်	၁၃၅
၇၂။	သမနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်မဟုတ်၍အကုသိုလ်မဟုတ်သောတရားနှင့်နောက်ကဆက်ဖြစ်သောကုသိုလ်မဟုတ်၍အကုသိုလ်အဟုတ်သောအဗျာကတတရားတို့သည်ကောင်းစွာအခြားမရှိကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၃၆
၇၃။	သမနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်မဟုတ်၍အကုသိုလ်မဟုတ်သောအဗျာကတတရားနှင့်နောက်ကဆက်ဖြစ်သောကုသိုလ်တရားတို့သည်ကောင်းစွာအခြားမရှိ ကျေးဇူးပြုပုံအဖွင့်တရားတော်	၁၃၆မှ၁၃၇

http://www.dhammadownload.com

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၇၄။	သမနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်မဟုတ်၍ အကုသိုလ်မဟုတ်သောအဗျာကတ တရားနှင့်နောက်ကဆက်ဖြစ်သော အကုသိုလ်တရားတို့သည်အခြား မရှိ ကျေးဇူးပြုပုံအဖွင့်တရားတော်	၁၃၇မှ၁၃၈
၇၅။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောကုသိုလ်တရား နှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သောကုသိုလ် တရားတို့သည်အားကြီးသော အကြောင်းဥပနိဿယဖြင့် ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၃၈မှ၁၃၉
၇၆။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးတပြုခဲ့သောကုသိုလ်တရား နှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သောအကုသိုလ် တရားတို့သည်အားကြီးသော အကြောင်းဥပနိဿယဖြင့် ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၃၉မှ၁၄၀

http://www.dhammadownload.com

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၇၇။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောကုသိုလ်တရားနှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သောအဗျာကတတရားတို့သည်အားကြီးသောအကြောင်းဥပနိဿယဖြင့်ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၄၀မှ၁၄၁
၇၈။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောအကုသိုလ်တရားနှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သောအကုသိုလ်တရားတို့သည်အားကြီးသောအကြောင်းဥပနိဿယဖြင့်ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၄၁မှ၁၄၂
၇၉။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောအကုသိုလ်တရားနှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သောကုသိုလ်တရားတို့သည်အားကြီးသောအကြောင်းဥပနိဿယဖြင့်ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၄၂မှ၁၄၃

http://www.dhammadownload.com

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၈၀။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောအကုသိုလ်တရားနှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သောအဗျာကတတရားတို့သည်အားကြီးသောအကြောင်းဥပနိဿယဖြင့်ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၄၃မှ၁၄၄
၈၁။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောအဗျာကတတရားနှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သောအဗျာကတတရားတို့သည်အားကြီးသောအကြောင်းဥပနိဿယဖြင့်ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၄၄
၈၂။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောအဗျာကတတရားနှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သောကုသိုလ်တရားတို့သည်အားကြီးသောအကြောင်းဥပနိဿယဖြင့်ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၄၅

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၇၃။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးတပြုခဲ့သောအဗျာကတ တရားနှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အကုသိုလ်တရားတို့သည်အားကြီး သောအကြောင်းဥပနိဿယဖြင့် ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၄၅မှ၁၄၆
၇၄။	အာသေဝန ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောကုသိုလ်တရား အပေါ်မှာနောက်နောက်မှာထပ်ပြု သောကုသိုလ်အားကထပ်ပေါင်း သော် အာသေဝနသတ္တိဖြင့် အဖန်ဖန်ထုံအပ်သောကြောင့် အားကြီးပါသည်။	၁၄၆မှ၁၄၇
၇၅။	အာသေဝန ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောအကုသိုလ် တရားအပေါ်မှာနောက်နောက်မှာ ထပ်ပြုသောအကုသိုလ်အားက ထပ်ပေါင်းသော် အာသေဝနသတ္တိ ဖြင့်အဖန်ဖန်ထုံအပ်သောကြောင့်	

http://www.dhammadownload.com

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	အကုသိုလ်အားကြီးပါသည်	၁၄၇မှ၁၄၈
၈၆။	အာသေဝန	
	ရှေ့ကပြုခဲ့သောကုသိုလ်ဗျာကတာ တရားအပေါ် မှာနောက်ထပ်ပြု သောကုသိုလ်ဗျာကတာအားက ထပ်ပေါင်းသော်အာသေဝနသတ္တိ ဖြင့်အဖန်ဖန်ထုံအပ်သောကြောင့် ကောင်းကျိုးအားကြီးပါသည်။	၁၄၉
	ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်တစ်လုံးချင်း၏ အက္ခရာစဉ်အနက်အဓိပ္ပါယ်များ	၁၅၀မှ၁၆၁

http://www.dhammadownload.com

http://www.dhammadownload.com

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ထုတ်ဝေသူ၏အမှာစာ

ကျွန်တော်သည် လောကီနှင့် လောကုတ္တရာမှာ အစွမ်းထက်လှသော ပဋ္ဌာန်းကျမ်းမဟာကြီးကို ကြည်ညို လွန်းအားကြီး၍ မကျဉ်းမကျယ်ရေးဖြစ်အောင်ကြိုးစားခဲ့ပါ သည်။

ကျေးဇူးတော်ရှင် မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီးက ၁၄. ၁၀. ၁၉၆၁ခု နေ့မှာမြင်စိတ်ဖြစ်ပုံ ပဋ္ဌာန်းနည်း၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်း၊ သစ္စာနည်းဖြင့် ဟောခဲ့ပါသည်။

ရုပ်နာမ်ဓမ္မသင်္ခါရ တရားတို့၏ နိယာမ ဖြစ်စဉ်ကို မြတ်စွာဘုရားညာဏ်တော် မြတ်နှင့် ဟောကြားထားသော ပဋ္ဌာန်းတရားတော်ကြီးကို မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး ၏ သစ္စာတရားတော်များနှင့် နာကြား၍ အားထုတ်ထား သော ကျွန်တော်က အဓိပ္ပါယ်ညာဏ်ပေါက် သလောက် ရှင်းလင်းအောင် ဥပမာ ဥပမေယျ နှင့် ကြိုးစား၍ရေးထား ပါသည်ခင်ဗျား။

ပဋ္ဌာန်းမဟာပစ္စယနိဒ္ဒေသနိဿယ အကျဉ်းကို ပဋ္ဌာန်း(၂၄)ပစ္စည်းမှ တစ်ခုစီ၏ အဓိပ္ပါယ်ပေါ်လွင်အောင်

http://www.dhammadownload.com

ရေးထားပါသည်။ ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော် ၏ဆိုလိုရင်း အဓိပ္ပါယ် ပေါက်မှသာ အကျိုးထူးမှာပါခင်ဗျား။ ပဋ္ဌာန်းပစ္စယနိဒ္ဒေသ ပါဠိတော် တစ်ခုလုံးချင်း၏ မြန်မာပြန်များကို ထည့်သွင်း ရေးထားပါသည်။

ကျယ်ဝန်းနက်နဲသော ပဋ္ဌာန်းကျမ်းမြတ်ကြီး၌ပါဝင် သည့် တရားသဘောတို့ကို သုံးသပ်ဆင်ခြင်တော်မူသော ဘုရားရှင်၏ သွေးတော်အစဉ်သည် အလွန်ပင် ကြည်လင် တော်မူလာသောကြောင့် ဘုရားရှင်၏ ကိုယ်တော်မှ ရောင်ခြည်တော်ကွန့်မြူးထွက်ပေါ် လာပါသည်။ အတုမရှိ သော ဘုရားဖြစ်၍ ရောင်ခြည်တော်ကွန့်မြူးတော်မူပါ သည်။

ကျွန်တော်တို့လို ကလျာဏပုထုဇဉ်များသည် ပဋ္ဌာန်းမကျဉ်းမကျယ်ကို အဓိပ္ပါယ်သိပြီး နှုတ်လုံးသွင်းခဲ့သော် စိတ်ကြည်လင်၍ ရုပ်ကြည်ခြင်း၊ သွေးသားများကြည်လင် သန့်ရှင်း၍ အသားအရေစိုပြေခြင်း အလောဘ၊အဒေါသ၊ အမောဟများ ခန္ဓာ မှာကိန်း၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ချမ်းသာ ခြင်း အစစ်ဖြစ်စေပါသည်။

ပဋ္ဌာန်း ကျမ်းကြီးတစ်ခုလုံးကို မဆိုထားဘိ ပဋ္ဌာန်းကျမ်း ၏ ပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော် အစအဆုံး ဟေတု ပစ္စယော အစရှိသော (၂၄)ပစ္စည်းအမည်များကို သဒ္ဓါ စိတ်နှင့် ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ခြင်းမျှနှင့်ပင် ပယောဂရောဂါ

http://www.dhammadownload.com

ဘယ အသက်ဘေး စသည့် ဘေးအန္တရာယ် ဟူသမျှ သူတစ်ပါး မကောင်းကြံမှု အပေါင်းတို့မှ လွတ်မြောက်စေနိုင်ကြောင်း၊ စီးပွားဉစ္စာ၊ စည်းစိမ်ရာထူးကောင်းသော ကြံစည်သမျှ အလိုရှိသမျှကို ပြီးစီးစေနိုင်ကြောင်း တင်ပြအပ် ပါသည်ခင်ဗျား။

ဦးခင်စိုး
အမှတ်(၁၇၁)၊ မြစန္ဒာလမ်း
၂၇ × ၂၈လမ်းကြား၊ ၆၂ × ၆၃လမ်းကြား၊
အောင်တော်မူရပ်၊ မန္တလေး။
ဖုံး – ၆၆၂၀၉

http://www.dhammadownload.com

လက်ာဆောင်ပုဒ်

၁။ ဂုဏ်တော်စည်းချ၊ ရန်တားကြ၊ လုံးဝမသင့်မြတ်
၂။ (၂၄)ပါး ပစ္စည်းများဦးချရှိညွတ်အပ်
၃။ အန္တရာယ်ကင်းလို များလူဗိုလ် ကိုယ့်ကိုတရားကပ်
၄။ တရားကိုယ်တွင် ကပ်လေလျှင် ပုံသွင်စေတီမြတ်
၅။ ရွှတ်ဖတ်အောက်မေ့ ကျင့်ထုံလေ့ မမေ့ပူဇော်အပ်
၆။ အားထုတ်ပူဇော် ကျင့်ပါသော် ခေမော်နိဗ္ဗူကပ်။

****

ပဋ္ဌာန်းတရားတော်စည်းချတာ မသင့်မြတ်ကြောင်း မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး ဟောသော တိတ်ခွေမှာပါရှိပါသည်။

မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီးက ယောဂီသည်တရားအား ထုတ်သော အချိန်မှာ ခန္ဓာကစေတီထိုက်၍၊ ရှုဉာဏ်ကဓာတ်တော်ဖြစ်ပုံ (၂၈. ၉. ၁၉၆၁)ခုနှစ်မှာ ဟောသောတရားတိတ်ခွေ ရှိပါသည်။

http://www.dhammadownload.com

ပဋ္ဌာန်း

ပဋ္ဌာန်း (၂၄)ပစ္စည်း

၁။ ဟေတု ပစ္စယော
၂။ အာရမ္မဏ ပစ္စယော
၃။ အဓိပတိ ပစ္စယော
၄။ အနန္တရ ပစ္စယော
၅။ သမနန္တရ ပစ္စယော
၆။ သဟဇာတ ပစ္စယော
၇။ အညမည ပစ္စယော
၈။ နိဿယ ပစ္စယော
၉။ ဥပနိဿယ ပစ္စယော
၁၀။ ပုရေဇာတ ပစ္စယော
၁၁။ ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယော
၁၂။ အာသေဝန ပစ္စယော
၁၃။ ကမ္မ ပစ္စယော
၁၄။ ဝိပါက ပစ္စယော
၁၅။ အာဟာရ ပစ္စယော
၁၆။ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယော
၁၇။ ဈာန ပစ္စယော
၁၈။ မဂ္ဂ ပစ္စယော
၁၉။ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယော
၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယော
၂၁။ အတ္ထိ ပစ္စယော
၂၂။ နတ္ထိ ပစ္စယော
၂၃။ ဝိဂတ ပစ္စယော
၂၄။ အဝိဂတ ပစ္စယော

ပဋ္ဌာန်းပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိ

၁။ ဟေတုပစ္စယ

ဟေတုပစ္စယောတိ –

ဟေတူ ဟေတုသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဟေတုပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂။ အာရမ္မဏပစ္စယ

အာရမ္မဏပစ္စယောတိ –

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရဗ္ဘ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃။ အဓိပတိပစ္စယ

အဓိပတိပစ္စယောတိ –

ဆန္ဒာဓိပတိ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီရိယာဓိပတိ ဝီရိယသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တာဓိပတိ စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီမံသာဓိပတိ ဝီမံသသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံယံ ဓမ္မံ ဂရုံ ကတွာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ အနန္တရပစ္စယ

အနန္တရပစ္စယောတိ –

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန

http://www.dhammadownload.com

ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန

ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၅။ သမနန္တရပစ္စယ

သမနန္တရပစ္စယောတိ –

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၆။ သဟဇာတပစ္စယ

သဟဇာတပစ္စယောတိ –

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပီနံ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိ ကာလေ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော ၊ ကိဉ္စိ ကာလေ န သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၇။ အညမညပစ္စယ

အညမညပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

၈။ နိဿယပစ္စယ

နိဿယပစ္စယောတိ –

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏ ဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာစ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၉။ ဥပနိဿယပစ္စယ

ဥပနိဿယပစ္စယောတိ –

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥတုဘောဇနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သေနာသနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၀။ ပုရေဇာတပစ္စယ

ပုရေဇာတပစ္စယောတိ –

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ

http://www.dhammadownload.com

ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိ ကာလေ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိ ကာလေ န ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

၁၁။ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယ

ပစ္ဆာဇာတပစ္စယောတိ –

ပစ္ဆာဇာတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရေဇာတဿ ဣမဿ ကာယဿ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၂။ အာသေဝနပစ္စယ

အာသေဝနပစ္စယောတိ –

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကိရိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကိရိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၃။ ကမ္မပစ္စယ

ကမ္မပစ္စယောတိ –

ကုသလာကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋတ္တာစ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၄။ ဝိပါကပစ္စယ

ဝိပါကပစ္စယောတိ –

ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ ဝိပါက-ပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

၁၅။ အာဟာရပစ္စယ

အာဟာရပစ္စယောတိ –

ကဗဠီကာရော အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော အာဟာရာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၆။ ဣန္ဒြိယပစ္စယ

ဣန္ဒြိယပစ္စယောတိ –

စက္ခုန္ဒြိယံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတိန္ဒြိယံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနိန္ဒြိယံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိန္ဒြိယံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယိန္ဒြိယံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပဇီဝိတိန္ဒြိယံ ကဋတ္တာရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ဣန္ဒြိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၇။ ဈာနပစ္စယ

ဈာနပစ္စယောတိ –

ဈာနင်္ဂါနိ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၈။ မဂ္ဂပစ္စယ

မဂ္ဂပစ္စယောတိ –

မဂ္ဂင်္ဂါနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၉။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယ

သမ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ –

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယ

ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ –

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။
အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပီနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၁။ အတ္ထိပစ္စယ

အတ္ထိပစ္စယောတိ –

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

ဩကြန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ

http://www.dhammadownload.com

ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၂။ နတ္ထိပစ္စယ

နတ္ထိပစ္စယောတိ –

သမနန္တရနိရုဒ္ဓါ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပစ္စုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၃။ ဝိဂတပစ္စယ

ဝိဂတပစ္စယောတိ –

သမနန္တရဝိဂတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပစ္စုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ ဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၄။ အဝိဂတပစ္စယ

အဝိဂတပစ္စယောတိ –

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန

http://www.dhammadownload.com

ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

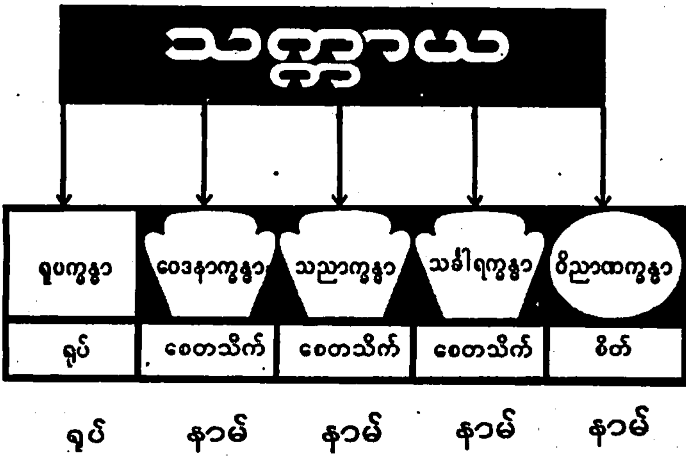
ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

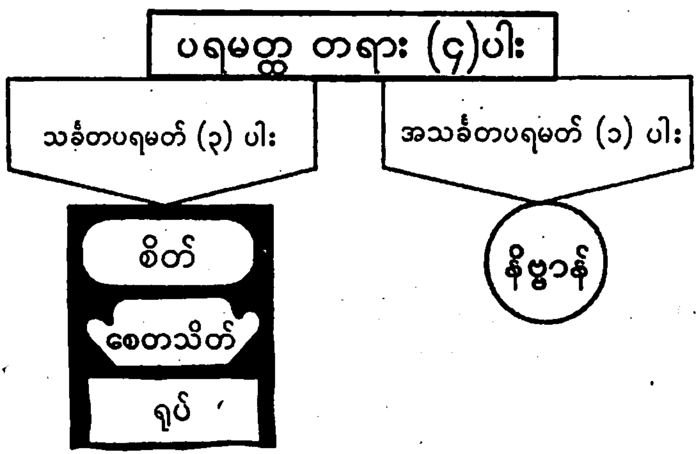
ပစ္စယနိဒ္ဒေသော နိဋ္ဌိတော။

http://www.dhammadownload.com

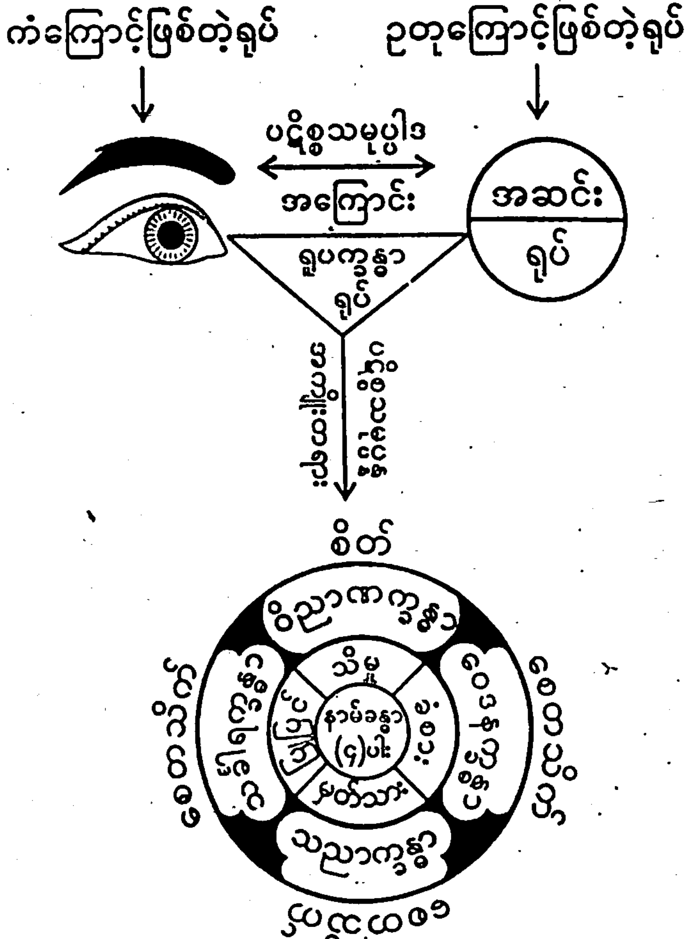
(၁) ခန္ဓာငါးပါး သက္ကာယတရား



(၂)



မျက်စိနှင့်အဆင်းတိုက်၍ပေါ်သော ခန္ဓာငါးပါး



သင်္ခတပရမတ္ထတရား(၃)ပါး

http://www.dhammadownload.com

၁။ ဟေတုပစ္စယော

ဟေတုပစ္စယော၊ ဟိတ်(၆)ပါးဖြစ်၍ ပစ္စယုပ္ပန် တရားတို့အား ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား။ **ဟိတ်** ခြောက်ပါးတို့သည် ခန္ဓာရစေ၍ လက်ရှိရလာသော ခန္ဓာအပေါ်မှာ ကောင်းကျိုးဆိုးပြစ် နှင့်ရော၍ အကျိုးပေးသော တရားဖြစ်ပါသည်။

ဟိတ်ခြောက်ပါး

၁။ လောဘ	၄။ အလောဘ
၂။ ဒေါသ	၅။ အဒေါသ
၃။ မောဟ	၆။ အမောဟ

အလောဘဟိတ်
အဒေါသဟိတ်
အမောဟဟိတ် } တိဟိတ်

အလောဘဟိတ်
အဒေါသဟိတ် } ဒွိဟိတ်

လောဘဟိတ်
ဒေါသဟိတ်
မောဟဟိတ် } အဟိတ်

http://www.dhammadownload.com

တိဟိတ်ပုဂ္ဂိုလ် သည် သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ နှင့်ပြည့်စုံ၍ သစ္စာတရားဟောတတ်သောဆရာနှင့်တွေ့ပြီး၊ ဝိပဿနာဘာဝနာ အားထုတ်လျှင် ဤ ဘဝမှစ၍ အပါယ်(၄)ပါးတံခါးပိတ်ကာ၊ နိဗ္ဗာန်တံခါး ပွင့်ပါသည်။

အလောဘ အဒေါသ	ဒွိဟိတ်ပုဂ္ဂိုလ် ကတော့ နတ်ရွာ သုဂတိ လားပါသည်။
လောဘ ဒေါသ မောဟ	အဟိတ်ပုဂ္ဂိုလ် ကတော့ အပါယ်တံခါး မပိတ်နိုင်သေးပါ။

ဟေတုပစ္စယော။ ဟုဆိုအပ်သော ဟိတ် (၆)ပါး၏ အကျိုးအာနိသင်ကတော့ -

ဗြဟ္မာ၊ နတ်၊ လူ၊ အပါယ် (၄)ဘုံ။ (၃၁)ဌာနပါခင်ဗျား။

လောဘ နှင့်နေ၍ လောဘ နဲ့သေရင် -

ပြိတ္တာ ဘုံမှာ ခန္ဓာရမှာပါခင်ဗျား။

ဒေါသ နှင့်နေ၍ ဒေါသ နဲ့သေရင် -

ငရဲ ဘုံမှာ ခန္ဓာရမှာပါခင်ဗျား။

မောဟ နှင့်နေ၍ မောဟ နဲ့သေရင် -

တိရစ္ဆာန် ဘုံမှာ ခန္ဓာရမှာပါခင်ဗျား။

ဟိတ် (၆)ပါး ပစ္စယုပ္ပန်တရား တို့သည် ရှပ်နာမ် ခန္ဓာ ဖြစ်ဖို့ရန် ကျေးဇူးပြုတတ်သော တရားပါခင်ဗျား။ ဟေတုပစ္စယောဟု ဆိုအပ်သော ဟိတ်(၆)ပါးကြောင့် ရှည်လျားသော သံသရာကြီးမှာ အဆုံးမရှိ ကျင်လည် နေကြရတာပါခင်ဗျား။

ဤတွင် ဟေတုပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

♦♦♦♦♦♦♦

၂။ အာရမ္မဏပစ္စယော

အာရမ္မဏပစ္စယော၊အာရုံ(၆)ပါးသည် ပစ္စုပ္ပန် ဝိညာဏ်ဖြစ်စေရန် ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား။ ရူပါယတနံ၊ သဒ္ဒါယတနံ၊ ဂန္ဓာယတနံ၊ ရသာယတနံ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မျက်စိအကြည် ကမ္ဘဇရုပ်က အဆင်းရူပါရုံကို အာရမ္မဏသတ္တိဟုဆိုသော အာရုံပြုသောကြောင့် မြင်စိတ် စက္ခုဝိညာဏ်ပေါ်ပါသည်။ မြင်စိတ်ပေါ်သော အခါ ဝေဒနာ သညာ၊ သင်္ခါရ၊ စေတသိက် (၃)ပါးတို့ သည် ဝိညာဏခန္ဓာဟု ဆိုအပ်သော စိတ်နှင့်အတူ ယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်အဖြစ် စိတ်နှင့် စေတသိက် အတူတွဲ

http://www.dhammadownload.com

ပေါ်ရတာက နိယာမတရားပါ ခင်ဗျား။

ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်မှာ

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

အဆင်းကို အာရုံပြုသောကြောင့် မြင်စိတ်ပေါ်သောအခါ စိတ်၊ စေတသိက် တရားတို့သည် ယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်အဖြစ်နှင့်အတူ ပေါ်ရခြင်းသည် မြင်စိတ်ပေါ်စေရန် အာရမ္မဏ ဟုခေါ်သော အာရုံ၏ သတ္တိပါ ခင်ဗျား။

ဥပမာပြရသော်

ကျွန်တော်ကည(၉)နာရီမှာ တခြားတစ်နေရာကပြန်လာသည်ဆိုပါစို့။ တိုက်ခြံဝင်းထဲကစက်ဘီးတို့၊ ဆိုင်ကယ်တို့၏ ရှေ့ကဖြတ်လာသောအခါ ၎င်းပစ္စည်းများကို အာရုံမပြုမိသောကြောင့် မမြင်မိပါဘူး။ တိုက်ပေါ် အိပ်ရာထဲရောက်မှ စက်ဘီးသိမ်းပြီးပြီလား။ ဆိုင်ကယ် တိုက်ထဲသွင်းပြီးပြီလားဟု အိမ်သားများအား မေးရတာသည် အာရမ္မဏသတ္တိ ဟုဆိုသော အာရုံမပြုမိလို့ မြင်စိတ် မပေါ်တာပါခင်ဗျား။ ဤပဋ္ဌာန်း စာအုပ်ဖတ်နေသောယောဂီမှာလည်း အထက်ပါကိစ္စမျိုး ကြုံတွေ့ဖူး မှာပါခင်ဗျား။

http://www.dhammadownload.com

လောကီကိစ္စ အာရုံပေါင်းစုံကို မဆိုထားနဲ့ လောကုတ္တရာ တရားအားထုတ်တဲ့အခါတွင် ရှပ်နှာမိ ခန္ဓာအပေါ်မှာ အာရုံလွတ်တဲ့ အချိန်တွင်ဖြစ်ပျက်ပေါ် တာလည်းမသိတော့ပါဘူးခင်ဗျား။ အဲဒါကြောင့် အာရမ္မဏပစ္စယောသည် ဘယ်လောက်အရေးကြီးပုံ၊ စဉ်းစားဉာဏ်ထုတ်၍ သမ္မာသက်ပွလုပ်ကြည့်ကြပါ ခင်ဗျာ။

မြင်စိတ်သည် စိတ်၊စေတသိက်တို့နှင့်ယှဉ်၍ ဖြစ်ပေါ်ပါသည်။

မြင်စိတ်၊ စက္ခုဝိညာဏ်ချုပ်ပြီးမှ မနောဝိညာဏ် ကသိရတာပါခင်ဗျား။ အဲဒါကြောင့် မြင်စိတ်နှင့် မနော ဝိညာဏ်မှ သိစိတ်သည် အခြားမရှိဟု၊ ပဋ္ဌာန်းက အနန္တရ ပစ္စယော ဟုဟောပါသည်။ မြင်စိတ်ကသိတာ မဟုတ်ပါ။ မြင်စိတ်ချုပ်ပြီးမှ မနောစိတ်က သိတာပါ။ မြင်စိတ်နှင့် မနောမှာပေါ်သော မနောစိတ် သည် အတူ တူပြိုင်၍ ဖြစ်ကြတာမဟုတ်ပါ။ မြင်စိတ်ချုပ်ပြီးမှ မနော စိတ်ကကောင်းတာ၊ ဆိုးတာသိရတာပါခင်ဗျား။ စက္ခုဝိညာဏ်က ပုရေဇာတပစ္စယော စက္ခုဝိညာဏ်ကို အကြောင်းပြုဖြစ်ရသော မနောဝိညာဏ်ကပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

မြင်စိတ်ကရှေ့ဖြစ် ဖြစ်ပါသည်။ မြင်လို့သိတဲ့ စိတ်ကနောက်ဖြစ် ဖြစ်ပါသည်ဟု ပဋ္ဌာန်း မိန့်ဆိုပါသည်။

ကျွန်တော်တို့လို တရားအားထုတ်ဆဲ ယောဂီများသည် အာရမ္မဏပစ္စယော နှင့် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ကြပါစို့။ တရားဂုဏ်တော် (၆)ပါးမှာ-

(၁) သွာက္ခာတော။

ဝိပဿနာအားထုတ်သောယောဂီမှာ ,အစ၊ အလယ်၊ အဆုံးကောင်းသော ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံပါသည်။

အစိပ္ပါယ်မှာ

၁။ အစမှာ သီလမဂ္ဂင် ပါခင်ဗျား။

၂။ အလယ်မှာ သမာဓိမဂ္ဂင်ပါခင်ဗျား။

၃။ အဆုံးမှာ ဝိပဿနာပညာမဂ္ဂင်ပါခင်ဗျား။

သွာက္ခာတဂုဏ် နှင့်ပြည့်စုံရတာသည် အိပ်နေလို့ ပြည့်စုံတာမဟုတ်ပါခင်ဗျား။ ဝိပဿနာတရားကို အာရမ္မဏပစ္စယသတ္တိ ဖြင့်အာရုံပြုသောကြောင့် ဤအချိန်မှာ သိက္ခာ(၃)ရပ်နှင့် ပြည့်စုံနေပါသည် ခင်ဗျား။ ဝိပဿနာကို အာရုံပြုသောကြောင့် သွာက္ခာတဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံရပါသည်။ ဝိပဿနာတရားအား

http://www.dhammadownload.com

ထုတ်ချိန်မှာ သမာဓိမဂ္ဂင်က(၃)ပါး၊ ပညာမဂ္ဂင်က (၂)ပါးနှင့်ပြည့်စုံ၍ရှုပွားချိန်မှာ သိက္ခာ(၃)ရပ်သည် ဝိပဿနာ ဉာဏ်နှင့် အာရမ္မဏပစ္စယသတ္တိ ပြည့်စုံပါ· သည်။တစ်နည်း အာရုံပြု သောကြောင့် သိက္ခာ(၃)ရပ် ပြည့်စုံလို့ သဥက္ခာတဂုဏ်တော်နှင့်လည်း ပြည့်စုံတာပါ ခင်ဗျား။

(၂) သန္ဒိဋ္ဌိကော။

မဂ်ပညာဖြင့် ကိလေသာကို အောင်သောဂုဏ် ပါခင်ဗျား။

အရှူခံ ခန္ဓာ၊ ရုပ်၊နာမ်(၂)ပါးကို အာရုံပြုသော ကြောင့် ရှုဉာဏ်ကအပျက်ကိုမြင်တာသည်ဝိပဿနာ ဉာဏ်ပါခင်ဗျား။ ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားတဲ့အချိန်တွင် လောဘကိလေသာ၊ ဒေါသကိလေသာ၊ မောဟ ကိလေသာတို့ ဝင်ခွင့်မရပါဘူးခင်ဗျာ။ ဖြစ်ပျက်ကို ဉာဏ်နှင့်မြင်ချိန်မှာတွင် အလောဘ၊ အဒေါသ၊ အမောဟဉာဏ် ဖြစ်တာသည် ဝိပဿနာဉာဏ် ကို အာရမ္မဏသတ္တိဖြင့် အာရုံပြုသောကြောင့် သန္ဒိဋ္ဌိက ဂုဏ် နှင့်ပြည့်စုံနေပါသည်ခင်ဗျား။

http://www.dhammadownload.com

(၃) အကာလိကော။
အခါမလင့်ကောင်းကျိုးပေးသောဂုဏ်။

သစ္စာတရားနာပြီးသောအခါ ဝိပဿနာတရား ရှုပွားချိန်မှာ အလောဘ၊အဒေါသ၊အမောဟတရားတို့ သည် ကုသိုလ်စေတသိက်ဖြစ်၍ ကောင်းကျိုးကိုသာ ပေးသောကြောင့် လောကီနှင့်လောကုတ္တရာအကျိုးပေး မှာ အခါမလင့်ကောင်းကျိုးသာပေးပါသည်။

(၄) ဧဟိပဿိကော။
လာ၍ရှုလှည့်ပါဟုအခေါ်ခံထိုက်သောဂုဏ်။

ကောင်းကျိုးချမ်းသာ ဖြစ်သောကြောင့်ဧဟိ ပဿိကဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံပါသည်ခင်ဗျား။

(၅) ဩပနေယျိကော။
စိတ်နှင့်မခွာဘဲဆောင်ထိုက်သောဂုဏ်။

တရားအားထုတ်ချိန်တွင် အရှုခံစိတ်နှင့် ရှုပွား၍ အပျက်မြင်သောဉာဏ်နှင့် မခွာဘဲဆောင်ထိုက် သော ဩပနေယျိကဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံပါသည်။

ဆရာကောင်းထံမှ ခန္ဓာဉာဏ်ရောက်သော သစ္စာတရားနာကြား၍ ကြိမ်ဖန်များစွာ၊ အားထုတ်

သောယောဂီများသည် ဩပနေယျိကဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံပုံမှာ -

ပညာမဂ္ဂင် (၂)ပါးမှာ

သမ္မာ ဒိဋ္ဌိ အယူ မှန်ခြင်း
သမ္မာ သင်္ကပ္ပ အကြံ မှန်ခြင်း

သီလမဂ္ဂင် (၃)ပါးမှာ

သမ္မာ ဝါစာ အပြော မှန်ခြင်း
သမ္မာ ကမ္မန္တ အလုပ် မှန်ခြင်း
သမ္မာ အာဇီဝ အသက်မွေး မှန်ခြင်း

သမာဓိမဂ္ဂင် (၃)ပါးမှာ

သမ္မာ ဝါယမ မှန်သောလုံ့လပြုခြင်း
သမ္မာ သတိ မှန်သောသတိပြုခြင်း
သမ္မာ သမာဓိ မှန်သောတည်ကြည်မှုရှိခြင်း

သိက္ခာ(၃)ပါးနှင့်ပြည့်စုံမှုသည်သူတော်ကောင်းတို့၏စိတ်နှင့်မခွာဘဲ ဆောင်နေသော ဩပနေယျိကဂုဏ် ပြည့်စုံပါသည်ခင်ဗျား။

http://www.dhammadownload.com

(၆) ပစ္စတ္တံဝေဒိတဗ္ဗောဝိညူဟီ။
ဝိပဿနာမဂ်ပညာရှိသော ယောဂီတို့၏ စိတ်၌ ခံစားအပ်သော ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံကြပါသည်။

အာရမ္မဏပစ္စည်းတရားကို ရှုဒေါင့်အမျိုးမျိုး က ရှင်းပြနေပါသည်ခင်ဗျား။

အရှုခံခန္ဓာဟောတဲ့ တရားကို အာရမ္မဏ ပစ္စယသတ္တိ နှင့် ဝိပဿနာဉာဏ်က ခန္ဓာအနိစ္စကို မြင်ပါသည်ခင်ဗျား။

အာရမ္မဏပစ္စည်းကို ရှင်းအောင်သိခြင်းသည် အလွန်အကျိုးများပါသည်ခင်ဗျား။ ကောင်းမှုတရားကို အာရုံပြုလျှင် ကောင်းကျိုးသတ္တိရှိပါသည်။

မကောင်းမှုကို အာရုံပြုလျှင် မကောင်းကျိုး သတ္တိ ဖြစ်ပါသည်။

အသုတဝါပုထုဇ္ဇနော
တရားမရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ပါပသ္မိံ ရမတိမနော ဟု ဘုရားဟောပါသည်။ မကောင်းမှု၌ မွေ့လျော်ပါသည်။

ကောင်းမှု ကုသိုလ်ဖြစ်ရခြင်းသည် အာရမ္မဏ ပစ္စယသတ္တိပါခင်ဗျား။

http://www.dhammadownload.com

မကောင်းမှုအကုသိုလ်ဖြစ်ရခြင်းသည်အာရမ္မဏ ပစ္စယသတ္တိပါခင်ဗျား။

ဤတွင် အာရမ္မဏပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

◆◆◆◆◆◆◆

၃။ အဓိပတိပစ္စယော

(အဓိပတိ (၄) ပါး)

အဓိပတိပစ္စယော၊ အကြီးအမှူးဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား။

၁။ ဆန္ဒာ ဓိပတိ

၂။ ဝီရိယာ ဓိပတိ

၃။ စိတ္တာ ဓိပတိ

၄။ ဝီမံသာ ဓိပတိ

အဓိပတိပစ္စည်း အဓိပ္ပါယ်ပေါ်လွင်အောင်ပြ ရသော်

ဥပမာ-

ကျွန်တော်သည် ဤပဋ္ဌာန်းကျမ်းအကျဉ်းချုပ် အဓိပ္ပါယ်ပေါ်လွင်အောင် -

၁။ ရေးလိုသော ဆန္ဒာ ဓိပတိ
၂။ လုံ့လပြုသော ဝိရိယာ ဓိပတိ
၃။ စိတ်အားထက်သန်မှု စိတ္တာ ဓိပတိ
၄။ မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ကြီးမားလှသော ရဟန္တာဉာဏ်တော် နှင့် ဟောကြားထားသော ဝိမံသာ ဓိပတိနှင့် နှလုံးသွင်းခြင်း။

ဤအား(၄)ပါးပြည့်စုံမှသာ အဓိပတိပစ္စယသတ္တိ နှင့်ပြည့်စုံနိုင်မှာပါခင်ဗျား။

ကျွန်တော်တို့ယောဂီများ တရားအားထုတ်သောအခါမှာလည်း

၁။ တရားအားထုတ်လိုသော ဆန္ဒာ ဓိပတိ
၂။ တရားအားထုတ်ရန် ဝိရိယာ ဓိပတိ
၃။ တရားအားထုတ်ရန်ပြင်းပြသော စိတ္တာ ဓိပတိ
၄။ တရားအားထုတ်သောအခါ ဏ္ဍရိယာပုတ်မျှအောင် မည်ကဲ့သို့ထိုင်၍ တရားနှလုံးသွင်းမည်။ ဖြစ်ပျက်မြင်အောင်၊ သတိပဋ္ဌာန်(၄)မျိုးမှကြိုက်ရာ ရွေး၍နှလုံးသွင်းမည်ဟုသိသောအသိ မျိုးသည် ဆရာကောင်းထံမှ ကြားနာရသော အနုဗောဓ ဉာဏ်ရှိသောကြောင့်၊ပဋိဝေဓဉာဏ်နှင့်နှလုံးသွင်း၍ အားထုတ်မှုသည် ဝိမံသာ အဓိပတိပါခင်ဗျား။

http://www.dhammadownload.com

ဤ(၄)ပါး ပြည့်စုံမှသာ အဓိပတိပစ္စယ သတ္တိနှင့် ပြည့်စုံနိုင်မှာပါခင်ဗျား။

ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူများကလည်းအဓိပတိ (၄)ပါးနှင့်ပြည့်စုံမှ ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသား ဘဝမှာ လူတော်ဖြစ်မှာပါ ခင်ဗျား။

လောကီစီးပွားရှာသောဘဝမှာလည်း အဓိပတိ (၄)ပါးပြည့်စုံမှသာ လောကီစည်းစိမ်နှင့် ပြည့်စုံ မှာပါ ခင်ဗျား။

ဤတွင် အဓိပတိပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

◆◆◆◆◆◆◆

၄။ အနန္တရပစ္စယော

(အကြားမရှိ)

အနန္တရပစ္စယော၊ အခြားမဲ့(တစ်ဆက်တည်း အကြားမရှိ) ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား။

ဥပမာ

စက္ခု ဝိညာဏဓာတု၊ မြင်စိတ် စက္ခု ဝိညာဏဓာတ်သည်၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနံ - ထိုစက္ခုဝိညာဏ ဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနဉ္စ – စေတသိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း၊ မနော ဓာတုယာစ–

မနောဓာတ်သည်လည်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ-ထို မနောဓာတ်နှင့်ယှဉ်သော၊ ဓမ္မာနဉ္စ - စေတသိက် တရားတို့အား လည်းကောင်း၊ အနန္တရပစ္စယေန - အခြားမရှိ အနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာ ရကော-ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ဟောတိ-ဖြစ်၏။

အထက်ပါတရား၏ အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

မျက်စိနှင့်အဆင်း ပေါင်းဆုံ၍ မြင်စိတ်ပေါ်ပါ သည်။ ၄င်းမြင်စိတ်သည် မြင်သဘောသာဖြစ်၍ ကုသိုလ်စိတ်၊ အကုသိုလ်စိတ်မဖြစ်သေးပါ။အဗျာကတ တရားပါခင်ဗျာ။

မြင်စိတ်သည် စိတ်၊စေတသိက်တို့နှင့် ယှဉ်၍ ပေါ်ရပါသည်။ မြင်စိတ် စက္ခုဝိညာဏ်ချုပ်ပြီးမှ မနော ဝိညာဏ်က သိရတာပါ။ အဲဒါကြောင့် မြင်စိတ်နှင့် မနောဝိညာဏ်သိစိတ်သည် အခြားမရှိပါဟု ပဋ္ဌာန်းက အနန္တရပစ္စယောဟု ဟောတာပါ။ မြင်စိတ်က သိတာ မဟုတ်ပါဘူး။ မြင်စိတ်ချုပ်ပြီးမှ မနောက သိတာပါ။ မြင်စိတ်နှင့် မနောစိတ်အတူတူပြိုင်၍ ဖြစ်တာ မဟုတ် ပါဘူး။ မြင်စိတ်ချုပ်ပြီးမှ မနောဝိညာဏ်စိတ်က ကောင်းဆိုး သိတာပါခင်ဗျာ။

http://www.dhammadownload.com

အဲဒါကြောင့် မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားဟော တော်မူသောတရားထဲမှာ -

ဉပေက္ခာ သဟာဂတံ စက္ခုဝိညာဏံဟု နာကြား မိခဲ့ဖူးပါသည်။ မြင်စိတ်သည် ကောင်းတာဆိုးတာ မဆုံးဖြတ်နိုင်ပါ။ ဥပေက္ခာသဘောပါပဲ။ လျစ်လျူ သဘောပါပဲခင်ဗျား။ အဲဒါကြောင့် မိုးကုတ်ဆရာတော် ၏ ဝေဒနာ(၃)မျိုးပေါ်ရာဌာနဟု သင်တန်းတရားမှာ

မြင်စိတ်

ကြားစိတ်

နံစိတ်

စားစိတ်

ဤ(၄)မျိုးမှာ ဉပေက္ခာဝေဒနာ ဖြစ်ပါသည်။

ခန္ဓာကိုယ်မှာ သုခဝေဒနာ၊ ဒုက္ခဝေဒနာ၊ ပေါ်သည်။ မနောအကြည်မှာ သောမနဿ ဝေဒနာ ဒေါမနဿ ဝေဒနာ၊ ဉပေက္ခာ ဝေဒနာ ပေါ်သည်ဟု ဟောထားပါသည်။

မြင်စိတ်သည် မျက်စိနှင့်အဆင်း အကြောင်းပြု လို့ပေါ်ရတဲ့ သင်္ခါရတရားဖြစ်သောကြောင့် အနိစ္စမှာ

လမ်းဆုံးပါသည်။ မြင်စိတ်ချုပ်ပြီးမှ မနောအကြည်မှာ ကောင်းတာ၊ ဆိုးတာ၊ ဖြူတာ၊ နီတာ၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးဟုသိတာသည် မနောကသိတာပါ။ မြင်စိတ်ပေါ်၍ချုပ်တာနဲ့ မနောမှာပေါ်၍ သိတာနဲ့ အခြားမရှိ မြန်လွန်းလို့ ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မှာ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယောဟု ဟောပါသည်ခင်ဗျား။

ဥပမာတစ်ခု တင်ပြပါမည်ခင်ဗျား။ အလွန်ပါးသော စက္ကူအချပ် (၁၀၀)မှာ တစ်ချပ်မှာ (၁)ရေး၍ နောက်တစ်ချပ်မှာ (၂)ရေးပြီး စက္ကူအချပ်(၁၀၀)အထိ အစဉ်လိုက် နံပါတ်ထိုး၍ စက္ကူအချပ်(၁၀၀)ထပ်၍ တစ်ပိဿာအလေးချိန်ရှိသော ဓားပြတ်ပြတ်နှင့်တအား ခုတ်ဖြတ်လိုက်လျှင် စက္ကူတစ်ရွက်ပြီးမှ တစ်ရွက်ပြတ်တာကို ရေတွက်လို့ရပါမလား။ အလွန်မြန် လွန်းလို့ အနန္တရပစ္စယောဟု ပဋ္ဌာန်းမှာ ဘုရားကဟောတော်မူတာပေါ့ခင်ဗျား။

မြင်စိတ်က ချစ်တာမဟုတ်ပါ။
မြင်စိတ်က မုန်းတာမဟုတ်ပါ။
မြင်စိတ်က ဥပေက္ခာပါ။

http://www.dhammadownload.com

ကြားစိတ်က ချစ်တာမဟုတ်ပါ။
ကြားစိတ်က မုန်းတာမဟုတ်ပါ။
ကြားစိတ်က ဥပေက္ခာပါ။

နံ့စိတ်က ကြိုက်တာမဟုတ်ပါ။
နံ့စိတ်က မကြိုက်တာမဟုတ်ပါ။
နံ့စိတ်က ဥပေက္ခာပါ။

စားစိတ်က ကြိုက်တာမဟုတ်ပါ။
စားစိတ်က မကြိုက်တာမဟုတ်ပါ။
စားစိတ်က ဥပေက္ခာပါ။

မြင်လို့ ချစ်တာက မနေ့ပါ။
မြင်လို့ မုန်းတာက မနေ့ပါ။

ကြားလို့ သဘောကျတာက မနေ့ပါ။
ကြားလို့ သဘောမကျတာက မနေ့ပါ။

နံလို့ ကြိုက်တာက မနေ့ပါ။
နံလို့ မကြိုက်တာက မနေ့ပါ။

စားလို့ ကောင်းတာက မနေ့ပါ။
စားလို့ မကောင်းတာက မနေ့ပါ။

အဲဒါကြောင့် စက္ခုဝိညာဏ် နှင့် မနောဝိညာဏ် တို့သည် အနန္တရပစ္စယောပါ။

သောတဝိညာဏ်နှင့် မနောဝိညာဏ်တို့သည် အနန္တရပစ္စယောပါ။

ဃာနဝိညာဏ်နှင့် မနောဝိညာဏ်တို့သည် အနန္တရပစ္စယောပါ။

ဇိဝှါဝိညာဏ်နှင့် မနောဝိညာဏ်တို့သည် အနန္တရပစ္စယောပါ။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာ

ရှေးရှေးကပြုခဲ့သော ကုသိုလ်ကံကြောင့် ယခုဘဝအကျိုးပေးပုံမှာ ဂုဏ်သရေရှိချမ်းသာသော အမိဝမ်းမှ လူဖြစ်၍ အရွယ်ရောက်သောအခါ ငွေချမ်းသာသောလူပီပီ

ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ

ကောင်းမှု ကုသိုလ်တွေပြုလုပ်သောကြောင့် ရှေးက ကုသိုလ်အကျိုးပေးနှင့်နောက် ကုသိုလ်အကျိုး

 http://www.dhammadownload.com

ပေးတို့သည် အခြားမရှိ

အနန္တရ ပစ္စယော ဟောတိ ဖြစ်၏။

ဥပမာ -၁. ၁. ၂၀၀၁နေ့က အကျီကော်လံမှာရေမွှေး ဆွတ်၍ဘီရိုထဲ သိမ်းထားခဲ့သည်။၁. ၁. ၂၀၀၂ နေ့ မှာ ၄င်းအကျီကော်လံနေရာမှာထပ်၍ ဆွတ်သော ရေမွှေးနှင့်ပေါင်းမိ၍ ပို၍စွဲစွဲမြဲမြဲ မွှေးပါသည်။ ရှေး ကုသိုလ်နှင့် နောက်ကုသိုလ်တို့အခြားမရှိ အားဖြစ်ပုံ ဥပမာပါခင်ဗျား။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥပမာ- အတိတ်ကပြုခဲ့သော အကုသိုလ်တရားကြောင့် လူဖြစ်သော်လည်း ငွေဆင်းရဲသောအမိဝမ်းမှာ လူဖြစ်၍၊ အရွယ်ရောက်သောအခါမှာလည်း ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အကုသိုလ် ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံ တွေကို ယခုရောက်ရာ ဘဝမှာပင် အကုသိုလ်အလုပ်တွေလုပ်သောကြောင့် အကုသိုလ် အကျိုးပေးပုံမှာ အရင်အကုသိုလ်ကံ အကျိုးပေးနှင့် ယခု အကုသိုလ်အကျိုးပေးခြင်းသည် အခြားမရှိ

http://www.dhammadownload.com

ဆက်တိုက် အကူသိုလ်အကျိုးပေးကြပါသည်။ အနန္တရ ပစ္စည်း မှာ ယခုလောက်ရေးတာ တော်လောက်ပါပြီ ခင်ဗျား။

ဤတွင် အနန္တရပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

♦♦♦♦♦♦♦

၅။ သမနန္တရပစ္စယော
(ကောင်းစွာအခြားမရှိ)

သမနန္တရပစ္စယော၊ ကောင်းစွာ အခြားမဲ့ (တစ်ဆက်တည်းအကြားမရှိ) ကျေးဇူးပြုတတ်သော တရား။

အာရုံဒွါရတိုက်သောအခါ စိတ်,စေတသိက်တို့သည် အခြားမရှိ၊ တစ်ဆက်တည်းပေါ်ပါသည်။

အဓိပ္ပါယ်သည်

ကောင်းစွာအခြားမရှိသောဟု မိန့်ဆိုပါတယ်။
အနန္တရပစ္စည်း မှာ အခြားမရှိဟု အဓိပ္ပါယ်ကိုများစွာ ရှင်းပြခဲ့ပြီးပါပြီ။
သမနန္တရပစ္စည်းမှာ (ကောင်းစွာအခြားမရှိ)ဟု အဓိပ္ပါယ်ရပါသည်။

http://www.dhammadownload.com

အနန္တရပစ္စယောသည် အခြားမရှိ။
သမနန္တရပစ္စယောသည် ကောင်းစွာအခြားမရှိ။

သမနန္တရပစ္စယော

ကောင်းစွာ အခြားမရှိပုံ တင်ပြပါမည်။ပေါ်လွင်အောင်တစ်ခုတင်ပြပါမည်။

ဝိပဿနာတရားအားထုတ်သော ယောဂီသည် အနိစ္စကို ဉာဏ်နှင့် မြင်အောင်ရှုမှတ်ပွားများ ပါသည်။ ဘယ်အနိစ္စလဲလို့ မေးရင် ခန္ဓာရဲ့ အနိစ္စဟုဖြေပါမည်။ ဘယ် ခန္ဓာလဲဟု မေးရင် ပစ္စုပ္ပန်ပေါ်ဆဲ ခန္ဓာဟု ဖြေပါမည်။

၎င်းပစ္စုပ္ပန်ခန္ဓာဘယ်မှာပေါ်သလဲဟု မေးရင် (၆) ဒွါရ နှင့် (၆) အာရုံတိုက်တဲ့အချိန်မှာ ခန္ဓာ(၅)ပါး အပေါ်မှာ ပေါ်ဆဲ ခန္ဓာ ဖြစ်ပါသည်ခင်ဗျာ။ ပေါ်ဆဲ အချိန်မှာစိတ်,စေတသိက်တို့သည် သမနန္တရပစ္စယော ကောင်းစွာ အခြားမဲ့ အတူပေါ်၍ အတူချုပ်ကြပါသည်။

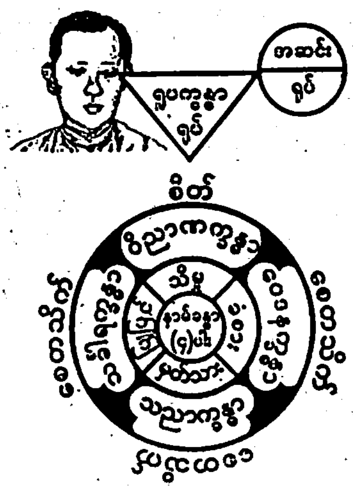
http://www.dhammadownload.com

စက္ခုဉ္စ ပဋိစ္စ ရူပေစဥပ္ပဇ္ဇတိ စက္ခု ဝိညာဏံ

မျက်စိနှင့်အဆင်းက	ရူပက္ခန္ဓာ	ရုပ်
မြင်စိတ်က	ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	စိတ်
မြင်ခံစားက	ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	
မြင်ဆဲမှတ်တာက	သညာက္ခန္ဓာ	စေတသိက်
မြင်အောင်ပြုပြင်တာက	သင်္ခါရက္ခန္ဓာ	

မျက်စိနှင့်အဆင်းတိုက်၍ပေါ်သော
မြင်,ခန္ဓာငါးပါး

ကံကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ်   ဥတုကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ်



သင်္ခတပရမတ္ထတရား(၃)ပါး

http://www.dhammadownload.com

ကမ္မဇရုပ် အခံဓာတ် (၆)ပါး	ဥတုဇရုပ် အတိုက်ဓာတ် (၆)ပါး	ပစ္စုပ္ပန်ဝိညာဏ် အပွင့်ဓာတ် (၆)ပါး
မျက်စိ အကြည်	အဆင်း	မြင် စိတ်
နား အကြည်	အသံ	ကြား စိတ်
နှာ အကြည်	အနံ့	နံ စိတ်
လျှာ အကြည်	အရသာ	စား စိတ်
ကိုယ် အကြည်	တွေ့ထိစရာ	တွေ့ထိ စိတ်
မနော အကြည်	ကြံတွေးစရာ	ကြံတွေး စိတ်
ရုပက္ခန္ဓာ		ဝိညာဏက္ခန္ဓာ

မြင်ဆဲ ခန္ဓာ (၅)ပါး = သင်္ခါရ တရား

ကြားဆဲ ခန္ဓာ (၅)ပါး = သင်္ခါရ တရား

နံဆဲ ခန္ဓာ (၅)ပါး = သင်္ခါရ တရား

စားဆဲ ခန္ဓာ (၅)ပါး = သင်္ခါရ တရား

တွေ့ထိဆဲခန္ဓာ (၅)ပါး = သင်္ခါရ တရား

ကြံတွေးဆဲခန္ဓာ (၅)ပါး = သင်္ခါရ တရား

မြင်ပျက် က အနိစ္စ – ပျက်တာသိတာက မဂ္ဂ
ကြားပျက် က အနိစ္စ – ပျက်တာသိတာက မဂ္ဂ
နံ့ပျက် က အနိစ္စ – ပျက်တာသိတာက မဂ္ဂ
စားပျက် က အနိစ္စ – ပျက်တာသိတာက မဂ္ဂ
တွေ့ထိပျက် က အနိစ္စ – ပျက်တာသိတာက မဂ္ဂ
ကြံတွေးပျက်က အနိစ္စ – ပျက်တာသိတာက မဂ္ဂ

ကျွန်တော်တရားမှတ်လို့ကောင်းတာကို ရေးရရင်
ကြားစိတ် အပျက်ရှုတာရယ်
နံ့စိတ် အပျက်ရှုတာရယ်
ကာယပသာဒရုပ်မှာ တွေ့ထိသော အပျက်ရှုတာရယ်
လေသွင်းတဲ့ စိတ် အနိစ္စ ရှုတာရယ်
လေထုတ်တဲ့ စိတ် အနိစ္စ ရှုတာရယ်
ရှူလေသွင်းတော့ အေးတဲ့ အပျက်ရှုတာရယ်
ထွက်လေထုတ်တော့ နွေးတဲ့ အပျက်ရှုတာရယ်
နှာသီးဖျား ရှူလေ ထိပျက် ရှုတာရယ်
နှာသီးဖျား ထွက်လေ ထိပျက် ရှုတာရယ်
ဝင်လေထွက်လေရှုလို့ သမထဟု မထင်ပါနှင့်။

http://www.dhammadownload.com

နှာသီးဖျားက ကမ္မဇရုပ် } ရူပက္ခန္ဓာ
လေက ဥတုဇရုပ်
လေသွင်းလေထုတ်သိတာက ဝိညာဏက္ခန္ဓာ
ရှူဆဲမှာ အေးတာ၊နွေးတာ } ဝေဒနက္ခန္ဓာ
ထိတဲ့ခံစားမှုသိတာက
လေရှူ-လေထုတ်မှုပြုပြင်တာက သင်္ခါရက္ခန္ဓာ
လေဟုမှတ်မိတာက သညာက္ခန္ဓာ

ခန္ဓာ အနိစ္စကို ဉာဏ်ဖြင့် မြင်အောင်ရှုနည်းက အာရမ္မဏပစ္စယော၊ရုပ်နာမ် အနိစ္စကို ဉာဏ်နှင့်မြင်ရင် ဝိပဿနာပါခင်ဗျား။

သမနန္တရပစ္စယော

ပေါ်လွင်အောင်ရေးချင်လို့ အထက်မှာရေးပြသော ဝိပဿနာ အခြေခံတွေ ရေးရတာပါ။

ဥပမာ-

ကျွန်တော်သည် ကြားစိတ်အပျက်ကိုဝိပဿနာ ရှုသည်ဆိုပါစို့။ ကြားဆဲခဏ၏စိတ် အပျက်ကို မမီပါဘူး။ကြားစိတ်သိတယ်ဆိုတာ မနောဝိညာဏ်ရောက်မှ သိတာပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သောတဝိညာဏ်နှင့် မနောဝိညာဏ်တို့သည် အနန္တရပစ္စယော အခြား မရှိလို့ ဘုရားဟောတာပါ။

အဲဒါကြောင့် မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီးက

ရှေ့စိတ် ကို နောက်စိတ်က ရှုတာ ဝိပဿနာ
ရှေ့မနော ကို နောက်မနောက ရှုတာ ဝိပဿနာ
ရှေ့အသေကို နောက်အနေနှင့် ရှုတာ ဝိပဿနာ
(၁)စိတ် ကို (၂) စိတ်က ရှုတာ ဝိပဿနာ

ပထမဝိပဿနာရှုသောယောဂီသည် ကြားစိတ်ပေါ်လိုက်၊ နံ့စိတ်ပေါ်လိုက်၊ ထိစိတ်ပေါ်လိုက်နှင့် အရှုခံ ပေါ်တဲ့စိတ်၏ အပျက်ကိုရှုပါတယ်။

ပထမရှုစမှာ အရှုခံစိတ်ကို ရှုဉာဏ်က ကျဲကျဲ မြင်ပါသည်။ ရှုအားကောင်းလာတော့ ရှုဉာဏ်က နဲနဲ ပို၍ စိပ်လာတာကို ဉာဏ်ကမြင်ပါသည်။

ရှုဉာဏ်ကပို၍စိပ်လာသောအခါ အရှုခံ အပျက်၏ လက္ခဏာနှင့် ရှုဉာဏ်မှာ အံဝင်ခွင်ကျ ဖြစ်နေတာကို ဝိပဿနုပက္ခာဉာဏ်ဖြစ်နေပါသည်။

အရှုခံကို ဥပက္ခာပြုသောဉာဏ် ယခုဉာဏ် ထက်ပိုရင့်တာကိုသင်္ခါရုပက္ခာဉာဏ် ဟု ခေါ်ပါသည်။ အရှုခံသင်္ခါရတရားကို ဥပက္ခာပြု၍ ရှုနေသောဉာဏ် ဖြစ်ပါသည်ခင်ဗျား။

အထက်ပါအားလုံး ဝိပဿနာမဂ်ဉာဏ်ဟု ခေါ်ပါသေးတယ်။ ရှုဉာဏ်ပို၍ကောင်းစွာစိပ်သော

http://www.dhammadownload.com

ကြောင့် ဝိပဿနုပက္ခာညာဏ်= သင်္ခါရုပေက္ခာညာဏ် တို့သည် ရှပ်နှာမ်၏ အပျက်နှင့် ညာဏ်မင်္ဂတို့သည် ပို၍ ကောင်းစွာ အခြားမရှိသောကြောင့် (သမနန္တရ ပစ္စယော)ဟု တင်ပြပါသည်။

ဤတွင် သမနန္တရပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦

၆။ သဟဇာတပစ္စယော

သဟဇာတပစ္စယော၊ အတူတကွဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား။

(အတူတကွကျေးဇူးပြုပုံ)

စတ္တာရော ခန္ဓာ၊ အရူပိနော၊ အညမညံ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါးတို့သည်၊ အညမညံအချင်းချင်း၊ သဟဇာတပစ္စယေန အတူတကွဖြစ်ပေါ်ဖြစ်ဖက် အထောက်အပံ့အားဖြင့်၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သော၊ သဟ ဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုသည် ဟောတုဖြစ်၏။ စတ္တာရောခန္ဓာ ဆိုတာ နာမ်ခန္ဓာ (၄)ပါးကို ဆိုလိုတာပါ။ ဝေဒနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရ၊ ဝိညာဏ် ၄င်းနာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါးတို့သည် အတူတကွ

ပေါ်၍ အတူတကွပျက်ကြပါသည်။ ပေါ်ပုံနှင့် ပျက်ပုံ တင်ပြပါမည်။ ကြားစိတ်ပေါ်သည်ဆိုပါတော့ -

(၁) ကြားစိတ်က ဝိညာဏက္ခန္ဓာ
(၂) ကြားဆဲခံစားတာက ဝေဒနက္ခန္ဓာ
(၃) ကြားတာကိုမှတ်တာက သညာက္ခန္ဓာ
(၄) ကြားအောင်ပြုပြင်တာက သင်္ခါရက္ခန္ဓာ

ခန္ဓာ(၅)ပါးထဲက - နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါးတို့သည် သဟဇာတ၊ အတူတကွဖြစ်ပုံ၊ အညမည် =တစ်ခုနှင့် တစ်ခုအပြန်အလှန်ကျေးဇူးပြုပုံ စိတ်ဟုခေါ်သော ဝိညာဏက္ခန္ဓာ မပါဘဲနဲ့ ဝေဒနာပေါ်လို့မရပါ။

ဝေဒနာ မပါဘဲနဲ့ စိတ်တစ်ခုထဲ သီးသန့် ပေါ်လို့ မရပါခင်ဗျား။

ဝေဒနာ ဟုမှတ်တာက သညာ
ခံစားမှုကိုပြုပြင်တာက သင်္ခါရ

နာမ်ခန္ဓာ (၄)ပါးသည် တစ်ဦးကို တစ်ဦး မှီနေသော နာမ် တရားဖြစ်ပါသည်။ တစ်ဦး နှင့်တစ်ဦး သဟဇာတအတူတကွဖြစ်၍ အတူတကွပျက်တတ် သောတရားပါခင်ဗျား။

သဟဇာတပစ္စည်းကိုပို၍ ရှင်းအောင်သိလိုလျှင် အာရမ္မဏပစ္စည်းနှင့် ယှဉ်၍ကြည့်ရှုမှတ်သားပါ ခင်ဗျား။

http://www.dhammadownload.com

စတ္တာရော၊ မဟာဘူတာ၊ အညမည သဟဇာတ ပစ္စယေန၊ ပစ္စယော ဟောတိဖြစ်၏။

ဓါတ်ကြီးလေးပါး (ဝါ) မဟာဘုတ်(၄)ပါးသည် အစိပ္ပါယ်မှာ အတူတူပါပဲ။ မဟာဘုတ် (၄)ပါးသည်

ပထဝီ = မာမှု - ပျော့မှု

တေဇော= အေးမှု - ပူမှု

အာပေါ = ဖွဲ့စည်းမှု

ဝါယော = လေ - ထောက်ကန် ဝါယော။

ဥပမာ - ဥတုဇရုပ် သစ်သားစ အပိုင်းအစတစ်ခု မှာ ဘယ်လောက်သေးသေး၊ ဘယ်လောက်ကြီးကြီး၊ ဓာတ်ကြီး(၄)ပါးပေါင်းစုထားတာပါခင်ဗျား။

သစ်သားစတစ်ခုမှာ (၁) မာမှု ပျော့မှု၊ (၂) ပူမှု အေးမှု၊ (၃) ဖွဲ့စည်းမှု၊ (၄) လေဓာတ်တို့ ဖြစ်ပါသည်။ (၄)မျိုးပေါင်းစည်း၍ အညမည = သဟဇာတအတူ တကွ ဓာတ်ပြုနေပါသည်။ ခုတင်၊ ကုလားထိုင်၊ တန်းလျား ဟုဆိုသော ဥတုဇရုပ်တို့သည် ဓာတ်(၄)ပါး ပေါင်းနေသောဓာတ်ပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်။

ကမ္မဇရုပ်နှင့် ဥတုဇရုပ်တို့ရှိကြသော သက်ရှိ သတ္တဝါ များမှာ ဓာတ်ကြီး(၄)ပါးသည် ဘယ်ဓာတ်မှ ခွဲမရဘဲ ရှိပါသည်။

နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းတရား အပါယ်(၄)ပါး ပိတ်ကြောင်းဖြစ်သောတရား။ ဝိပဿနာပွားများသော မဂ္ဂင်(၅) ပါးသည်။ ပညာမဂ္ဂင်(၂)ပါးနှင့် သမာဓိမဂ္ဂင်(၃)ပါးတို့သည် ရှုပွားချိန်မှာ သဟဇာတ ပစ္စည်းဖြစ်ပါသည်ခင်ဗျား။ ဖြစ်ပုံမှာ - သမာဓိမဂ္ဂင် (၃)ပါးမပါဘဲနှင့် ဖြစ်ပျက်ကို မြင်လို့မရပါ။ ပညာမဂ္ဂင် (၂)ပါးထဲနှင့်လည်းဝိပဿနာဉာဏ်မဖြစ်နိုင်ပါ။မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီးတရားနာပြီး သက်ပွအားကြီးလို့ ရတဲ့ သမ္မာဒိဋ္ဌိ ကလည်း အနုမာနဉာဏ်ပါခင်ဗျား။

ကိုယ်တိုင်အားထုတ်တာက ပစ္စက္ခဉာဏ်ပါ။ အနုမာနဉာဏ်နှင့်ပစ္စက္ခဉာဏ်(၂)ခု ပြည့်စုံမှသာ ဝိပဿနာဉာဏ်ဖြစ်ပါသည်ခင်ဗျား။ ဝိပဿနာအားထုတ်ချိန်မှာ ပညာမဂ္ဂင်(၂)ပါးနှင့် သမာဓိမဂ္ဂင် (၃)ပါးတို့သည်သဟဇာတပစ္စယသတ္တိ နှင့် သမာဓိမဂ္ဂင်(၃)ပါးနှင့် ပညာမဂ္ဂင် (၂)ပါးတွဲပြီးအလုပ်လုပ်နေပါသည်။ သမာဓိမဂ္ဂင်နှင့် ပညာမဂ္ဂင်တို့သည် အနန္တရပစ္စယော။ သမနန္တရပစ္စယော ယောတိဖြစ်၍ အံဝင်ခွင်ကျဖြစ်နေတာက သဟဇာတပစ္စယောပါခင်ဗျား။

ဤတွင် သဟဇာတပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦

http://www.dhammadownload.com

၇။ အညမညပစ္စယော
(အပြန်အလှန်ကျေးဇူးပြုပုံ)

အညမညပစ္စယော၊ အချင်းချင်း အပြန်အလှန် ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား။

စတ္တာရော(၄)ပါးကုန်သော၊ အရူပိနော၊ နာမ်ခန္ဓာဖြစ်ကုန်သော၊ ဝေဒနက္ခန္ဓာ၊ သညာက္ခန္ဓာ၊ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၊ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ တို့သည် အညမည ပစ္စယေန အချင်းချင်းအထောက်အပံ့ဖြစ်ကြပါသည်။ အညမညပစ္စယသတ္တိ ဖြင့် ပစ္စယော၊ ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

၁။ ခံစားမှု - ခံစားမှုသိတာသည် ဝိညာဏက္ခန္ဓာ။
၂။ ခံစားမှု - ခံစားမှုသည် ဝေဒနက္ခန္ဓာ။
၃။ ဝေဒနာဟု မှတ်တာက သညာက္ခန္ဓာ။
၄။ ခံစားစိတ်ဟု သိအောင်က သင်္ခါရက္ခန္ဓာ။

အဲဒါကြော င့် နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါးသည် အညမည အပြန်အလှန် တစ်ခုကိုတစ်ခု ကျေးဇူးပြုနေတာပါ ခင်ဗျား။ ရုပ် နှင့် နာမ် (၂)ခုကလည်း တစ်ခုကိုတစ်ခု အညမညအပြန်အလှန်ကျေးဇူးပြုပုံမှာ ရုပ်ကလည်း နာမ် မပါဘဲရပ်တည်လို့မရပါဘူး။ နာမ် ကလည်း

ကိုမှီတွယ်နေရတာပါ။ ရုပ်ကလည်း ဓာတ် (၄)ပါး ညီမျှမှ ရပ်တည်နေရသော (၄)ချောင်းထောက် ဥပမာပါ။ ညီမျှစွာ ထောက်ကန်ထားမှ ရပ်တည်လို့ ရတဲ့သဘောပါ။ ပထဝီ၊ တေဇော၊ အာပေါ၊ ဝါယော ဓာတ်ကြီး (၄)ပါးက ညီမျှနေလို့ အညမညသတ္တိ ဖြစ်နေ လို့ ရုပ်မှာလည်းနာမ်နှင့်အတူ အပြန်အလှန် ကျေးဇူးပြုပုံ တစ်နည်း အညမညပစ္စယောဖြစ်နေတာပါခင်ဗျား။

ဤတွင် အညမညပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

◆◆◆◆◆◆◆

၈။ နိဿယပစ္စယော
(မှီ၍ဖြစ်ပုံ)

နိဿယပစ္စယော၊ မှီရာဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ် သောတရား။

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမည် နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော ဟောတိ။

စက္ခုဝိညာဏ် သည် စက္ခု ပသာဒရုပ် ကို အဆင်းက မှီ၍ ဖြစ်သလို သောတ၊ဃာန၊ဇိဝှါ၊ ကာယ၊ မန တို့ကို အာရုံ ဖဿကမှီ၍ စိတ်ဖြစ်ကြပါသည်။

မြန်မာလိုပြန်ရလျှင်

၁။ မျက်စိအကြည် ကမ္မဇရုပ်ကို အဆင်းကမှီ၍ မြင်စိတ် ပေါ်ရပါသည်။

၂။ နားကို အသံကမှီ၍ ကြားစိတ်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ နှာကို အနံ့ကမှီ၍ နံစိတ်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ လျှာကို စားစရာကမှီ၍ စားစိတ်ဖြစ်ပါသည်။

၅။ ကိုယ်အကြည်ကို တွေ့ထိမှုကမှီ၍ ထိသိစိတ် ဖြစ်ပါသည်။

၆။ မနောအကြည်ကို ကြံတွေးမှုကမှီ၍ ကြံတွေး စိတ် ဖြစ်ပါသည်။

စက္ခာယတနံ–စက္ခုပသာဒရုပ်မျက်စိအကြည်ကို၊ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ -မြင်စိတ် စက္ခုဝိညာဏဓာတ်အား လည်းကောင်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ-ထို စက္ခုဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနဉ္စ– စေတသိက်တရား တို့အားလည်းကောင်း၊နိဿယပစ္စယော-မှီရာတည်ရာ နိဿယပစ္စယ သတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယောဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ–ဖြစ်၏။ မဟာဘူတာ၊ မဟာဘုတ်ရုပ် (၄)ပါးတို့သည်၊ ဥပါဒါရူပါနံ–ဥပဒါရုပ် တို့အား၊ နိဿယပစ္စယေန - မှီရာ တည်ရာ နိဿယ ပစ္စယသတ္တိ ဖြင့် ပစ္စယောဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြု

http://www.dhammadownload.com

တတ်သည့် ယောဂီ ဖြစ်၏။

ပေါ့လွင့်အောင်ပြုရလျှင် လှုပ်ရှားသော ဥပါဒါရုပ်ကို မှီ၍ လူ၏ခန္ဓာကိုယ်ကြွက်သားကမာတယ်၊ ပျော့တယ်၊ ပထဝီသတ္တိပါခင်ဗျား။ လူ့ခန္ဓာကိုယ်က ပူတယ်၊ အေးတယ်၊ တေဇောသတ္တိပါခင်ဗျား။ လူ့ခန္ဓာကိုယ် ပုံပန်းသဏ္ဌာန်က အာပေါသတ္တိပါခင်ဗျား။ စိတ္တဇ ဝါယောရုပ် လှုပ်ချင်သောစိတ်ပေါ်၍ လှုပ်လာသော ခန္ဓာသည် လှုပ်လာတာက ဝါယောသတ္တိပါခင်ဗျား။

ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရကို မှီ ၍ရပ်တည် နေရသော ရုပ်ခန္ဓာကြီးမှာ ဓာတ်သဘောနှင့်ရှိနေတာ က ပထဝီ၊ တေဇော၊ အာပေါ၊ ဝါယောတို့သည် အချင်းချင်းမှီ၍ ဖြစ်နေကြသော နိဿယပစ္စယသတ္တိ ပါခင်ဗျား။

သစ်ပင်များသည် မြေကိုမှီ၍ ကြီးထွားရတာ သည် နိဿယပစ္စယသတ္တိ ပါခင်ဗျား။

ကျွန်တော်တို့ မိုးကုတ်ယောဂီများသည် မိုးကုတ် ဆရာတော်ဟောထားသော ညာဏ်ကိုမှီ၍ တရားသိ ကြရတာသည် နိဿယပစ္စယသတ္တိ ပါခင်ဗျား။

အဲဒါဆရာတော်ဟောလို့သိတာသည် အနု ဗောဓဉာဏ်၊ ကိုယ်တိုင်အားထုတ်တာက ပဋိဝေဓ

ဉာဏ်။ဆရာတော်ဟောသောတရားကို နာပြီးသိတာ လောက်နှင့်မတင်းတိမ်သင့်ပုံ၊ ဟောတရားနာသိတာ က အနုမာနဉာဏ်ပါ။ အနုမာနဉာဏ်နှင့်သိ၍ ကိုယ်တိုင်ပွားများတာက ပဋိဝေဓဉာဏ်ဖြစ်ပါသည်။

တန်ဖိုးရှိလွန်းလို့ ကြဲ့တုန်း ထည့်ရေးတာပါ ခင်ဗျား။

ဤတွင် နိဿယပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

♦♦♦♦♦♦♦

၉။ ဥပနိဿယပစ္စယော
(အားကြီးသောအကြောင်း)

ဥပနိဿယပစ္စယော၊ အားကြီးသော မှီရာ ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား။

ပုရိမာ၊ ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော ယောတိ။

ပုရိမာ –ရှေးကပြုခဲ့သော ကုသိုလ်တရားတို့ သည် ပစ္ဆိမာနံ နောက်ဖြစ်သော ကုသိုလ်တရားတို့အား ဥပနိဿယ ပစ္စယေနအားကြီးသော အထောက်အပံ့

http://www.dhammadownload.com

ပဋိရူပဒေသဝါသောဖြင့် ပစ္စယော ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတိဖြစ်၏။

ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာ-ရှေးကပြုခဲ့သောကုသိုလ်နှင့် ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံယခုပြု သော ကုသိုလ်အားနှစ်ခုသည် ဥပနိဿယပစ္စယော ဟောတိဟုအားကြီးသော အကြောင်းကြောင့် ဥပကာ ရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတိ ဖြစ်၏။ဥပနိဿယတရားသည် အလွန်ကျယ်ဝန်းလှပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့သည် မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏တရား၊ မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏တရား၊ အခြားဝိပဿနာရိပ်သာဆရာတော်ဘုရားများ၏တရားများနှင့်တွေ့ရပါသည်။ ပုရိမာ ပုရိမာရှေးဘဝက၊ သံဃာတရားများနှင့် မကင်းကွာခဲ့လို့ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံယခုဘဝမှာ ဆရာတော်ဘုရားကြီးများ၏သစ္စာ၊ ဓမ္မတရားများနှင့် တွေ့ရခြင်းသည် အားကြီးသော ဥပနိဿယ ပစ္စယော ဟောတိပါ ခင်ဗျား။ ထင်လွယ် မြင်လွယ်အောင် တင်ပြရသော် မကွေးခရိုင်မြင်ကွန်းဆိုသောမြို့၏တောင်ဘက် ဘုရားကုန်းရွာမှာမွေး၍ ကိုရင်မှ ရဟန်းဝတ်၍ ယခု ရန်ကုန်မြို့သရက်တောကျောင်းတိုက်၊ ဂန္ဓာရုံကျောင်း မြင်ကွန်း

ဆရာတော် ဦးဣန္ဒက အရှင်သူမြတ်သည် ဆရာတော် ပိုင်သော သင်္ကန်း၊ စောင်၊ ခြင်ထောင်၊ မုန့်ပုံးများနှင့် အမျိုးအမည်များပြားလှသော ဝတ္ထု ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်မွေးနေ့အလှူ ကျရောက်တိုင်း ပင့်သံဃာတော် များအား နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်းအကုန် လှူဒါန်းလိုက်ပါ သည်။

အဲဒါ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံရှေးဘဝ က ကုသိုလ် အားကောင်းသောကြောင့် တောရွာ ဇနပုဒ်မှာ မွေးသော်လည်း၊ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ရှေးဘဝကပြုခဲ့သော ကုသိုလ်အားကြောင့် ရန်ကုန်မြို့တော်ကြီးမှာ ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်ဘဝ နှင့်ခံစားရပါသည်။ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ၊ ဓမ္မာနံ အားကြီးသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုအကြောင်း ကြောင့်မည်မျှလောက်ကုန်အောင်လှူသော်လည်း၊ ဆ ထက်ထမ်းပိုး အကျိုးပေးပုံက ပေး၍မကုန်လှူ၍မခန်း အကျိုးပေးသန်ပါသည်။ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိ မာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ အားကောင်းသောကြောင့် ဥပနိဿယပစ္စယော ဟောတိပါခင်ဗျာ။

ပဋ္ဌာန်းတရား၏ ဥပနိဿယ ပစ္စယောမှာ ရှေ့ဘဝကပြုခဲ့သော ကုသိုလ်ကံအားနှင့် ယခုဘဝမှာ

http://www.dhammadownload.com

မြူသော ကုသိုလ်ကံ အားနှစ်ခုပေါင်းမိ၍ အားကြီးသော အစိပ္ပါယ် ဖြစ်ပုံဖေါ်ပြတာပါခင်ဗျား။ ကျွန်တော်မှာ အာရုံကြောညပ်ရောဂါကြောင့် ရန်ကုန်မြို့သို့ ဆေးကုသောအခါ သရက်တောကျောင်းတိုက် မြင်ကွန်းဆရာတော်ကျောင်းမှာ တည်းခိုရပါသည်။ တစ်ခါသွားလျှင် (၃)လ (၄) လကြာတာမျိုး (၃)ခါ (၄) ခါမျိုးတည်းခဲ့၍ ဆရာတော်၏ လှူဒါန်းမှုကို ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်မြင်ဖူး၍ ဥပနိဿယပစ္စယော နှင့် ကိုက်ညီပုံရေးရတာပါခင်ဗျာ။ ကျွန်တော်တို့ မိုးကုတ်ယောဂီများသည် မိုးကုတ်ဆရာတော်ကြီး၏ ဥပနိဿယ အတိုင်း တရားနာ၊ တရားအားထုတ်ကြပါသည်။ ကျွန်တော်ထုတ်ဝေသော စာအုပ်များ၏ မျက်နှာအဖုံး၌ ကျေးဇူးတော်ရှင် မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဥပနိဿယ အတိုင်း ဟုပုံနှိပ်ခဲ့ပါသည်။ ဥပနိဿယပစ္စယော ဟု ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်မြန်မာပြန်သည် (အားကြီးသောမှီရာ)ပါခင်ဗျား။

၁။ ရှင်သာရိပုတ္တရာ တရားထူးရတာသည် ရှင်အဿဇိ၏ ဥပနိဿယ အားကြီးသော မှီရာပါခင်ဗျား။

၂။ ရှင်အာနန္ဒာ တရားထူးရတာသည် ရှင်ပုဏ္ဏ၏ ဥပနိဿယအားကြီးသောမှီရာပါခင်ဗျား။

http://www.dhammadownload.com

၃။ ရှင်ဆန္န တရားထူးရတာသည် အာနန္ဒာ ၏ ဥပနိဿယအားကြီးသောမှီရာပါခင်များ။

၄။ ရှင်မောဂ္ဂလာန် တရားထူးရတာသည် ရှင်သာရိပုတ္တရာ ၏ ဥပနိဿယအားကြီးသော မှီရာပါခင်များ။

ဤတွင် ဥပနိဿယပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

◆◆◆◆◆◆◆

၁၀။ ပုရေဇာတပစ္စယော

(ရှေ့ဖြစ်ပစ္စည်း)

ပုရေဇာတပစ္စယော၊ ရှေ့၌ဖြစ်နှင့်၍ကျေးဇူးပြု တတ်သောတရား။

◆◆◆◆◆◆◆

၁၁။ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော

(နောက်ဖြစ်ပစ္စည်း)

ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ နောက်မှဖြစ်၍ကျေးဇူးပြု တတ်သောတရား။

ပုရေဇာတ ပစ္စယော နှင့် ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော
(၂) ပစ္စည်းတွဲရေးမှသာ အဓိပ္ပါယ်ပေါ်လွင်မှာပါ။

ပုရေဇာတပစ္စယော

ရှေ့အရင်ဖြစ်သောတရား။

ကမ္မဇရုပ်နှင့် ဥတုဇရုပ် နှစ်မျိုးပေါင်းဆုံလို့ ဝေဒနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရ ဟုဆိုသော စေတသိက် (၃)ပါးနှင့်အတူတကွ စိတ်ပါပေါင်းသော် နာမ်ခန္ဓာ(၄) ပါး ဖြစ်ကြပါသည်။ စိတ်နှင့်ယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်ဖြစ်သော ဝေဒနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရ စေတသိက် တရား(၃)ပါးက နာမက္ခန္ဓာ(၄)ပါး ပါခင်ဗျား။

ကမ္မဇရုပ်နှင့် ဥတုဇရုပ်က ရူပက္ခန္ဓာပါခင်ဗျား။

ကမ္မဇရုပ် နှင့် ဥတုဇရုပ်(၂)ခု ပေါင်းဆုံလို့ ခန္ဓာ(၅)ပါး ဖြစ်ပါသည်။ မြင်ဆဲ၊ ကြားဆဲ၊ နံဆဲ၊စားဆဲ၊ တွေ့ထိဆဲ ပဋ္ဌာန္ဒါရမှာပေါ်သော ခန္ဓာ(၅)ပါးသည် ကုသိုလ်စိတ်လည်း မဖြစ်သေးပါ။ အကုသိုလ်စိတ် လည်း မဖြစ်သေးပါခင်ဗျား။ ပါဠိလို အဓိပ္ပါယ်မှာ အဗျာကတ တစ်နည်း ဝိပါက် ရုပ်နာမ် တစ်နည်း ပုရေဇာတပစ္စည်းဖြစ်ပါသည်။ ရှေးဆရာတော်ကြီးများ ဆိုရိုးစကားရှိပါသည်။ ဝိပါက်အမှန် ဇောအပြန် ဆိုသော အဓိပ္ပါယ်နားလည်ဖို့လိုပါသည်။

F
5
A

မြင်ဆဲခဏ ဝိပါက် ရုပ်နာမ်သည် ကုသိုလ် အကုသိုလ် မဖြစ်သေးပါခင်ဗျာ။ ပဉ္စဒွါရမှာပေါ်သော မြင်စိတ်၊ ကြားစိတ်၊ နံစိတ်၊ စားစိတ်၊ တွေ့ထိစိတ်တို့သည်ကုသိုလ်အကုသိုလ်မဖြစ်သေးပါ။ မနောမရောက်သေးသောအချိန်မှာအဗျာကတတရားဟုခေါ်ပါသည်။ ယခုဖော်ပြပါတရားများသည် ပုရေဇာတပစ္စယော ဖြစ်ပါသည်။

ဝိပါက်အမှန်ဆိုသည်မှာ အာရုံဒွါရတိုက်၍ ဦးစွာ ပထမပေါ်သော ရုပ်နာမ်တရားပါခင်ဗျား။

တစ်နည်းပြောရလျှင် ပုရေဇာတပစ္စည်းပါ ခင်ဗျား။ ရှေ့စိတ်ချုပ်ပြီးမှ မနောမှာပေါ်သော နောက်စိတ်ပေါ်တာသည် ဇောစိတ်ဖြစ်ပါသည်ခင်ဗျာ။ ရှေ့စိတ်ချုပ်ပြီးမှ မနောမှာပေါ်သော နောက်စိတ်သည် ဇောစိတ် ဖြစ်ပါသည်။ အဲဒါကြောင့် ဇောအပြန်ဟု ပြောတာပါ။ အဲဒီဇောစိတ်ကို ပစ္ဆာဇာတပစ္စယောဟု ခေါ်ပါသည်ခင်ဗျာ။

ဝိပါက် အမှန် ဇောအပြန်ဆိုသော၊ ဆောင်ပုဒ်ကို ပေါ်လွင်အောင် ရှင်းပြပါမည်။မြင်ဆဲ ခဏ၊ ကြားဆဲခဏ၊နံဆဲခဏ၊ စားဆဲခဏတို့တွင် အဗျာကတရုပ်နာမ် ဖြစ်၍ ကုသိုလ်၊အကုသိုလ်ကဲ မမြောက်သေးသော

http://www.dhammadownload.com

ရှေ့ဖြစ် ပုရေဇာတပစ္စည်းဖြစ်ပါသည်။ ရှေ့စိတ်တာ အကြောင်းပြု၍ မနောမှာပေါ်သော နောက်စိတ်တွင် ပစ္ဆာဇာတပစ္စည်း အဖြစ်နှင့်ကောင်းကျိုးဆိုးပြစ်ဝေဖန်၍ ကုသိုလ် အကုသိုလ်ဖြစ်ရတာပါ။

ပဋ္ဌာန်ရှိ ပုရေဇာတပစ္စယော ဖြစ်ပုံကို ပုံသဏ္ဍာန်နှင့် တင်ပြပြီး၍ ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်နှင့် တင်ပြပါသည်။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မျက်စိအကြည်နှင့် မြင်စိတ်ဟု ဆိုအပ်သော တရား တို့သည်

တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မနံ – စိတ် စေတသိက် (၇)ပါးနှင့် ယှဉ်၍ ပုရေဇာတပစ္စယောဟု ရှေ့ဖြစ် ပစ္စည်း များဖြစ်ကြပါသည်။

အတိုချုံ့ပြောရလျှင် –

မြင်စိတ်၊ ကြားစိတ်၊ နံစိတ်၊ စားစိတ်၊ တွေ့ထိ စိတ် တို့သည် ရှေ့ဖြစ်ပစ္စည်းများဖြစ်ကြပါသည်။

မနောမှာ ပေါ်သော စိတ် ကကောင်းတာသိတဲ့ စိတ်၊ မကောင်းတာသိတဲ့စိတ်တို့ကို ပစ္ဆာဇာတပစ္စည်း

http://www.dhammadownload.com

ဟုခေါ်ပါသည်ခင်ဗျား။ ဥပမာပြရလျှင် မော်တော်ကား တစ်စင်းကို မြင်တော့ နှစ်သက်တယ်ဆိုပါစို့ -

မော်တော်ကားအဆင်းကိုမြင်တာက ရှေ့ဖြစ် စိတ် ဖြစ် သောကြောင့်ပုရေဇာတပစ္စည်းပါခင်ဗျား။

လှုပသော ကား၏ ခံစားမှု ဝေဒနာနှင့်စိတ်က နောက်ဖြစ် ပစ္စည်းသည် မနော မှာ ပေါ်သောကြောင့် ပစ္ဆာဇာတပစ္စည်းဟု ခေါ်ပါသည်။

ရှေ့စိတ်ချုပ်ပြီးမှနောက်မှ ပေါ်သောစိတ်သည် ဇောစိတ်ဟု ခေါ်ပါသည်။ ပဋ္ဌာန်းတရားလိုဆိုလျှင် ပစ္ဆာဇာတပစ္စည်းဟု ခေါ်ပါသည်။

မနောမှာပေါ်သောစိတ်ဖြစ်၍ ကောင်းတာ လည်း သိတယ်။ မကောင်းတာလည်း သိတယ်။ ကောင်းတာ၊ မကောင်းတာ ခံစားတာက ဝေဒနက္ခန္ဓာ၊ စေတသိက်တရားပါ။ ဝေဒနာ တစ်မျိုးတည်းနှင့် ခံစား လို့မရပါဘူး။စိတ်နှင့်တွဲမှသာလျှင် ခံစား၍ကောင်းတာ သိတဲ့ စိတ်၊ မကောင်းတာသိတဲ့စိတ်ဟုသိပါသည် ခင်ဗျား။

ခံစားတာက ဝေဒနက္ခန္ဓာ = စေတသိက်တရားပါ

သိတာက ဝိညာဏက္ခန္ဓာ= စိတ်တရားပါ။

ကောင်းတာ၊ မကောင်းတာ ရွေးချယ်တာက

http://www.dhammadownload.com

သင်္ခါရက္ခန္ဓာသည် စေတသိက်တရားပါဝင်ဗျား။ ကောင်းတာနှင့် မကောင်းတာဟု မှတ်တာက သညာက္ခန္ဓာ၊ စေတသိက်တရားများသည် မနောမှာ ပေါ်သော နောက်ဖြစ်ပစ္စည်းဖြစ်၍ ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယော ဟောတိပါဝင်ဗျာ။

ပဉ္စဒွါရမှာပေါ်သော ရုပ်နာမ်သည် ပုရေဇာတ ပစ္စယော ဟောတိ ဖြစ်ပါသည်။

ပဉ္စဒွါရက အကြောင်းပြု၍မနောမှာပေါ်သော နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါးသည် ပစ္ဆာဇာတပစ္စယောဖြစ်ပါသည်။

ဤတွင် ပုရေဇာတပစ္စည်း နှင့်

ပစ္ဆာဇာတပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

◆◆◆◆◆◆◆

၁၂။ အာသေဝနပစ္စယော

(အဖန်တလဲလဲ ထုံအပ်သော)

အာသေဝနပစ္စယော၊အဖန်တလဲလဲ မှီဝဲထုံ အပ်၍ကျေးဇူးပြု တတ်သောတရား။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော၊ ကုသလာ ဓမ္မာ၊ ကုသိုလ်တရားတို့သည်၊ ပစ္ဆိမာနံ

ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက် နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော၊ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ ကုသိုလ်တရားတို့အား၊ အာသေဝနပစ္စယေန၊ အဖန်တလဲလဲ ထုံအပ်သော အာသေဝနပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယောဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ယောတိ ဖြစ်၏။

ဥပမာ -

ယခင်တစ်နှစ်က အဝတ်ပေါ်ဆွတ်ထားသော "နံ့သာ" သည် နောက်တစ်နှစ်ကြာမှထပ်၍ ဤအဝတ်ပေါ် "နံ့သာ"ဆွတ်ခဲ့သော် "နံ့သာ" အား ပို၍ကောင်းသလိုပါပဲခင်ဗျား။

ကုသိုလ်ကံအဟောင်းရှိသူသည် ယခုဘဝ ထပ်ပြုသော ကုသိုလ်နှင့်ပေါင်းသော် အားကြီးပုံ၊အကျိုးပေးသန်ပုံ၊ ဇောတနာထက်သန်၍ ကုသိုလ်ကံ အကျိုးပေး ပထမဈာန် အဖြစ် ယခုဘဝအကျိုးပေးသန်ပါသည်။

အကုသိုလ်လုပ်လျှင် အကုသိုလ်ကံဟောင်း၊ အာသေဝနသတ္တိနှင့် ယခုဘဝ အကျိုးပေးပုံ။

ဝိပဿနာတရားကို အစပထမအားထုတ်တာနဲ့ နောက်ထပ်၍ အဖန်တလဲလဲ အားထုတ်လျှင် အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယောသတ္တိဖြင့် ဖြစ်ပျက်အမြင်သန်သည် ယောတိဖြစ်၏။

ခန္ဓာ၊ အာယတန၊ ဓါတ်၊ သစ္စာ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၊ ပဋ္ဌာန်းတရားတော်များကိုမိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး တို့လို ဆရာကောင်းထံမှ အဖန်တလဲလဲနာသောအခါ တစ်ခါတရားနာတာနှင့်၊ နောက်တစ်ခါ တရားနာတာ မတူသလို၊ နာပါများရင် ဉာဏ်ရင့်လာပြီး အနုဗောဓ ဉာဏ်တွေတိုးလာပြီး၊ ကိလေသာငြိမ်းသောဝိပဿနာ တရားကို အားမထုတ်ပဲ မနေနိုင်လောက်သည့်အဆင့် ထိ ရောက်တာသည် အာသေဝနပစ္စယောဟုဆိုအပ် သော အဖန်တလဲလဲ ထုံအပ်သော သတ္တိပါ ခင်ဗျား။

နူးညံ့ပျော့ပျောင်းစွာပြောလေ့ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ် တစ်ဦးသည် အဖန်တလဲလဲ ထုံအပ်သော ညင်သာစွာ ပြောသော အလေ့အကျင့်ကောင်းသည် အာသေဝန ပစ္စယသတ္တိပါ ခင်ဗျား။

ကြမ်းတမ်းစွာ ပြောလေ့ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး သည် အဖန်တလဲလဲ ထုံအပ်သော မာကျော၍တင်းမာ စွာ ပြောသော အလေ့အကျင့်ရှိသူသည် အာသေဝန ပစ္စယသတ္တိပါခင်ဗျား။

ဘဝကံအကျိုးပေးသော "ရုပ်"တရားကို ပြုပြင် ၍မရပါခင်ဗျား။ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံတို့ကို စိတ်ကောင်းဖြစ်အောင် ပြုပြင်လို့ရပါသည်။ ကြမ်းတမ်း

သော စိတ်ပိုင်ရှင် ဟိသကဆိုသော လူကြမ်းကြီးသည် ဘုရားတရားတော်နှင့်တွေ့လို့ မွန်မြတ်သော စိတ်ထား ပိုင်ရှင်အင်္ဂုလိမာလ ရဟန္တာ အရှင်မြတ်ကြီးဖြစ်၍၊ အရိယာစိတ်ပြောင်းတာပါခင်ဗျား။

ဤတွင် အာသေဝနပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

၁၃။ ကမ္မပစ္စယော
(ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်သတ္တိ)

ကမ္မပစ္စယော၊ ခန္ဓာရစေရန်မျိုးစေ့သဖွယ် ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား။

ကုသလာ ကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋတ္တာစ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ကမ္မ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကုသလာ ကုသလံ ၊ ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ် ဖြစ်သော၊ ကမ္မံ၊ နာ နာက္ခဏိက၊ စေတနာကံ သည်၊ ဝိပါကာနံ ၊ အကျိုး ဝိပါက် ဖြစ်ကုန်သော ခန္ဓာနဉ္စ နာမက္ခန္ဓာ တို့အားလည်းကောင်း၊ ကဋတ္တာရူပါနဉ္စ၊ ကမ္မဇရုပ်တို့အားလည်းကောင်း၊ ကမ္မပစ္စယေန၊ မျိုးစေ့

သဘာဝကမ္မပစ္စယ သတ္တိဖြင့် ပစ္စယောဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

ကမ္မ	ပြုခြင်း၊ အမှု၊ အမှုသစ်၊ ကုသိုလ်–အကုသိုလ် ကံ
ပစ္စယ	စွဲ၍ဖြစ်ခြင်း၊အထောက်အပံ့အကြောင်း၊ အကြောင်းတရားကိုစွဲ၍ အကျိုးတရား ကို ဖြစ်စေတတ်သောပစ္စည်း။

ကမ္မပစ္စယကို မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဥပနိဿယ နှင့်ကျေးဇူးပြုပါမည်။

မှားယွင်းသော

၁။ ကာယကံ = (၃) ပါး
၂။ ဝစီကံ = (၄) ပါး
၃။ မနောကံ = (၃) ပါး
} မကောင်းမှုဒုစရိုက်

မှန်ကန်သော

၁။ ကာယကံ = (၃) ပါး
၂။ ဝစီကံ = (၄) ပါး
၃။ မနောကံ = (၃) ပါး
} ကောင်းမှုသုစရိုက်

 http://www.dhammadownload.com

မှားယွင်းသော ကာယဒုစရိုက် ကမ္မ(၃)ပါး

၁။ ပါဏာတိပါတ - သူ့အသက်သတ်ခြင်း။

၂။ အဒိန္နာဒါန - သူများပစ္စည်းခိုးခြင်း။

၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရ- သူ၏ မယားခိုးခြင်း။

မှားယွင်းသော ဝစီ ဒုစရိုက် ကမ္မ(၄)ပါး

၁။ မုသာ ဝါစာ - လိမ်ပြောတာ။

၂။ ပိသုဏ ဝါစာ - ကုန်းချောတာ။

၃။ ဖရုသ ဝါစာ - ဆဲပြောတာ။

၄။ သမ္ဖပ္ပလာပ ဝါစာ - သိမ်ဖျင်းသောစကား။

မှားယွင်းသော မနော ဒုစရိုက် ကမ္မ(၃)ပါး

၁။ အဘိဇ္ဈာ - သူတစ်ပါးစည်းစိမ်ကို လိုချင်ခြင်း။

၂။ ဗျာပါဒ - သူတစ်ပါးပျက်စီးစေလိုသောစိတ်။

၃။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ - လွဲမှားသော အယူကိုယူခြင်း။

မှန်ကန်သော (ကာယကံ) (၃)ပါး

၁။ သူ့အသက်ကို မသတ်ခြင်း။

၂။ သူများပစ္စည်းမခိုးခြင်း။

၃။ သူ၏ မယား မလွန်ကျူးခြင်း။

မှန်ကန်သော (ဝစီကံ) (၄)ပါး

၁။ မုသားမပြောဘူး။
၂။ ကုန်းချော ရန်တိုက် မပြောဘူး။
၃။ ဆဲရေးတိုင်းထွာမပြောဘူး။
၄။ အကုသိုလ်စကားမပြောဘူး။

မှန်ကန်သော (မနောကံ) (၃)ပါး

၁။ သူတစ်ပါးပစ္စည်းဥစ္စာ၊ ရွှေ၊ ငွေ၊ ကိုယ်ချင်းစာစိတ် ရှိခြင်း။
၂။ သူတစ်ပါးကောင်းစားစေလိုခြင်း။
၃။ သစ္စာတရားနာ၍ မှန်ကန်သော သမ္မာဒိဋ္ဌိဉာဏ် ရခြင်း။

ကံ (၄) မျိုး

၁။ အဖြူ ------------------ ကံ
၂။ အမဲ ------------------- ကံ
၃။ အဖြူအမဲရောတဲ့ -------- ကံ
၄။ အဖြူအမဲ မရောတဲ့------- ကံ

၁။ ကုသိုလ်ဖြုတ်ပဲ့ ---------------------- တံ
၂။ အကုသိုလ်ဖြုတ်ပဲ့ ---------------------- တံ
၃။ အကုသိုလ်နှင့်ငွေရှာ၍ ကုသိုလ်ဖြုတ်ပဲ့ ---- တံ
၄။ သစ္စာသိပြီး တရားအားထုတ်နေချိန် ----- တံ

အဖြူအမဲရောတဲ့ပုံတင်ပြပါမည်။

ဥပမာ

ဈေးရုံထဲမှာ မျက်နှာချင်းဆိုင် မဖြူ ဆိုင်နှင့် မညို ဆိုင်(၂) ဆိုင်ရှိသည်ဆိုကြပါစို့။ မညိုဆိုင်ကဆီ၊ မြေပဲဆန်၊ ပုဇွန်ခြောက် ရောင်းပါသည်။ ဆီ(၁)ပိဿာ လျှင် (၃)ကျပ်သား အလေးချိန်လျော့နည်း ပါသည်။ ဆီထဲမှာဝါစေ့ဆီတို့၊ မယ်ဇယ်ဆီတို့၊ ဖွဲနုဆီတို့ ရော၍ ရောင်း ပါသည်။ ဆိုင်းဘုတ်သေးသေးကလေးမှာ ပဲဆီ စစ်စစ်၊နှမ်းဆီစစ်စစ်ရောင်းသည်။ မြေပဲဆန်နှင့်ပုဇွန် ခြောက်မှာလည်း (၁) ပိဿာလျှင် (၃)ကျပ်သားစီ အလေးလျော့ပါသည်။ မညိုဆိုင်သို့ ဈေးဝယ်လာ သော မိတ်ဆွေက "မညို ထမင်းစားပြီးပြီလား"ဟု နှုတ်ဆက်ပါသည်။ မညိုက "ဥပုသ်ရသည်"ဟုပြော သည်။ နောက်ဆက်၍မညို က ပြောသည်မှာ "ကျွန်မ တို့ ဥပုသ်စောင့်တာက၊ အဖိတ်နေ့၊ ဥပုသ်နေ့၊ ဥပုသ်

ထွက်နေ့မှာ အမြဲတစ်ပတ်လျှင် (၃)ရက် ဆက်တိုက် ဥပုသ်စောင့်တာပါပဲရှင်။ ကုသိုလ် တရားဆိုတာ ယူ တတ်မှ ရပါတယ်ရှင်။ ထမင်းနေ့တိုင်း စားပြီး ဥပုသ် မစောင့်လို့မဖြစ်သေးဖူး။ ဒါနနှင့် သီလမပါလျှင်သေခါ မှသိမယ်။ ရေဘူးနှင့် ဘိနပ်မပါလျှင် နွေအခါမှသိမယ် လို့ ဆုံးမစကားအရှိသားပဲရှင်"။

"ကျွန်မတို့ ရွှေတိဂုံမှာ ရွှေ(၁ဝိ)သား၊ မဟာမြတ်မုနိမှာ ရွှေ(၁ဝိ)သား၊ ရိပ်သာမှာ အာဟာရ ငွေပဒေသာပင်၊ ဆွမ်းခံထိုင်ကိုယ်တော်က (၁၀)ပါး နေ့စဉ်ဆွမ်းလောင်းတာပါပဲရှင်"တဲ့။

မညိုပြောတဲ့အသံကို ထမင်းစားလျက်တန်းလန်း မဖြူ က အကုန်ကြားပါသည်။

မဖြူက နှမ်းဆီ၊ ပဲဆီစစ်စစ်၊ အလေးပြည့်ပြည့် ရောင်းသည်။မြေပဲဆန် အလေးပြည့်ပြည့်ရောင်းသည်။ ပုဇွန်ခြောက်ရေမထိုးဘူး၊အလေးပြည့်ပြည့်ရောင်းသည်။ မဖြူက ဥပုသ်မစောင့်ပါ။ မုသားမပြောပါဘူး။ သူများ လည်း ခနိုးခနဲ့ မပြောတတ်ဘူး။ သူများ စိတ်ဆင်းရဲ အောင်လဲ မပြောတတ်ပါဘူး။ သူများနှိမ်၍ ကိုယ့်ကိုယ် ကို အထင်ကြီးအောင်လည်း မပြောတတ်ပါဘူး။ မနော မှာလည်း အဘိဇ္ဈာ၊ ဗျာပါဒ၊ ဣဿာ၊ မစ္ဆရိယလည်း

http://www.dhammadownload.com

မရှိပါဘူး။ ဗုဒ္ဓဘာသာအယူရှိသူသည် ကိုယ်နိုင်သော ဒါနပြုကြပါသည်။

မိစ္ဆာအာဇီဝ

ဈေးရောင်းသောပစ္စည်းသည် အလေးမပြည့်ဘူး။ တောင်းခြင်မပြည့်၍ ပစ္စည်းစစ်စစ် မရောင်းဘဲနဲ့ ရောနှော၍ ရောင်းချတာမျိုးကို အဒိန္နာဒါန ခိုးပြစ်၊ ဖြစ်ပါသည်။ ဝစီကံဆိုးဆိုတာ သူများမခံသာအောင် ခနိုးခနဲ့ ပြောတာမျိုး၊ သူတပါး မခံသာအောင်နှိမ်ချ၍ပြောတာမျိုး၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကို သူများကအထင်ကြီးအောင် ပြောတာမျိုးကို မနောဆိုး၍ ဝစီကံဆိုး ဟုခေါ်ပါသည်။ ဝမ်းတွင်း အဇ္ဈတ္တမှာ အဘိဇ္ဈာ၊ ဗျာပါဒ၊ ဏှာဿာ မစ္ဆရိယရှိသူသည် ကိုယ်ကျင့်သီလတရားမရှိပါ။ ငွေချမ်းသာ၍လှူတာက အဖြူကံ။

ကာယကံဆိုး၊ ဝစီကံဆိုး၊ မနောကံဆိုးဆိုတာက အမဲကံ ကံဖြူနှင့်ကံမဲ (၂)ခုပေါင်းတော့ အဖြူအမဲရောတဲ့ကံကို ပုံပေါ်စေလို၍ ပုံစံရေးပြရတာပါ ခင်ဗျား။ ကမ္မ၏ အကြောင်းရင်းက တဏှာဥပါဒါန်ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္မ၏ အကျိုးတရားက (၃၁)ဘုံခန္ဓာရသော ဝိပါကဝဋ် ကြီးပါ ခင်ဗျား။ အဖြူကံအကျိုးက သုဂတိခန္ဓာပါပဲ။ အမဲကံ အကျိုးက ဒုဂ္ဂတိခန္ဓာပါပဲ။

http://www.dhammadownload.com

အဖြူအမဲရောတဲ့ ကမ္မကတော့ ဘုရင့်နန်းတော်ထဲမှာ ရွှေဇလုံကြီးနဲ့ စားရသော ဆင်ဖြူတော်ကြီးဟု ကျေးဇူးတော်ရှင်မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီးကဟောတော်မူပါသည်ခင်ဗျား။

ဤတွင် ကမ္မပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦

၁၄။ ဝိပါကပစ္စယော
(ဝိပါကဝဋ်အကျိုးတရား)

ဝိပါကါ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ ဝိပါက ပစ္စယေန ပစ္စယော

ဝိပါက ပစ္စည်းဟူသည်ကား

ဝိပါကအကျိုး ဝိပါက်ဖြစ်ကုန်သော စတ္တာရော လေးပါးကုန်သောအရူပိနော၊ နာမ်ဖြစ်ကုန်သော ခန္ဓာ၊ ပဝတ္တိ ပဋိသန္ဓေခန္ဓာတို့သည် အညမညံ–အချင်းချင်း။ ဝိပါကပစ္စယေန၊ အကျိုးဝိပါက ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယော၊ ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတိ ဖြစ်၏။

(၃၁)ဘုံခန္ဓာရသော သတ္တဝါများသည် လက်ရှိ

http://www.dhammadownload.com

အကျိုးဝိပါကဝဋ်ခန္ဓာကြီးနှင့်အတူ ကောင်းကျိုးဆိုးပြစ် ရရှိသော အကျိုးတရားကြီးပါခင်ဗျာ။ သစ္စာနှင့် ကြည့် လျှင် ဒုက္ခသစ္စာစစ်စစ်ကြီးပါခင်ဗျာ။ ဝိပါကဝဋ် ဖြစ်ရ ခြင်းသည် ကမ္မပစ္စယောကြောင့်ပါ၊ ကမ္မပစ္စယောသည် တဏှာဥပါဒါန်ကြောင့်ပါခင်ဗျား။ လက်ာ ဆောင်ပုဒ် ပြပါမည်။

"ကိလေသာကြောင့် ကမ္မပြုပြင် ဝိပါကဝဋ် မလွတ်နိုင်ပင်" ဟု စာဆိုပညာရှိက ရေးခဲ့ပါသည်။

ကိလေသာတည်းဟူသော တဏှာ၊ ဥပါဒါန် ကြောင့်ကမ္မပစ္စယောဖြစ်ပါသည်။ ကမ္မပစ္စယော ကြောင့် (၃၁)ဘုံမှာ ခန္ဓာဝိပါကဝဋ် ဒုက္ခစက်ကြီး လည်နေရ ပါသည်။

ဝိပါကပစ္စယော

ဝိပါက ဝဋ်အကျိုးတရား(၈)ပါးမှာ -

ဝိညာဏ်၊ နာမ်ရုပ်၊ သဠာယတန၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊

ဇာတိ / ဥပပတ္တိဘဝ	ဇရာမရဏ

ခန္ဓာ၊ နာမ်ရုပ် ရှိကြသော လူနတ်ပြဟ္မာ အပါယ်(၄)ဘုံ သားတို့သည် (၃၁)ဘုံမှာ၊ အကျိုးတရား၊ ဝိပါကဝဋ် ဒုက္ခသစ္စာနှင့် သံသရာ မှာ အကျိုးပေးချင်း မတူပုံကို

http://www.dhammadownload.com

တင်ပြလိုပါသည်။

ဥပမာ -

မြတ်စွာဘုရား တရားဟောသောအချိန်မှာ တန်ခိုးကြီးသော နတ်ပြဟ္မာများကြွလာလျှင် တန်ခိုးငယ်သော နတ်ပြဟ္မာများက နောက်ဆုတ်၍နေရာယူရပါသည်။ အတိတ်က ကမ္မအမှုချင်း မတူတော့ ရရှိသော ဝိပါကဝဋ်ထဲမှာလည်း အကျိုးပေးကွာခြားတာပေါ့ ခင်ဗျား။ ကုသိုလ်ကမ္မနှင့် အကုသိုလ်ကမ္မ အကြောင်းခံသောကြောင့် လူ့ဘဝမှာလည်း လူဆင်းရဲ၊ ငွေချမ်းသာသောလူ၊ လူပညာရှိ၊ လူပညာမဲ့၊ လူလေ၊ လူလွင့် အသိညာဏ်နည်းသောလူ၊ လူပျင်းဖြစ်ရခြင်းသည် ကိုယ်ပြုခဲ့သော ကမ္မပထအကြောင်းတရားကြောင့် အကျိုးဝိပါကတရားပါခင်ဗျား။ ခွေးဖြစ်သော်လည်း ခွေးအကျိုးပေးချင်းမတူပုံက ကြက်ဥ၊ အမဲသား၊ နွားနို့သောက်ရသော အယ်လ်ဇေးရှင်း ခွေး၊ ထမင်းရည်ကို ဝအောင်မသောက်ရသော ခွေးပိန်၊ခွေးဝဲစားတို့ ဖြစ်ရတာ အကျိုးပေးမတူသော ဝိပါကဝဋ်ဒုက္ခသစ္စာကြီးပါခင်ဗျာ။ အကျိုးပေးမတူပုံ အကျယ်သိလိုသော် ကျွန်တော်စီစဉ်ထုတ်ဝေသော ညာဏပရိညာဒုတိယတွဲစာအုပ်မှာ အပြည့်အစုံပါရှိပါသည်။ (၃၁)ဘုံ

http://www.dhammadownload.com

မှာ ကမ္မပစ္စယကြောင့်ဝိပါကပစ္စယဖြစ်ပုံ၊ ဝိပါကဝဋ် (၈)ပါးမှာပါသော ဇာတိ/ဥပပတ္တိဘဝ ဆိုသည်မှာ လူဇာတိ၊ နတ်ဇာတိ၊ ဗြဟ္မာဇာတိ အပါယ်(၄)ဘုံဇာတိနှင့်အတူ ပါလာတာ၊ ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးပြစ်နှင့်အတူရောနှောပါ လာတာက ဇာတိ/ဥပပတ္တိဘဝ ပါခင်ဗျား။ လူချင်းတူသော် လည်း၊ အကျိုးပေးမတူတာက ဥပပတ္တိဘဝပါ။ နတ်ချင်းတူသော်လည်း အကျိုးပေးချင်းမတူတာက ဥပပတ္တိဘဝပါ။ ဗြဟ္မာချင်းတူသော်လည်း အကျိုးပေး ချင်း မတူတာက ဥပပတ္တိဘဝပါခင်ဗျား။

ဤတွင် ဝိပါကပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

◆◆◆◆◆◆◆

၁၅။ အာဟာရပစ္စယော

(ရုပ်အာဟာရ၊ နာမ်အာဟာရ)

ရုပ်အာဟာရ

ကဗဠီကာရော အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော အာဟာရာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

အာဟာရပစ္စည်းဟူသည်ကား

ကဗဠီကာရအော၊ရုပ်ကိုခိုင်မာတောင့်တင်းစေခြင်းငှာ မီတာမင် ဟုဆိုအပ်သော အားဓာတ်၊ ပရိုတင်း ဟုဆိုအပ်သော အသားဓာတ်၊ မင်နရယ် ဟုဆိုအပ်သော သတ္တုဓာတ် အစရှိသော အာဟာရဓာတ်တို့သည်၊ ဣမဿ၊ ဤခန္ဓာကိုယ် ရုပ်တရားကြီးကို၊ အာဟာရ ပစ္စယေန၊ ထောက်ပံ့ခိုင်ခံ့စေခြင်းငှာ၊ အာဟာရပစ္စယ သတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ယောတ္တ ဖြစ်၏။

အဓိပ္ပါယ်မှာ –

ရုပကာယ၊ရုပ်ကြီးကို ကံ၊စိတ်၊ဥတု၊အာဟာရတို့က (၄)ချက်ညီညီ ထောက်ထားရပါသည်။

နာမ်အာဟာရ

မိမိမြတ်နိုးတွယ်တာလှသော တိုက်၊ ကား၊ ပစ္စည်း ဥစ္စာ၊ ရတနာနှင့် သားသမီး၊ မြေးမြစ်တို့အား တစ်စိမ့်စိမ့်ကြည့်ခါ ပီတိသောမနဿ ဖြစ်ဖြစ်နေတာသည် နာမ်အာဟာရပါ ခင်ဗျား။

ဤတွင် အာဟာရပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

◆◆◆◆◆◆◆

http://www.dhammadownload.com

၁၆။ ဣန္ဒြိယပစ္စယော
(ဣန္ဒြေ - ၅ ပါး)

၁။ စက္ခုန္ဒြေ (စက္ခု ပသာဒရုပ်)
၂။ သောတိန္ဒြေ (သောတ ပသာဒရုပ်)
၃။ ဃာနိန္ဒြေ (ဃာန ပသာဒရုပ်)
၄။ ဇိဝှိန္ဒြေ (ဇိဝှာ ပသာဒရုပ်)
၅။ ကာယိန္ဒြေ (ကာယ ပသာဒရုပ်)

ဣန္ဒြိယ ပစ္စည်း ဟူသည်ကား
စက္ခုန္ဒြိယံ၊ စက္ခုန္ဒြေ ပသာဒရုပ်၊ မျက်စိအကြည်သည် စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာစ၊မြင်စိတ် စက္ခုဝိညာဏဓာတ် အားလည်းကောင်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို စက္ခု ဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်၍ ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနဉ္စ၊ စေတသိက်တရားတို့အားလည်းကောင်း၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန၊ အစိုးရသော ဣန္ဒြိယပစ္စယ သတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယောဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတိ ဖြစ်၏။

အဓိပ္ပါယ်မှာ -

မျက်စိအကြည်ကကျေးဇူးပြု၍မြင်စိတ်နှင့် အတူ ယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်ဖြစ်သော ဝေဒနာ၊ သညာ၊

http://www.dhammadownload.com

သင်္ခါရ ဟု ဆိုသော စေတသိက်တရားတို့သည် တစ်နည်း နာမ်ခန္ဓာ (၄)ပါးတို့သည် တည်ငြိမ်စွာ အစိုးရခြင်းဖြစ်၏။ ပို၍ ရှင်းအောင်သိလိုသော် ပုရေဇာတပစ္စယောတွင်(၅)ဒွါရ မှာ စိတ်၊စေတသိက် ဖြစ်ပုံကို ပုံနှင့်အတူပြထားပါသည်။

နားအကြည်ကကျေးဇူးပြု၍ ကြားစိတ်နှင့်အတူ ယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်ဖြစ်သောဝေဒနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရဟု ဆိုသောစေတသိက်တရားတို့သည်တစ်နည်း နာမ်ခန္ဓာ (၄)ပါးတို့သည်တည်ငြိမ်စွာအစိုးရခြင်းဖြစ်၏။

နှာအကြည်ကကျေးဇူးပြု၍ နံစိတ်နှင့်အတူ ယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်ဖြစ်သော ဝေဒနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရဟု ဆိုသောစေတသိက်တရားတို့သည်တစ်နည်း နာမ်ခန္ဓာ (၄)ပါးတို့သည်တည်ငြိမ်စွာ အစိုးရခြင်းဖြစ်၏။

လျှာအကြည်ကကျေးဇူးပြု၍ စားစိတ်နှင့်အတူ ယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်ဖြစ်သောဝေဒနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရဟု ဆိုသောစေတသိက်တရားတို့သည် တစ်နည်းနာမ်ခန္ဓာ (၄)ပါးတို့သည်တည်ငြိမ်စွာအစိုးရခြင်းဖြစ်၏။

ကာယပသာဒရုပ်က ကျေးဇူးပြု၍ ကာယ ဝိညာဏ်နှင့်အတူ ယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်ဖြစ်သောဝေဒနာ၊

http://www.dhammadownload.com

သညာ၊ သင်္ခါရဟူ ဆိုသော စေတသိက်တရားတို့သည် တည်ငြိမ်စွာအစိုးရခြင်းဖြစ်၏။

ဤတွင် ဣန္ဒြိယပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦

၁၇။ ဈာနပစ္စယော
(ဈာန်အင်္ဂါ (၅)ပါး)

ဈာနပစ္စယော

ဈာနင်္ဂါနိ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပါဠိအဓိပ္ပါယ်ပြန်

ဝိတက်၊ ဝိစာရ၊ ပီတိ၊ ဝေဒနာ၊ ဧကဂ္ဂတာ တည်းဟူသော ဈာန်အင်္ဂါ(၅)ပါးတို့သည် ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ဈာန်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနဉ္စ၊ စိတ်၊ စေတသိက်တရားတို့အားလည်းကောင်း၊ တံသမုဋ္ဌာနာနံ၊ ထို ဈာန်ကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော ရူပါနဉ္စ၊ စိတ္တဇရုပ်၊ ကမ္မဇရုပ်တို့အား လည်းကောင်း၊ ဈာနပစ္စယေန၊ ကပ်၍ရှုတတ်သော ဈာနပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ၊ဖြစ်၏။

http://www.dhammadownload.com

မြန်မာစကားပြေ

၁။ ဝိတက် (ကြံစည်ခြင်း)
၂။ ဝိစာရ (သုံးသပ်ခြင်း)
၃။ ပီတိ (နှစ်သက်ခြင်း)
၄။ ဝေဒနာ (ခံစားခြင်း)
၅။ ဧကဂ္ဂတာ (ငြိမ်သက်စွာအာရုံပြုခြင်း)

ဈာနပစ္စယ

ကုသိုလ်စေတသိက်ဖြစ်ပုံ ဥပမာပြပါမည်။

ဥပမာ အလှူတစ်ခုလှူမည်ဆိုပါလျှင် -

၁။ လှူဖွယ် ကိစ္စ ကြံစည်ရပါသည်။
ဝိတက် ဖြစ်ပါသည်။

၂။ လိုအပ်သော လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို တော်သင့်မှန်ကန်မှု ရှိမရှိ သုံးသပ်ဆင်ခြင်ရပါသည်။ ဝိစာရ ဖြစ်ပါသည်။

၃။ လှူဖွယ်ကိစ္စကို သုံးသပ်ဆင်ခြင်သောအခါ လိုလေသေးမရှိအောင်ပြည့်စုံနေလို့ နှစ်သက်မှု ရှိတာကို ပီတိ ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မနောမှာ ချမ်းသာစွာခံစားရတာကို သောမနဿ ဝေဒနာဖြစ်ပါသည်။

http://www.dhammadownload.com

၅။ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို ကြည့်၍ စိတ်ချမ်းသာလွန်းလို့ ငြိမ်သက်စွာ သောမနဿဝေဒနာ ခံစားရတာ ကောဂ္ဂတာဖြစ်ပါသည်။

ဥပမာ

၁။ ပဋ္ဌာန်းစာအုပ် ရေးလိုသော ဓမ္မပုဂ္ဂိုလ် တစ်ဦးသည်ပဋ္ဌာန်းဖတ်သောယောဂီများ သဘောပေါက်နားလည်အောင် မည်ကဲ့သို့ ဥပမာပြ၍ စကားလုံးချောမော ပြေပြစ်စွာ ရေးနိုင်အောင် ကြံစည်ရတာသည့် ဝိတက် ပါခင်ဗျား။

၂။ ပါဠိသတ်ပုံနှင့် မြန်မာသတ်ပုံများမှာ ချွတ်ယွင်း၊ ချွတ်ချော်မှုမရှိအောင် သုံးသပ်ဆင်ခြင်တာကို ဝိစာရ ပါ ခင်ဗျား။

၃။ တရားစာရေးသောအခါ (၂၄)ပစ္စည်းတရားတော်ကို ကြည်ညိုသဒ္ဓါနှင့် နှစ်သက်မြတ်နိုးပြီးရေးနေရတာကို ပီတိ ဖြစ်ပါသည်။

၄။ ပဋ္ဌာန်းစာဖတ်သူယောဂီအား သဒ္ဓါတရားနှင့်နားလည်အောင် ရေးဖြစ်တာက သောမနဿဝေဒနာ ဖြစ်ပါသည်။

၅။ ပဋ္ဌာန်းတရားစာရေးနေသောအခါ မည်သည့်အာရုံမှ နှလုံးမသွင်းဘဲ တရားဓမ္မအပေါ်မှာ

http://www.dhammadownload.com

ဉာဏ် သက်ရောက်ပြီး ငြိမ်သက်စွာ တရားမြေမှကို အာရုံပြု၍ ရှုနေသောအခါမှာ ဧကဂ္ဂတာ ဖြစ်နေပါသည်။

ဤတွင် ဈာနပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

♦♦♦♦♦♦♦

၁၈။ မဂ္ဂပစ္စယော
(မဂ္ဂင်(၅)ပါး မဂ္ဂင်(၈)ပါး)

မဂ္ဂပစ္စယော

မဂ္ဂင်္ဂါနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဂ္ဂပစ္စယောတိ၊ မဂ္ဂပစ္စည်းဟူသည်ကား

မဂ္ဂင်္ဂါနိ၊ သဟိတ် ၃ရှိသော ပညာ,ဝိတက်, သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တ, သမ္မာအာဇီဝ, ဝီရိယ, သတိ, ဧကဂ္ဂတာ, သမ္မာဒိဋ္ဌိဟု ဆိုအပ်သော မဂ္ဂင်တရား(၉) ပါးတို့သည် မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ မဂ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော ဓမ္မာနဉ္စ၊ စိတ်စေတသိက်တရားတို့အားလည်းကောင်း၊ တံသမုဋ္ဌာနာနံ၊ ထိုမဂ္ဂင်ကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော၊ ရူပါနဉ္စ၊ စိတ္တဇရုပ်၊ ကမ္မဇရုပ်တို့ အားလည်းကောင်း၊ မဂ္ဂပစ္စယေန၊ ဘဝတစ်ခုမှ ဘဝတစ်ခုသို့ဆောင်ပို့ ထွက်

http://www.dhammadownload.com

မြောက်ကြောင်းမဂ္ဂပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

မဂ္ဂပစ္စယော၊ အဓိပ္ပါယ်ကို ယောဂီတို့နားလည်သဘောပေါက်အောင် မိုးကုတ်ဆရာတော် ဘုရားကြီး၏ ဥပနိဿယနှင့် ယှဉ်၍ တင်ပြပါမည်။

ကိလေသာကို မဂ်က သတ်သောကြောင့် ကိလေသေ၊ မာရေန္တော၊ ဂစ္ဆတီတိမဂ္ဂေါဟု မြတ်စွာဘုရား ဟောတော်မူပါသည်ခင်ဗျား။

ဦးဟုတ်စိန် ရေးသားသော ပါဠိအဘိဓာန် စာမျက်နှာ(၇၄၄)၊ စာကြောင်းရေ(၁၇) မဂ္ဂဟူသော အဓိပ္ပါယ်သည် နိဗ္ဗာန်ကို ရှာမှီးခြင်းအကြောင်း ဟု ပါရှိပါသည်။

မဂ္ဂဟူသော အဓိပ္ပါယ်အရ မည်ကဲ့သို့ နိဗ္ဗာန် ရှာမှီးရမည်ဆိုတာ တင်ပြပါမည်ခင်ဗျား။

ပွားများရသော မဂ္ဂင်သည် (၅)ပါးဖြစ်ပါသည်။ မဂ္ဂင်(၅)ပါး၊ ရှုညာဏ်တရားကို ပွားများမှသာလျှင် (၈)ပါးမဂ္ဂင် ပြည့်စုံပါမည်။ (၅)ပါးမဂ္ဂင်က၊ ဘာဝေတဗ္ဗကိစ္စဖြစ်၍ ကြိမ်ဖန်များစွာ ပွားများရပါသည်။ (၅)ပါးမဂ္ဂင်သည် သူဌေးဖြစ်အောင် ငွေရှာသောသူနှင့် တူပါသည်။ ငွေများစွာ စုဆောင်းမိလို့ သူဌေးဖြစ်တာသည်

http://www.dhammadownload.com

(၈)ပါးမဂ္ဂင်ပြည့်စုံတာနှင့် တူပါသည်။ မဂ္ဂင်(၅)ပါး ရှုညာဏ်တရားကို နားလည်အောင် ပထမရေးသား တင်ပြပါမည်ခင်ဗျား။

ရှုပွားသော ဘာဝေတာဗ္ဗကိစ္စမှာ အမည်(၄) မျိုး ရှိပါသည်။

၁။ ပုဗ္ဗဘာဂ မဂ် = ရှေးဦး မဂ်ညာဏ်
၂။ လောကီ မဂ် = ဖြစ်လိုက်ပျက်လိုက်ကို မြင်သော မဂ်ညာဏ်
၃။ ပဥ္စင်္ဂိက မဂ် = ရှုညာဏ်(၅)ပါး မဂ်
၄။ ဝိပဿနာမဂ် = အသူးထူးအပြားပြားမြင်သော မဂ်

၁။ ပထမ ဆရာကောင်းရှာ၍ သစ္စာတရားနာပါ။
၂။ ရုပ်နာမ်၏အကြောင်းအကျိုး သိမှ ဝိစိကိစ္ဆာ စင် ပါမည်။
၃။ အာရုံ့ဒွါရ နှစ်ခုဆုံမိလို့ ရုပ်နာမ်အဖြစ်သိတာသည် ဉစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိစင်ပါသည်။
၄။ ရုပ်နာမ်၏ မမြဲတာသိတော့ သဿတဒိဋ္ဌိစင်ပါ သည်။

http://www.dhammadownload.com

ဒိဋ္ဌိ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ၊ အသိနှင့်စင်မှသော မဂ္ဂင်(၅)ပါး၊ ရှုညာဏ်တရားနှင့် ပွားများပါခင်ဗျား။

ရှုပွားရမှာက ပစ္စုပ္ပန် ဒုက္ခသစ္စာ ခန္ဓာက ပြသော၊ မမြဲတဲ့ အနိစ္စ လက္ခဏာကို မဂ္ဂင်(၅)ပါးနှင့် ရှုပွားရမှာဖြစ်ပါသည်။

ရှုပွားနေသော မဂ္ဂင်(၅)ပါးသည်၊ ရှုပွားနေချိန်မှာ လောဘကိလေသာ၊ ဒေါသကိလေသာ၊ မောဟကိလေသာ ကိုသတ်တတ်သောကြောင့် ဂစ္ဆတီတိ၊ မဂ္ဂေါဟု မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကဟောပါသည်။

ရှုပွားသောလောကီမဂ္ဂင်(၅)ပါး

သမ္မာ ဒိဋ္ဌိ သမ္မာ သင်္ကပ္ပ	}	ပညာမဂ္ဂင်(၂)ပါး
သမ္မာ ဝါယာမ သမ္မာ သတိ သမ္မာ သမာဓိ	}	သမာဓိမဂ္ဂင်(၃)ပါး

ဝိပဿနာရှုပွားသောအခါမှာ ပစ္စုပ္ပန် ရုပ်နာမ် ခန္ဓာအပေါ်မှာ သမာဓိမဂ္ဂင်(၃)ပါးက အဖြစ်ကိုမြင်၍ ပညာမဂ္ဂင်(၂)ပါးကအပျက်ကိုမြင်တော့ ဝိပဿနာ

http://www.dhammadownload.com

ဉာဏ် ဖြစ်ပါသည်။

ဝိပဿနာရှုပွားပုံအားလုံးစုံကို သိလိုလျှင် ကျွန်တော် ရေးသားပြုစုသော ဉာဏပရိဉာ၊ ပထမ ထုတ်သောစာအုပ်နှင့် ဒုတိယထုတ်ဝေသော ဉာဏပရိဉာဒုတိယတွဲမှာ အပြည့်အစုံပါရှိပါသည်။

မဂ္ဂင်(၅)ပါးရှုဉာဏ်တရားပွားများပါများလို့ ၊ ပြည့်စုံလာတာကတော့ လောကုတ္တရာမဂ္ဂင်(၈)ပါး ဖြစ်ပါသည်။

မဂ္ဂင်(၈)ပါးပြည့်စုံသည် မပြည့်စုံသည်ကို သိလို လျှင် ကျေးဇူးတော်ရှင်မိုးကုတ်ဆရာတော် ဘုရားကြီး ၁. ၇. ၁၉၆၂ နေ့ဟောသောတရား သောတာပန်အင်္ဂါ (၇)ပါးစာအုပ် အမှတ်စဉ် (၁၂) စာမျက်နှာ (၄၇၅)မှာ ကြည့်ရှုပါခင်ဗျား။

လောကုတ္တရာမဂ္ဂင်(၈)ပါး

၁။ သမ္မာ ဒိဋ္ဌိ } ပညာမဂ္ဂင် (၂)ပါး
၂။ သမ္မာ သင်္ကပ္ပ

၃။ သမ္မာ ဝါစာ } သီလမဂ္ဂင် (၃)ပါး
၄။ သမ္မာ ကမ္မန္တ
၅။ သမ္မာ အာဇီဝ

http://www.dhammadownload.com

၆။ သမ္မာ ဝါယမ		
၇။ သမ္မာ သတိ	}	သမာဓိမဂ္ဂင် (၃)ပါး
၈။ သမ္မာ သမာဓိ		

တရားနှင့်ပြည့်စုံသောယောဂီမှာ

သမ္မာဒိဋ္ဌိ

အရှုမှန်ပုံမှာ ရုပ်နာမ်ခမ္မ သင်္ခါရတရားတွေ အပေါ်တွင် သစ္စာတရားနာပြီးသော အသိသည် အနုဗောဓဉာဏ်နှင့်ပြည့်စုံ၍ ကိုယ့်ခန္ဓာကို ပစ္စုပ္ပန်နှလုံးသွင်း မှန်သောဉာဏ်နှင့် ဖြစ်မှုပျက်မှု ရှုပွားသောအခါ ရှုဉာဏ်သည် ပဋိဝေဓဉာဏ် ဖြစ်ပါသည်။ ဤဘဝ ရုပ် နာမ်ခန္ဓာ၊စုတိသည်အထိ တရားပေါ်မှာ မှန်ကန်သော ဉာဏ်အမြင်ရှိ၍ သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ပါသည်။ ရုပ်နာမ် ခန္ဓာပရိနိဗ္ဗာန်မစံသေး၍ နောက်ဘဝ၊ ခန္ဓာကျန်ခဲ့သော်သုဂတိခန္ဓာရ၍ထိုဘဝမှာပင် သစ္စာတရားနှင့်သာ၊ ပျော်မွေ့၍ ခန္ဓာနှင့် သစ္စာဉာဏ် မကွာသောကြောင့် ခန္ဓာဝန်ကျွတ်တမ်းဝင်မှာပါခင်ဗျား။

http://www.dhammadownload.com

သမ္မာသင်္ကပ္ပ

မနောမှာကိန်းသော သမ္မာဒိဋ္ဌိ မီးရထား ခေါင်းတွဲကြီးက မီးရထားသံလမ်းပေါ်မှာ မှန်ကန်စွာ ရှေ့ဆောင် ကောင်းသောကြောင့် သမ္မာသင်္ကပ္ပ မှန်ကန်စွာလိုက်၍ မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပမဖြစ်တော့ပါခင်ဗျား။

မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပ ဆိုတာ သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာနှင့် ဆန့်ကျင်သော အကြံမျိုးကိုခေါ်ပါသည်။

သမ္မာဝါစာ

သမ္မာဒိဋ္ဌိနှင့် သမ္မာသင်္ကပ္ပ ပညာမဂ္ဂင်(၂)ပါးက ဦးဆောင်သောကြောင့် မိစ္ဆာဝါစာဆိုသော မုသာဝါစာ၊ ဖရုသဝါစာ၊ သမ္ဖပ္ပလာပဝါစာ၊ ပိသုဏဝါစာ၊ သူတစ်ပါး နစ်မွန်းစေသော စကားမျိုး၊ သူတစ်ပါး စိတ်ဆင်းရဲစေသော စကားမျိုးမပြောတော့ပါဘူး ခင်ဗျား။

သမ္မာကမ္မန္တ

ပညာမဂ္ဂင် (၂)ပါးနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သော မိစ္ဆာကမ္မန္တဟုဆိုသော ကာယကံ (၃)ပါး၊ဝစီကံ(၄)ပါး၊ မနောကံ(၃)ပါး မဖြစ်အောင် နေနိုင်သော စွမ်းအားရှိ တာမျိုးကို ဆိုလိုပါသည်ခင်ဗျား။

http://www.dhammadownload.com

သမ္မာအာဇီဝ

ပညာမဂ္ဂင်(၂)ပါးဦးစီးသော သမ္မာအာဇီဝဖြစ်သောကြောင့်၊ သီလမပျက်သော၊ အသက်မွေးမှု ဖြစ်ပါသည်။

သမ္မာဝါယမ

မှန်ကန်သောဆောင်ရွက်မှုကို နိုးစိတ်မှစ၍ အိပ်စိတ်အထိ၊ အသက်ရှင်သ၍ကာလပတ်လုံး လုံ့လြ စွာမှန်ကန်သော ဆောင်ရွက်မှုမျိုးနှင့် ပြည့်စုံနေပါသည်။

သမ္မာသတိ

ခန္ဓာဖြစ်စဉ် ရုပ်နာမ်ဓမ္မသင်္ခါရတရားပေါ်မှာဖြစ်စေ၊ကာယ၊ဝေဒနာ၊စိတ်၊ဓမ္မမှာဖြစ်စေ၊ အမြဲကောင်းသောသတိနှင့် စောင့်ထိန်းစရာမလိုဘဲ မြဲသော သမ္မာသတိ ဖြစ်နေပါသည်။

သမ္မာသမာဓိ

မဂ္ဂင်(၈)ပါးနှင့်အညီ တည်ကြည်သော ညာဏ်ဦးစီးသောကြောင့် လောကီနှင့် လောကုတ္တရာတရားအပေါ်မှာ အမြဲမှန်ကန်တည်ကြည်မှုနှင့် ပြည့်စုံပါသည်

F 7 3

http://www.dhammadownload.com

ခင်များ။

(၅)ပါးမဂ်နှင့်ပွားများလို့(၈)ပါးမဂ်ပြည့်စုံပါသည်။

ဤတွင် မဂ္ဂပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

♦♦♦♦♦♦♦

၁၉။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော
(အတူတကွယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်)

သမ္ပယုတ္တပစ္စယော

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယောတိ၊ သမ္ပယုတ္တပစ္စည်း ဟူသည်ကား၊ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော၊ အရူပိနော၊ နာမ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ခန္ဓာ၊ ဝေဒနက္ခန္ဓာ, သညာက္ခန္ဓာ, သင်္ခါရက္ခန္ဓာ,ဝိညာဏက္ခန္ဓာတို့သည်၊ အညမညံ၊အချင်းချင်း၊ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန၊ယှဉ်ခြင်း၊ သမ္ပယုတ္တပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ပစ္စယောဥပကာရကော၊ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ယောတိ၊ ဖြစ်၏။

နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါးသည် အတူတကွခွဲမရဘဲ အပြန်အလှန် ကျေးဇူးပြုနေပါသည်။

http://www.dhammadownload.com

ဥပမာ

ဆူးစူးခံရသည်ဆိုပါစို့။ နာကျင်သော ခံစားမှုက ဝေဒနက္ခန္ဓာ၊နာတာကိုသိတာက စိတ် ဝိညာဏက္ခန္ဓာ၊ နာကျင်တာလို့မှတ်မိတာကာသညာက္ခန္ဓာ၊ နာမှုကို ကျွတ်ကျွတ်ဟု စုတ်သပ်ပြီး နာတဲ့နေရာကို လက်နှင့် နှိပ်နယ်ပေးတာက သင်္ခါရက္ခန္ဓာ။ ဝေဒနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရ၊ ဝိညာဏ် ဟုဆိုအပ်သော နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါး သည် ယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်အဖြစ်နှင့်အတူတကွဖြစ်၍ အတူ တကွပျက်ရသော သင်္ခါရ၊ အနိစ္စပါ ခင်ဗျား။

စတုမဓူဥပမာကဲ့သို့ ပျားရည်၊ ထောပတ်၊နှမ်းဆီ၊ တင့်လဲ စသော (၄)မျိုးပေါင်းစပ်ထားသော ဆေးကဲ့သို့ အညီအမျှ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန၊ အတူယှဉ်တွဲသကဲ့သို့ ပါခင်ဗျား။

ခန္ဓာ(၅)ပါးသည် ရုပ်ကိုမှီ၍ နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါး ဟု ဆိုအပ်သော- ဝေဒနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရ၊ ဝိညာဏ်တို့ သည် အတူတကွ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန၊ အတူယှဉ်တွဲ၍ ဖြစ်အတူ ပျက်အတူပါပဲခင်ဗျား။

ဤတွင် သမ္ပယုတ္တပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

◆◆◆◆◆◆◆

http://www.dhammadownload.com

၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော (အတူတကွဖြစ်သော်လည်း အချင်းချင်း မရောယှက်ပုံ)

ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပီနံ ဓမ္မာနံ၊ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပီနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန၊ ပစ္စယော။

ဥပမာ

အရသာ (၆)ပါး

ရုပ် နှင့် နာမ်

ရုပ် က ရုပ် အလုပ်,လုပ်၍

နာမ် က နာမ် အလုပ်, လုပ်သည်။

ရုပ် က ဖောက်ပြန်တယ်။ ဝေဒနာက ခံစားတယ်။ သညာက မှတ်တယ်။ သင်္ခါရက ပြုပြင်တယ်။ ဝိညာဏ် ကသိတယ်။

ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ၊ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်းဟူသည် ကား၊ ရူပိနော၊ ရုပ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ ဝတ္ထုရုပ်(၆)ပါး တို့ သည် အရူပီနံ၊ နာမ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနံ၊ နောက် နောက်၌ဖြစ်သော ပဉ္စဝေါကာရ ပဋိသန္ဓေ နာမက္ခန္ဓာ

http://www.dhammadownload.com

တို့အား ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေနမယှဉ်ခြင်း ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ယောတိ၊ ဖြစ်၏။

ကျွန်တော်တို့ ဂုဲသို့သော ပါဠိမကျွမ်းကျင်၍ သဘောမပေါက်၊ ညာဏ်မရောက်သော ယောဂီများအား တင်ပြလိုသည်မှာ မိုးကုတ်ယောဂီများသိကြပြီးဖြစ်သော အခံခါတ်နှင့် အတိုက်ခါတ် ပေါင်းဆုံသော ရုပ်(၆)ပါးတို့သည် ဝေဒနက္ခန္ဓာ၊ သညာက္ခန္ဓာ၊ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၊ဝိညာဏက္ခန္ဓာတို့နှင့် အတူတကွဖြစ်သော်လည်း၊ အချင်းချင်းမရောယှက်ပုံမှာ - ခန္ဓာမှာ ပေါ်သော ဝေဒနာအလုပ်က ခံစားတဲ့အလုပ်ပါခင်ဗျား။ ခံစားမှုကို သညာအလုပ်က မှတ်တဲ့ အလုပ်ပါခင်ဗျား။ သင်္ခါရအလုပ်ကပြုပြင်တဲ့အလုပ်၊ စေတသိက်(၃)ပါးဖြစ်မှုကို ဝိညာဏ်အလုပ်က သိတဲ့အလုပ်ပါခင်ဗျား။ နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါးသည် အတူတကွဖြစ်သော်လည်း၊ မရောယှက်ပုံ ဥပမာတစ်ခုတင်ပြပါမည်ခင်ဗျား။

ကျွန်တော်က မကွေးသားဇာတိဖြစ်တော့ မကွေးမှ ထွက်သော ဖန်ခါးသီးနှင့် ဥပမာ ဆောင်ရသော် -

ပုဇွန်ခြောက်၊ ငရုပ်သီးနှင့် ငါးပိရော၍ကြော်သော ငါးပိကြော်ကို ဖန်ခါးသီးနှင့်အတူ ရော၍စားကြည့်ပါ။

အရသာ(၆)ပါးမှာ ချို၊ ချဉ်၊ ဖန်၊ ငန်၊ စပ်၊ ခါးဟု ရှိပါသည်။ ဖန်ခါးသီးအရသာမှာ ချိုသောအရသာ၊ ချဉ်သောအရသာ၊ ဖန်သောအရသာ၊ ငါးပိကငန်သော အရသာ၊ ငရုတ်က စပ်သောအရသာနှင့် ဖန်ခါးသီးက ခါးသောအရသာတို့သည် ဖန်ခါးသီးနှင့် ငါးပိကြော်မှာ အရသာ(၆)ပါးတစ်မျိုးစီ အရသာခံလျှင် ကိုယ်တွေ့ သိပါလိမ့်မည်။

ဤပဌာန်းစာဖတ်သော ယောဂီသဘောမပေါက်သေးလျှင် ကိုယ်တိုင်စမ်းသပ်ကြည့်ပါခင်ဗျား။

ခန္ဓာကိုယ်အကြည်ပသာဒမှာ ယားသည်ဟုဆိုပါစို့။

အယားဖျောက်သောအခါ ခန္ဓာကိုယ် ခံစားမှုက ဝေဒနာက္ခန္ဓာ။

အယားဖျောက်သောအခါ ခန္ဓာကိုယ် သိမှုစိတ်က ဝိညာဏက္ခန္ဓာ။

အယားဖျောက်သောအခါဘယ်နေရာဟု မှတ်မိတာ က သညာက္ခန္ဓာ။

အယားဖျောက်မှုကို ပြုလုပ်တာ ကသင်္ခါရက္ခန္ဓာ။

ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် ဓာတ်ဆီ နှင့်ပြောရလျှင် စာရေးတာထက် ပိုရှင်းအောင်ပြောနိုင်ပါသည်။

ကျွန်တော်ထုတ်ဝေသော စာအုပ်တိုင်းတွင် မရှင်း

http://www.dhammadownload.com

လင်းပါက ကျွန်တော်နေသော အိမ်လိပ်စာဖြင့် လာ၍ မေးပါက ရှင်လန်းအားရစွာ ဖြေဆိုပါမည်ခင်ဗျား။ ဖုန်းနှင့်မေးလည်းရပါသည်။

ဤတွင် ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

◆◆◆◆◆◆◆

၂၁။ အတ္ထိပစ္စယော
(အမှန်ရှိပြီးကျေးဇူးပြုတဲ့တရား)
အမှန်ရှိသော နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါး

အတ္ထိပစ္စယော။

စတ္တာရောခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အတ္ထိ ပစ္စယေန၊ ပစ္စယော။

အဓိပ္ပါယ်ပြန်

ဝေဒနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရ၊ ဝိညာဏ်၊ ဟူသော နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါးတို့သည် အတ္ထိပစ္စယောအမှန်အရှိ သဘောနှင့် အပြန်အလှန် ခန္ဓာတစ်ခုမှခန္ဓာတစ်ခုသို့ ကျေးဇူးပြုကြပါသည်။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အဖြစ်၊ဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယောဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုသည်၊ ယောတိ ဖြစ်ပါ၏။

မြန်မာလိုပြန်လျှင်

ရဟန္တာအရှင်သူမြတ်များ စုတိကြလျှင်၊ နောက်တစ်ဖန် ရုပ်နာမ်ခန္ဓာ စိတ်,စေတသိက်တရားတို့သည်၊ ဝိဂတ ပစ္စယော ကင်းချုပ်ကြတော်မူပါ၏။

ဝိဂတအစိပ္ပါယ်သည် ရုပ်နာမ်ခန္ဓာ ကင်းချုပ်သည်။ ပစ္စယော ကျေးဇူးပြုတတ်သော အဓိပ္ပါယ်ဖြစ်ပါသည်။ ခန္ဓာချုပ်ငြိမ်း၊ ရုပ်သိမ်းသော နိဗ္ဗာန်သို့ ပစ္စယော ကျေးဇူးပြုပါသည်။ တစ်နည်း အနုပါဒိသေသ နိဗ္ဗာန်သို့ ပစ္စယော ကျေးဇူးပြုပါသည်။ တစ်နည်း အသင်္ခတ နိဗ္ဗာန်သို့ ပစ္စယော ကျေးဇူးပြုပါသည်။

ဤတွင် ဝိဂတပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

◆◆◆◆◆◆◆

http://www.dhammadownload.com

၂၄။ အဝိဂတပစ္စယော
(မကင်းလို့ ရုပ်နာမ်ထပ်၍ပေါ်သည်)

အဝိဂတပစ္စယော။

စတ္တာရော ခန္ဓာအရူပိနော အညမညံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရုပ်နာမ်တို့သည် ချုပ်ပျောက်ရမည့်အမျိုးဖြစ်၍ ချုပ်ပျောက်သည်။

ချုပ်ပျောက်တာသိလို့ သဿတဒိဋ္ဌိစင်ပါသည်။ နောက် ရုပ်နာမ်အစားထိုးပေါ်မှန်းသိလို့ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ စင်ပါသည်။ အဝိဂတပစ္စယောသည် မကင်းလို့ အစားထိုး ရုပ်နာမ်ပေါ်ပါသည်။

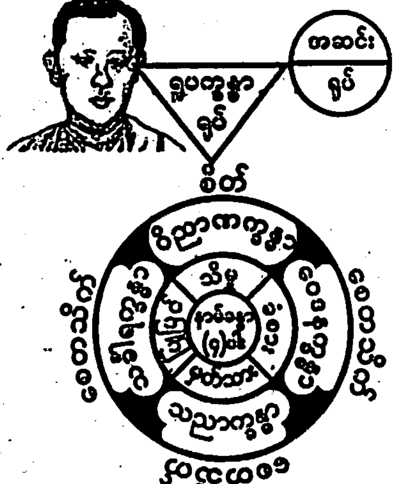
အဝိဂတ ပစ္စည်းဟူသည်ကား

စတ္တာရော လေးပါးကုန်သော အရူပိနောနာမ်တရား ဖြစ်ကုန်သော ဝေဒနာက္ခန္ဓာ၊သညာက္ခန္ဓာ၊သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၊ ဝိညာဏက္ခန္ဓာတို့သည်၊ အညမညံ အချင်းချင်း၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန၊ မကင်းသောအဖြစ်ထင်ရှားရှိ နေခြင်း၊ အဝိဂတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရ ကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတိဖြစ်၏။

http://www.dhammadownload.com

မျက်စိနှင့်အဆင်းတိုက်၍ပေါ်သော
မြင်,ခန္ဓာငါးပါး

တံကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ် ဥတုကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ်



မနောမှာပေါ်သော ဝေဒနာ	မြင်စိတ်ချုပ်၍ ဝေဒနာပေါ်ခွင့်ရသောကြောင့် အဝိဂတပစ္စယော
မနောမှာပေါ်သော တဏှာ	ဝေဒနာချုပ်၍ တဏှာပေါ်ခွင့်ရသောကြောင့် အဝိဂတပစ္စယော
မနောမှာပေါ်သော ဥပါဒါန်	တဏှာချုပ်၍ ဥပါဒါန်ပေါ်ခွင့်ရသောကြောင့် အဝိဂတပစ္စယော
မနောမှာပေါ်သော ကံ	ဥပါဒါန်ချုပ်၍ မနောကံပေါ်ခွင့်ရသောကြောင့် အဝိဂတပစ္စယော

http://www.dhammadownload.com

စက္ခုဉ္စ ပဋိစ္စ ရူပေစ ဥပ္ပဇ္ဇတိ စက္ခု ဝိညာဏံ၊ တိဏ္ဏံ သင်္ဂတိဖဿော ဖဿ ပစ္စယာဝေဒနာ၊ ဝေဒနာ ပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာ ပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊ ဥပါဒါန ပစ္စယာ ကမ္မ၊ ဘဝ=ပစ္စုပ္ပန် ဖြစ်နေသောခန္ဓာဖြစ်ပါသည်။ မြင်စိတ်ချုပ်၍ မနေမှာ ပေါ်သော ဝေဒနာသည် အဝိဂတပစ္စယောဖြစ်ပါသည်။ ဝေဒနာ ချုပ်၍ မနေမှာပေါ်သော တဏှာသည်၊ အဝိဂတပစ္စယော ဖြစ်ပါသည်။တဏှာချုပ်၍မနေမှာပေါ်သော ဥပါဒါန်သည် အဝိဂတပစ္စယောဖြစ်ပါသည်။ ဥပါဒါန်ချုပ်၍ မနေမှာပေါ်သော ကမ္မသည် အဝိဂတပစ္စယော ဖြစ်ပါသည်။

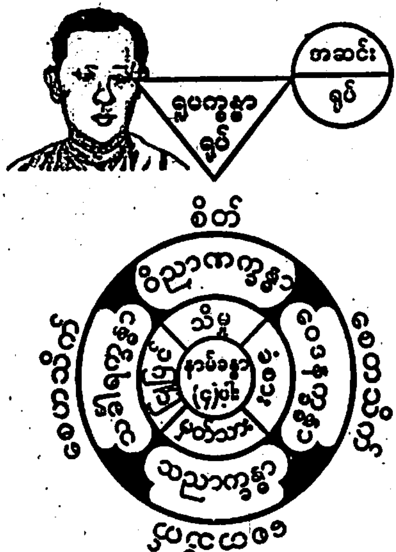
ဤတွင် အဝိဂတပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

F
8
B

မျက်စိနှင့်အဆင်းတိုက်၍ပေါ်သော မြင်,ခန္ဓာငါးပါး

ကံကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ် ဥတုကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ်



သစ္စာတပရမတ္ထတရား(၃)ပါး

၁။ ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂။ စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

F
8
A

http://www.dhammadownload.com

၃။ စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၅။ စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၆။ ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

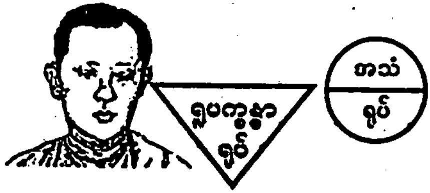
၇။ စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

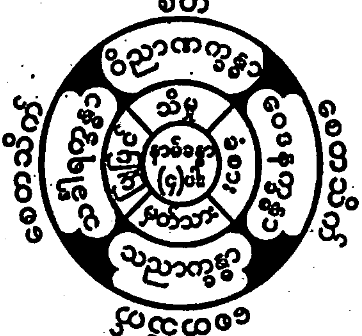
၈။ ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

နားနှင့်အသံတိုက်၍ပေါ်သော
ကြား ၊ ခန္ဓာငါးပါး

တံကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ် ဥတုကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ်





သင်္ခတပရမတ္ထတရား(၃)ပါး

၁။ သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂။ သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃။ သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၅။ သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

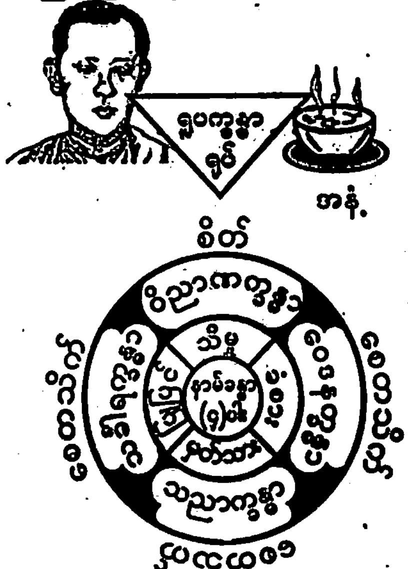
၆။ သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၇။ သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၈။ သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

နှာခေါင်းနှင့်အနံ့တိုက်၍ပေါ်သော
နံ့ ,ခန္ဓာငါးပါး

ကံကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ် ဥတုကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ်



သင်္ခတပရမတ္ထတရား(၃)ပါး

၁။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂။ ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

၃။ ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၅။ ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၆။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

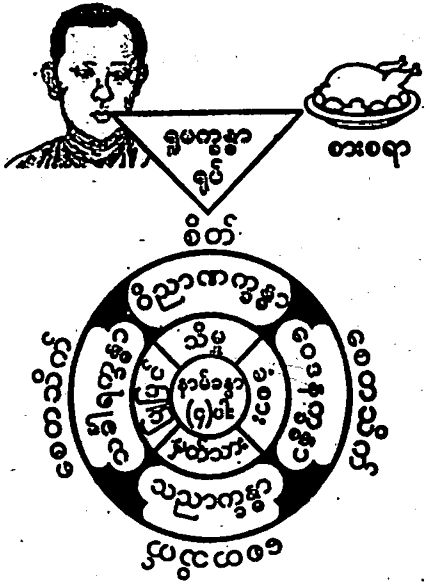
၇။ ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၈။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

လျှာနှင့်စားစရာတိုက်၍ပေါ်သော
စား,စေနွာငါးပါး

ကံကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ် ဥတုကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ်



သဒ္ဓိတပရမတ္ထတရား(၃)ပါး

၁။ ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂။ ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

၃။ ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၅။ ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

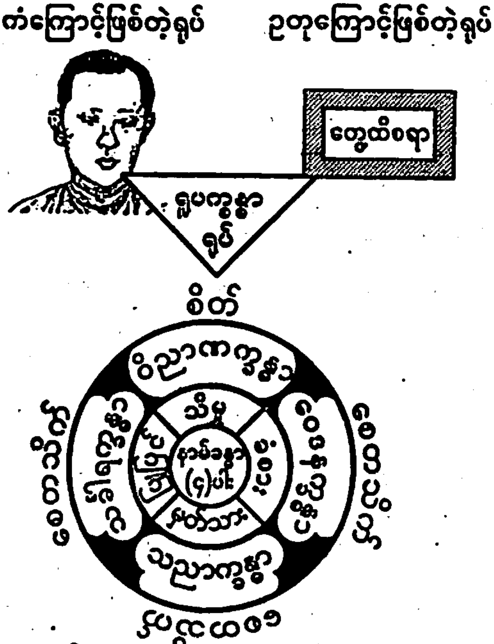
၆။ ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၇။ ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၈။ ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

ကိုယ်နှင့်တွေ့ထိစရာတိုက်၍ဖေါ်သော
ထိ,ခန္ဓာငါးပါး



သင်္စိတ်ပရမတ္ထတရား(၃)ပါး

၁။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂။ ကာယာယတနံကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

၃။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၅။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

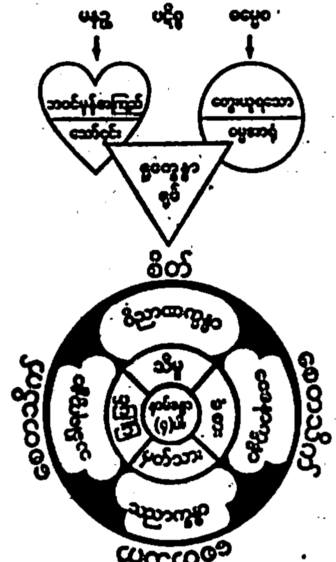
၆။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၇။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၈။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

မနောနှင့်ကြံတွေးစရာတိုက်၍ပေါ်သော တွေး,ခန္ဓာငါးပါး



သစိတာပရမတ္ထတရား(၃)ပါး

၁။ သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂။ ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနော ဝိညာဏ ဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနော

http://www.dhammadownload.com

ဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာစ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃။ ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာစ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၅။ ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ခန္ဓာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

ပါဠိတော် အနန္တရ *(အခြားမရှိ)*

၁။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၁။ ယခင်ပြုခဲ့သောကုသိုလ်နှင့် နောက်ဆက်ပြုသော ကုသိုလ်တို့သည် အခြားမရှိဖြစ်ကြပါသည်။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၁။ စာရေးသူ ကျွန်တော်ကဘုန်းကြီး(၅)ပါး ဆွမ်းကပ်ချိန်မှာမမျှော်လင့်ဘဲ ကျွန်တော့်ဓမ္မမိတ်ဆွေဦးချစ်သန်းတို့မိသားစု ရောက်လာ၍ ဝမ်းပန်းတသာ အာဟာရထမင်း ကျွေးရသောကြောင့် ယခင်ဘုန်းကြီးဆွမ်းကပ်သော ကုသိုလ်နှင့် နောက်ဦးချစ်သန်းတို့မိသားစုအား ထမင်းကျွေးရသော ကုသိုလ်တို့သည် တစ်ဝိညာဏ် မှ တစ်ဝိညာဏ်ပြောင်းသကဲ့သို့အခြားမရှိဆက်စပ်ပုံ ဖြစ်ပါသည်။

ပါဠိတော် အနန္တရ (အခြားမရှိ)

၂။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၂။ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော ကုသိုလ်တရားတို့သည် နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သောအဗျာကတတရားတို့အား အနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြုပါသည်။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၂။ ဥပမာပြရသော်ယခင်ပြုနေကျဖြစ်သော တရားအားထုတ်မှုသည် သမာဓိအား၊ဉာဏ်အားတို့ အချိုးကျနေ၍ (၁)နာရီတရားထိုင်မှုမှာ မကြာလောက်သောအချိန်တွင် သမာဓိအားက ပိုကောင်း၍၊ သတိကလျော့ကျနေသော အချိန်မှာ ထိနမိဒ္ဓဖြစ်ကာ ပက်လက်ကုလားထိုင်ပေါ်မှာအိပ်ပျော်သွားပါသည်။ အိပ်ပျော်သောစိတ်က ဘဝင်စိတ်ဖြစ်ပါသည်။ အိပ်စိတ်သည် ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်မဟုတ်သော အဗျာကတ

http://www.dhammadownload.com

စိတ်ဖြစ်ပါသည်။

ရှေ့က တရားအားထုတ်သော စိတ်သည် ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာနံ့ ဓမ္မာ။ တရား အားထုတ်ရင်း အိပ်ပျော်သောစိတ်သည် ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ။ ရှေ့စိတ်က တရားအား ထုတ်သောစိတ်နှင့် အိပ်ပျော်သော စိတ်တို့ သည် တစ်ဝိညာဏ်မှ တစ်ဝိညာဏ် ပြောင်းသကဲ့ သို့ အနန္တရပစ္စယသတ္တိပါခင်ဗျား။

ပါဠိတော် အနန္တရ (အခြားမရှိ)

၃။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၃။ ယခင်ပြုခဲ့သော အကုသိုလ်တရားနှင့် နောက် ထပ်ပြုသော အကုသိုလ်တရားတို့သည် အခြား မရှိဖြစ်ပုံ။

http://www.dhammadownload.com

အစိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၃။ ဥပမာ- သားစိမ်းရောင်းသော ကြက်သည် တစ်ဦးတစ်ယောက်သည် နံနက်စောစော (၄)နာရီခွဲခန့်မှာ ကြက်သတ်နေစဉ် ခွေးက ကြက်သတ်သော နေရာမှာ ရစ်သီရစ်သီနှင့် ရပ်နေစဉ်မှာ ကြက်သတ်သူက ပွက်ပွက်ဆူနေသော ရေနွေးအိုးမှရေကို မှုတ်နှင့်ခတ်၍ ပက်လိုက်တဲ့ခွေးမှာ ထွန့်ထွန့်လူးအော်၍ ပြေးပါသည်။

ပထမပြုသော ကြက်သတ်အကုသိုလ်နှင့် ခွေး ရေနွေးပူနှင့်ပက်သော ဒုတိယ အကုသိုလ်တို့ သည် တစ်ဝိညာဏ်မှ တစ်ဝိညာဏ်ပြောင်းသကဲ့သို့ အခြားမရှိဖြစ်ပါသည်။ အန္ဓပုထုဇဉ်လူသား တွေမှာ ပုရိမာ အကုသိုလ်နှင့် ပစ္ဆိမာနံ အကုသိုလ်တရားတို့ သည် အနန္တရပစ္စယသတ္တိ တွေအများကြီး ဖြစ်၍ ကျေးဇူးတော်ရှင် မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး က လူတစ်သိန်း သေ၍ လူတစ်ယောက်သည် သုဂတိရခဲပါသည် ဟု ဟောတော်မူပါသည်။

F
9
B

ပါဠိတော် အနန္တရ *(အခြားမရှိ)*

၄။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ခန္ဓာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ခန္ဓာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၄။ ယခင်ပြုခဲ့သော အကုသိုလ်စိတ်တွေ တွေးတောရင်း နောက်အိပ်ပျော်စိတ်သည် အနန္တရပစ္စယာ အခြားမရှိသော အကုသိုလ်နှင့်အဗျာကတာ တရား ဖြစ်ကြပါသည်။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၄။ ဥပမာ - ဆိုင်စက်ပိုင်ရှင်သူဌေးက နှမ်းဆီ၊ ပဲဆီထဲမှာ စျေးလျှော့သောမယ်ဇယ်ဆီ၊ ဝါစေ့ဆီတို့နှင့် မည်ကဲ့သို့ရောရောင်းမည်ဟု တွေး၍ အိပ်ပျော်သွားသည်ဟုဆိုပါစို့။ အိပ်ပျော်သော စိတ်သည် အဗျာကတတရားဖြစ်သောကြောင့် အဗျာကတဆိုတာသည် ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ် မဟုတ်သော ဘဝင်စိတ် သို့မဟုတ် အိပ်စိတ်၊ အိပ်ပျော်သောစိတ်နှင့် မအိပ်ခင်မှာ အကုသိုလ်စိတ်တို့သည် အနန္တရ ပစ္စယောအခြားမရှိဖြစ်ပါသည်။

ပါဠိတော် အနန္တရ (*အခြားမရှိ*)

၅။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

ရှေးဆရာတော်ကြီးများဖွင့်ပုံမှာ

၅။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော အဗျာကတာဓမ္မာ ကုသိုလ် အကုသိုလ်ဟု မဆိုအပ်ကုန်သော ဝိပါက် ကြိယာတည်း ဟူသော အဗျာကတာတရားတို့သည် ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ နောက်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အဗျာကတာတရားတို့အား အနန္တရပစ္စယေန၊အခြားမဲ့အနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယော ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတိဖြစ်၏။

ပါဠိတော် အနန္တရ (*အခြားမရှိ*)

၆။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၆။ ဥပမာပြရသော် တရားဘာဝနာနှင့်ပျော်မွေ့သော ယောဂီတစ်ဦးတစ်ယောက်ဆိုပါစို့။ ထိုယောဂီသည် တရားပေါ်မှာ စွဲစွဲမြဲမြဲရှိသော ယောဂီဖြစ်ခဲ့လျှင် အိပ်ရာမှနိုးစိတ်နှင့်မကွာပဲ တရားရှုမှတ်စိတ်နှင့်နိုးကြပါသည်။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာဆိုသော အိပ်စိတ်၊ နိုးပြီးနောက် ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ နောက်စိတ်က တရားမှတ်၍နိုးစိတ်တို့သည် အနန္တရပစ္စယော အခြားမရှိဖြစ်ပါသည်။

ပါဠိတော် အနန္တရ *(အခြားမရှိ)*

၇။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ခန္ဓာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ခန္ဓာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၇။ ဥပမာပြရသော် အန္ဓပုထုဇဉ်များနှင့် အဟိတ်ပုဂ္ဂိုလ်များသည် သူတို့အိပ်စက်ရာမှ နိုးလျှင် နိုးချင်း အကုသိုလ်စိတ်နှင့် ယှဉ်၍ ငွေ့ရှာသော

အခါမှာ ရရာနည်းလမ်းမျိုးစုံနှင့် လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ ဦးစီး၍ အိပ်ရာမှ နိုးစိတ်နှင့် ယှဉ်၍ အကုသိုလ်မှုနှင့်အသက်မွေး ကျောင်း ရှာကြတော့တာပါပဲ။ အိပ်ရာမှ မနိုးခင် ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ အိပ်ရာမှ နိုးလျှင် နိုးချင်း၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ပါပသို့ ရမတိမနောဟု ဆိုအပ်သော လူ့ဗာလများ အကုသိုလ်အမှု များပြုကြတာသည် အနန္တရ ပစ္စယော သတ္တိပါ ခင်ဗျား။

ပါဠိတော် သမနန္တရ *(ကောင်းစွာအခြားမရှိ)*

၁။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၁။ ယခင်ပြုခဲ့သောကုသိုလ်နှင့် နောက်ဆက်ပြု သော ကုသိုလ်တို့သည် ကောင်းစွာအခြားမရှိ ဖြစ်ကြပါသည်။

http://www.dhammadownload.com

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၁။ ဥပမာပြရသော် -

ယောဂီတစ်ယောက်သည် ဝိပဿနာတရား အားထုတ်ချိန်တွင် ဉာဏ်ရင့်၍ နိဗ္ဗိန္ဒဉာဏ်မှ လောကုတ္တရာမဂ်ဉာဏ်သို့ ကူးသောအချိန်သည် သမနန္တရကောင်းစွာအခြားမဲ့ကူးသကဲ့သို့ ဖြစ်ပါသည်ခင်ဗျား။

ပါဠိတော် သမနန္တရ (ကောင်းစွာအခြားမရှိ)

၂။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၂။ ယခင်ပြုခဲ့သောကုသိုလ်တရား နှင့် နောက်ဖြစ်သော အဗျာကတ ဘဝင်စိတ်တို့သည် ကောင်းစွာ အခြားမရှိ ဖြစ်ကြပါသည်။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၂။ ဥပမာပြရသော် -

ယခင်ပြုနေကျဖြစ်သော တရားအားထုတ်မှု

သမာဓိအား၊ ဉာဏ်အားတို့သည် အချိုးကျနေ၍ (၁)နာရီထိုင်မှုမှာ မကြာလောက် သောအချိန်တွင် သမာဓိအားက ပိုကောင်း၍ သတိက လျော့ကျနေသောအချိန်မှာ ထိနမိဒ္ဓ ဖြစ်ကာ ပက်လက်ကုလားထိုင်ပေါ်မှာ အိပ်ပျော် သွားပါသည်။ အိပ်ပျော်သော စိတ်သည် ဘဝင်စိတ် ဖြစ်ပါသည်။ အိပ်စိတ်သည် ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ် မဟုတ်သော အဗျာကတစိတ် ဖြစ်ပါသည်။ အိပ်ပျော်သောစိတ်ကို အစိပ္ပါယ်ဖော်ရသော် ရှေ့ကတရားအားထုတ်သော စိတ်သည် ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာ၊ တရားအားထုတ်ရင်း အိပ်ပျော်သောစိတ်သည် ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ဓမ္မာနံ၊ ရှေ့စိတ်ကတရားအားထုတ်သော စိတ်နှင့်အိပ်ပျော်သောစိတ်တို့သည် သမနန္တရ ပစ္စယသတ္တိ ကောင်းစွာအခြားမဲ့ကူးသကဲ့သို့ ဖြစ်ပါသည် ခင်ဗျား။

http://www.dhammadownload.com

ပါဠိတော် သမနန္တရ (*ကောင်းစွာအခြားမရှိ*)

၃။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၃။ ယခင်ဖြစ်ခဲ့သောအကုသိုလ်တရားနှင့် နောက်ထပ် ဖြစ်သော အကုသိုလ်တရား တို့သည် ကောင်းစွာ အခြားမဲ့ဖြစ်ပုံ။

အစိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၃။ ဥပမာပြရသော် -

ကံ(၅)ပါး မလုံသောအန္ဓ၊ ဗာလ၊ ပုထုဇဉ် များသည် ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေ့မနောကံက ကြံတွေးတိုင်း အကုသိုလ်စိတ်ဖြစ်၍ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ နောက်မှ လိုက်သော ကာယကံ၊ ဝစီကံ တို့သည် သမနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့် ရှေ့အကုသိုလ်နှင့် နောက်အကုသိုလ်တို့သည်ကောင်းစွာအခြားမရှိ ဖြစ်ကြပါသည်။

ပါဠိတော် သမနန္တရ (*ကောင်းစွာအခြားမရှိ*)

၄။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၄။ ယခင်အကုသိုလ်စိတ်တွေ တွေးတောရင်း နောက်အိပ်ပျော်နေသောစိတ်သည် သမနန္တရ ပစ္စယော ပို၍အခြားမရှိသော အကုသိုလ်နှင့် အဗျာကတ တရားတို့ဖြစ်ကြပါသည်။

အစိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၄။ ဥပမာပြရသော် -

ပါပသမ္ဘိရမတိ မနောဟုဆိုအပ်သော လူဗာလ များသည် မအိပ်ခင် အကုသိုလ်စိတ်တွေတွေး၍ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာဓမ္မာ ဖြစ်ပါသည်။ အိပ်ပျော်သောအခါ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာ ကတာ ဖြစ်သောကြောင့် အကုသိုလ်စိတ်နှင့် အဗျာကတာစိတ်တို့သည် ပို၍အခြားမရှိသော သမနန္တရပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်။

http://www.dhammadownload.com

ပါဠိတော် သမနန္တရ *(ကောင်းစွာအခြားမရှိ)*

၅။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ခန္ဓာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ခန္ဓာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

ရှေးဆရာတော်ကြီးများဖွင့်ပုံမှာ

၅။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော အဗျာကတာခန္ဓာ၊ ကုသိုလ် အကုသိုလ်ဟု ဆိုအပ်ကုန်သော၊ ဝိပါက်ကြိယာတည်းဟူသော အဗျာကတ တရားတို့သည်၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ နောက်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော အဗျာကတာနံ ခန္ဓာနံ အဗျာကတတရားတို့အား သမနန္တရ ပစ္စယေန၊ အခြားမဲ့သမနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယော ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတိဖြစ်၏။

ပါဠိတော် သမနန္တရ *(ကောင်းစွာအခြားမရှိ)*

၆။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ခန္ဓာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ခန္ဓာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၆။ ဥပမာပြရသော် -

ဝိပဿနာယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည် တရားရှုမှတ်၍ အိပ်လေ့ရှိပါသည်။ အိပ်ပျော်စိတ်သည် အဗျာကတာဓမ္မာဖြစ်ပါသည်။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာဆိုသော အိပ်စိတ်နိုးပြီးနောက် ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ နောက်စိတ်ကတရားမှတ်၍ နိုးစိတ်တို့သည် သမနန္တရ ပစ္စယောပို၍ အခြား မရှိ ဖြစ်ကြပါသည်။

ပါဠိတော် သမနန္တရ *(ကောင်းစွာအခြားမရှိ)*

၇။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၇။ ဥပမာပြရသော် -

အန္ဓပုထုဇဉ်များနှင့် အဟိတ်ပုဂ္ဂိုလ်များသည် သူတို့အိပ်စက်ရာမှ နိုးလျှင်နိုးချင်း အကုသိုလ် စိတ်နှင့် ယှဉ်၍ငွေရှာသော အခါမှာ ရရာနည်း လမ်း မျိုးစုံနှင့် လောဘ၊ ဒေါသ မောဟ ဦးစီး၍

http://www.dhammadownload.com

အိပ်ရာမှ နိုးစိတ်နှင့်ယှဉ် ၍ အကုသိုလ်မှုနှင့်
အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း
ရှာတော့တာပါပဲ။ အိပ်ရာမှ မနိုးခင် ပုရိမာ
ပုရိမာ အဖျာကတာမှာ အိပ်ရာမှ နိုးလျှင်
နိုးချင်း ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ပါပသို့ ရမတိမနော
ဟု ဆိုအပ်သော လူဗာလများသည် အကုသိုလ်
အမှုများ ပြုကြတာသည် သမနန္တရ ပစ္စယသတ္တိ
ပါခင်ဗျား။

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ *(အားကြီးသောအကြောင်း)*

၁။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၁။ ယခင်ပြုခဲ့သောကုသိုလ်တရားနှင့် နောက်ပြုသော ကုသိုလ်တရားပေါင်းမိ၍ အားကြီးသော အကြောင်းဖြစ်ပါသည်။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၁။ ပုရိမာ ပုရိမာ အတိတ်ဘဝက ဝိပဿနာနှင့်

http://www.dhammadownload.com

ပတ်သက်သောအကြောင်းတရားရှိခဲ့၍ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ယခုဘဝမှာ ကျေးဇူးတော်ရှင်မိုးကုတ် ဆရာတော်၏တရားနှင့်တွေ့ရ၍ ကျေးဇူးတော် ရှင်မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားသည် မိုးကုတ် ယောဂီအတွက် ဥပနိဿယပစ္စယောပါခင်ဗျား။

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ *(အားကြီးသောအကြောင်း)*

၂။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အဓိပ္ပါယ်

၂။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော၊ ကုသလာဓမ္မာ၊ ကုသိုလ်တရားတို့သည်၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အကုသိုလ်တရားတို့အား၊ ကေသဉ္စိ၊ အချို့ ဥပနိဿယပစ္စယေန အားကြီး သော မှီရာတည်ရာ အထောက်အပံ့အကြောင်း ဥပနိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယော ဥပကာရ ကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတိဖြစ်၏။

http://www.dhammadownload.com

အစီရင်ခံပါယ်ဖော်ပြချက်

၂။ အတိတ်ဘဝက ကုသိုလ်အားကြောင့် ပစ္စုပ္ပန်အချိန့်မှာ လူ့ဘဝမှာ ဥစ္စာပစ္စည်း ပြည့်စုံစွာဖြင့် ရောက်ကြသော်လည်း သူ့အသက်သတ်ဖြတ်သော အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် စားသောက်လျှင်ဒါန်း ကြရတာသည် ကုသိုလ်အား နှင့် အကုသိုလ်အား ရောနှော၍ အကြောင်းအကျိုး သည်၊ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာနှင့် ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာ ဓမ္မာတို့၏ အားကြီးသော ဥပနိဿယ ပစ္စယောသတ္တိပါခင်များ။

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ (*အားကြီးသောအကြောင်း*)

၃။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၃။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော၊ ကုသလာဓမ္မာ၊ ကုသိုလ်တရားတို့သည်၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော

http://www.dhammadownload.com

အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အဗျာကတ တရားတို့အား၊ဥပနိဿယပစ္စယေန အားကြီးသော မှီရာတည်ရာ အထောက်အပံ့အကြောင်း ဥပနိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယော ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတိဖြစ်၏။

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ *(အားကြီးသောအကြောင်း)*

၄။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၄။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော၊ အကုသလာဓမ္မာ၊ အကုသိုလ်တရားတို့သည်၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အကုသလာနံဓမ္မာနံ အကုသိုလ်တရားတို့အား၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန၊ အားကြီးသော မှီရာတည်ရာအထောက်အပံ့အကြောင်း ဥပနိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယော ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတိဖြစ်၏။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၄။ (၁၁)ဘုံမှာ ခန္ဓာရသောသူများ၏ ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ယခင်ပြုသော အကုသိုလ်အားသည်၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ယခုပြုသော အကုသိုလ်အား နှင့် နှစ်ခုပေါင်းမိသောကြောင့် အကုသိုလ်တရား သည် ဥပနိဿယသတ္တိဖြင့် ဥပကာရကော အဝိစိရောက်သည်အထိ အားကြီးသော ကျေးဇူးပြုတတ်ပါသည်။

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ *(အားကြီးသောအကြောင်း)*

၅။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၅။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော၊ အကုသလာ ဓမ္မာ၊ အကုသိုလ်တရားတို့သည်၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကုသိုလ်တရားတို့အား၊ ကေသဉ္စိ၊ အချို့၊ ဥပနိဿယပစ္စယေန အားကြီး သော ဥပနိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယော

http://www.dhammadownload.com

ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၅။ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ အကုသလာ၊အကုသိုလ်တရားနှင့် အာစိဏ္ဏကံ အမြဲအသက်မွေးရသော်လည်း၊ ကေသဥ္စိ၊ အချို့သော အကုသိုလ်သမားများသည် သေခါနီးကပ်၍ကြားဖြတ် အာသန္နကံကုသိုလ်စိတ်ဝင်လာသည်နှင့် ဝိညာဏ်ချုပ်သောအခါ၊ ကုသလဝိပါက်ဖြစ်ကာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ ကုသိုလ်စိတ်၏ ဥပနိဿယပစ္စယော ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်ဟောတိဖြစ်၏။

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ *(အားကြီးသောအကြောင်း)*

၆။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၆။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော၊ အကုသလာ ဓမ္မာ၊ အကုသိုလ်တရားတို့သည်၊

ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အဗျာကတနံ ဓမ္မာနံ၊ အဗျာကတ တရားတို့အား၊ ဥပနိဿယပစ္စယေန အားကြီးသောမှီရာ တည်ရာအထောက်အပံ့အကြောင်း ဥပနိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယောဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ဟောတိ ဖြစ်၏။

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ *(အားကြီးသောအကြောင်း)*

၇။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၇။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော၊ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ အဗျာကတ တရားတို့သည်၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အဗျာကတ တရားတို့အား၊ ဥပနိဿယပစ္စယေန၊ အားကြီးသောမှီရာ တည်ရာအထောက်အပံ့အကြောင်း ဥပနိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ဟောတိ ဖြစ်၏။

http://www.dhammadownload.com

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ *(အားကြီးသောအကြောင်း)*

၈။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၈။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော၊ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ အဗျာကတ တရားတို့သည်၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကုသိုလ်တရားတို့အား၊ ဥပနိဿယပစ္စယေန အားကြီးသောမှီရာ တည်ရာအထောက်အပံ့အကြောင်း ဥပနိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ဟောတိ ဖြစ်၏။

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ *(အားကြီးသောအကြောင်း)*

၉။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

http://www.dhammadownload.com

ဘာသာပြန်

၉။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော၊ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ အဗျာကတ တရားတို့သည်၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အကုသိုလ်တရားတို့အား၊ ဥပနိဿယပစ္စယေန အားကြီးသောမှီရာ တည်ရာအထောက်အပံ့အကြောင်း ဥပနိဿယ ပစ္စယ သတ္တိဖြင့် ပစ္စယော ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ဟောတိ ဖြစ်၏။

ပါဠိတော် အာသေဝန (အဖန်ဖန်ထုံအပ်သော)

၁။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၁။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးယခင်ပြုခဲ့သော ကုသိုလ် တရားတို့သည်၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ နောက် နောက်ကပြုခဲ့ သော ကုသိုလ်တရားတို့အား အာသေဝနပစ္စယသတ္တိဖြင့် အဖန်ဖန်ထုံအပ်၏။

အစီပွါယ်ဖော်ပြချက်

၁။ ပဋ္ဌာန်းဆရာတော်ကြီးများ၏ဥပမာပြပုံမှာ လွှင်ခဲ့သောနှစ်က နံ့သာရေမွှေးဆွတ်၍ဘီရိုထဲ သိမ်းထားသော အကျီကို ၄င်းအကျီနေရာမှာ ပင် နံ့သာရေမွှေးထပ်၍ဆွတ်ခဲ့သော် အဖန်ဖန် ထုံမွှန်းထားသောကြောင့် အမွှေးနံ့ပို၍ပြင်းပါ သည်။ ထို့အတူ ကျွန်တော်တို့ ဝိပဿနာ ယောဂီများသည်ပင်လျှင် ဒါန၊ သီလ၊ ဝိပဿနာ ဘာဝနာတရားများကို အဖန်ဖန်တလဲလဲထုံမွှန်း အပ်သော အာသေဝနပစ္စယ သတ္တိဖြင့် ကြိုးစား မှသာ အပါယ်(၄)ပါးပိတ်၍ နိဗ္ဗာန်တံခါး ပွင့်ပါ မည်ခင်ဗျား။

ပါဠိတော် အာသေဝန *(အဖန်ဖန်ထုံအပ်သော)*

၂။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၂။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေးကဖြစ်ကုန်သော အကုသလာဓမ္မာ၊ အကုသိုလ်တရားတို့သည်

http://www.dhammadownload.com

ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ အကုသိုလ်တရားတို့အား၊ အာသေဝနပစ္စယေန အဖန်ဖန်တလဲလဲ ထုံအပ်သော အာသေဝနပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယောဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတိဖြစ်၏။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၂။ ရှုပ်နာမ်ဓမ္မ သင်္ခါရတရားတို့၏အနိစ္စကိုသစ္စဉာဏ်၊ ကိစ္စဉာဏ်၊ ကတဉာဏ်နှင့် မတွေ့ရသေးသော၊ အန္ဓဗာလ၊ ပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ပုရိမာပုရိမာ၊ ရှေးရှေးက ပြုလုပ်သော အကုသိုလ်တရားများကို ဆရာကောင်းမတွေ့သောကြောင့် သမ္မာဒိဋ္ဌိဉာဏ် မရ၍၊ စတ္တာရော အပါယာ၊ သကဂေဟာ၊ သဒိသာ၊ အပါယ်(၄)ဘုံ သည် မိမိအိမ်ဂေဟာကဲ့သို့၊ စွဲမြဲစွာဖြင့်၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်ပေါင်းများစွာ မဆုံးနိုင်သော၊ နောက်နောက်များစွာနှင့် အာသေဝနပစ္စယသတ္တိဖြင့် အဖန်ဖန်တလဲလဲထုံအပ်သော အကုသိုလ်ပြီး အကုသိုလ် ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုသည် ဟောတိဖြစ်၏။

http://www.dhammadownload.com

ပါဠိတော် အာသေဝန (အဖန်ဖန်ထုံအပ်သော)

၃။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကိရိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကိရိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အဘိဓာန်ပြန်

၃။ ပုရိမာ ပုရိမာ-ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော၊ ကိရိယာ ဗျာကတာ ဓမ္မာ-ကရိယာအဗျာကတ တရားတို့သည်၊ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ- နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော၊ ကိရိယာဗျာကတာနံဓမ္မာနံ-ကရိယာ အဗျာကတ တရားတို့အား၊ အာသေဝန ပစ္စယေန - အဖန်ဖန်တလဲလဲမှီဝဲ ထုံတတ်သော အာသေဝန ပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်၊ဟောတိဖြစ်၏။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၃။ ရဟန္တာအရှင်သူမြတ်များသည် ရဟန္တာဖြစ်ပြီး ကတည်းက ပုရိမာ ပုရိမာ ကရိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ကုသိုလ် အကုသိုလ်ငြိမ်း၍ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ နောက်နောင် ကရိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ တို့သည် ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ် ငြိမ်း၍ ကရိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊ အာသေဝန ပစ္စယေနပစ္စယော၊ဟောတိ ဖြစ်ပါသည်ခင်ဗျား။

http://www.dhammadownload.com

ပဌာန်းပါဠိတော်အနက်

(က)

၁။ ကဋတ္တာရူပါနံ = ကမ္မဇရုပ်တို့အား။

၂။ ကဋတ္တာရူပါနဉ္စ = ပဋိသန္ဓေကမ္မဇ၊ ပဝတ္တိ ကမ္မဇရုပ်တို့အားငှင်း။

၃။ ကမဋ္ဌိကာရော = အလုပ်အလွေ့ကိုပြုစေ တတ်သော။

၄။ ကာယဿ = ရုပ် ရူပကာယအား။

၅။ ကုသလာကုသလံ = ကုသိုလ်အကုသိုလ် ဖြစ်သော။

၆။ ကုသလာဓမ္မာ = ကုသိုလ်တရားတို့သည်။

၇။ ကုသလာနံဓမ္မာနံ = ကုသိုလ်တရားတို့အား။

၈။ ကေသဉ္စိ = အချို့။

၉။ ကိဉ္စိကာလေ = ပဋိသန္ဓေကာလ၌၊ ပဝတ္တိကာလ၌။

၁၀။ ကမ္မပစ္စယေန = မျိုးစေ့သဘာဝ၊ ကမ္မပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၁၁။ ကမ္မံ = နာနက္ခဏိက စေတနာသည်။

(ခ)

၁၂။ ခန္ဓာ = ခန္ဓာတို့သည်။

၁၃။ ခန္ဓာနဉ္စ = နာမက္ခန္ဓာတို့အားငှ်း။

(ဂ)

၁၄။ ဂရုံကတွာ = အလေးအမြတ်ပြု၍။

(စ)

၁၅။ စက္ခာယတနံ = စက္ခုပသာဒရုပ် မျက်စိအကြည်သည်။

၁၆။ စက္ခုဝိညာဏဓာတု = မြင်စိတ်စက္ခုဝိညာဏဓါတ်အားငှ်း။

၁၇။ စက္ခုဝိညာဏဓာတုစ = စက္ခုဝိညာဏဓါတ်မြင်စိတ်သည်။

၁၈။ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာစ = စက္ခုဝိညာဏဓါတ်မြင်စိတ်သည်ငှ်း။

၁၉။ စတ္တာရော = လေးပါးကုန်သော။

၂၀။ စိတ္တစေတသိကာဓမ္မာ = စိတ်စေတသိက်ဖြစ်ကုန်သောတရားတို့သည်။

၂၁။ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ = စိတ်လျှင်ဖြစ်ကြောင်းရှိကုန်သော။

(ဆ)

၂၂။ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ = ဆန္ဒနှင့်ယှဉ်ကုန်သော။

၂၃။ ဆန္ဒာဓိပတိ = အကြီးအမှူးဆန္ဒသည်။

(ဈ)

၂၄။ ဈာနပစ္စယေန = ကပ်၍ရှုအပ်သော ဈာနပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၂၅။ ဈာနင်္ဂါနိ = ဈာန်အင်္ဂါငါးပါးတို့သည်။

(တ)

၂၆။ တေတေဓမ္မာ = ထိုထိုသဘောရှိကုန်သောအာရုံ(၆)ပါး ပစ္စည်းတရားတို့သည်။

၂၇။ တေသံတေသံ ဓမ္မာနံ = ထိုထိုသဘောရှိကုန်သောပစ္စယုပ္ပန်တရားတို့ကို။

၂၈။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ = ထိုစက္ခုဝိညာဏဓါတ် နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။

၂၉။ တံသမုဋ္ဌာနာနံ = ထိုဟိတ်၊ဟိတ်နှင့်ယှဉ်သော စိတ်,စေတသိက်ဖြစ်ကြောင်းရှိကုန်သော။

http://www.dhammadownload.com

၃၀။ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ - ထိုစိတ်,စေတသိက် ဖြစ်ကြောင်းရှိကုန်သော ရုပ်တရားတို့အား။

(ဓ)

၃၁။ ဓမ္မာ - ဝေဒနာ၊သညာ၊သင်္ခါရ ဝိညာဏ်ဟု ဆိုအပ်သော နာမက္ခန္ဓာ တရား(၄)ပါး၊ စိတ်,စေတသိက် တရားတို့သည်။

၃၂။ ဓမ္မာစ - စေတသိက်တရားတို့သည် လည်းကောင်း။

၃၃။ ဓမ္မာနံ - ကုသိုလ်စိတ် စေတသိက် နာမက္ခန္ဓာတို့အား လည်း ကောင်း။

၃၄။ ဓမ္မာနဉ္စ - ဆိုင်ရာသမ္ပယုတ္တဖြစ်သောစိတ်နှင့်စေတသိက်တို့သည်။

(န)

၃၅။ နဟောတိ - မဖြစ်။

http://www.dhammadownload.com

၃၆။ နမရူပံ = ပဋိသန္ဓေ နာမက္ခန္ဓာ ဟာဒယဝတ္ထုတို့သည်။

၃၇။ နိဿယပစ္စယေန = မှီရာ နိဿယ ပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။

၃၈။ နတ္ထိပစ္စယေန = မရှိသောနတ္ထိပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။

(ပ)

၃၉။ ပဠုပ္ပန္နာနံ = နောက်ဆက်တစ်ဖန် ဖြစ်ကုန်သော။

၄၀။ ပုရိမာ ပုရိမာ = ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော။

၄၁။ ပုရေဇာတာ = ရှေ့၌ဖြစ်နှင့်သော။

၄၂။ ပုရေဇာတပစ္စယေန = ရှေ့၌ဖြစ်နှင့်သော ပုရေဇာတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၄၃။ ပစ္စယောဥပကာရကော = ကျေးဇူးပြုသည်။

၄၄။ ပစ္ဆာဇာတာ = နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော။

၄၅။ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယေန = နောက်မှဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုသည့် ပစ္ဆာဇာတပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။

http://www.dhammadownload.com

၄၆။ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ = နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော။

၄၇။ ပုဂ္ဂလောပိ = ကလျာဏမိတ္တ စသည်ပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်း။

(ဘ)

၄၈။ ဘောဇနမ္ပိ = လျောက်ပတ်သောဘောဇဉ်ခဲဖွယ်သည်၎င်း။

(မ)

၄၉။ မနောဓါတုယာစ = မနောဓါတ်အား၎င်း။

၅၀။ မနောဝိညာဏဓါတုယာစ = မနောဝိညာဏဓါတ်တို့အား၎င်း။

၅၁။ မဟာဘူတာ = မဟာဘုတ်တို့သည်။

၅၂။ မဂ္ဂပစ္စယေန = ဆောင်ပို့ထွက်မြောက်ကြောင်းမဂ္ဂပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၅၃။ မဂ္ဂင်္ဂါနိ = မဂ္ဂင်တရား(၈)ပါးတို့သည်။

http://www.dhammadownload.com

(ယ)

၅၄။ ယေယေဓမ္မာ - အကြောင်းအကြောင်းသို့ သဘော ရှိကုန်သော အာရမ္မဏိက ပစ္စယုပ္ပန် တရားတို့သည်။

၅၅။ ယေသံယေသံ - အကြောင်းအကြောင်းသို့သော သဘောရှိ၍ ရှေး၌ဖြစ် ကုန်သော။

၅၆။ ယံယံဓမ္မံ - အကြောင်းအကြောင်းသို့ သဘော ရှိကုန်သော အာရုံ(၆)ပါး ပစ္စည်း တရားတို့ကို။

(ရ)

၅၇။ ရူပဇီဝိတိန္ဒြိယံ - ရုပ်ဇီဝိတိန္ဒြေသည်။

၅၈။ ရူပါနံ - စိတ္တဇရုပ်တို့အား။

၅၉။ ရူပါနဉ္စ - သဟိတ်စိတ္တဇရုပ်၊ သဟိတ် ပဋိသန္ဓေ ကမ္မဇ ရုပ်တို့ အားလည်းကောင်း။

၆၀။ ရူပါယတနံ -ပစ္စုပ္ပန်ရူပါရုံအဆင်းသည်။

၆၁။ ရူပီဓမ္မာ - ရုပ်ဖြစ်ကုန်သော။

(ဝ)

၆၂။ ဝိဂတပစ္စယေန - ကင်းချုပ်သည်၏အဖြစ် ဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၆၃။ ဝိပါကပစ္စယေန - အကျိုးဝိပါက်ပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။

၆၄။ ဝိပါကာ - အကျိုးဝိပါက်ဖြစ်ကုန်သော။

၆၅။ ဝိပါကာနံ - အကျိုးဝိပါက်ဖြစ်ကုန်သော ဝိပါကဝဋ်(၈) ပါးသည်လည်းကောင်း။

၆၆။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန - မယှဉ်ခြင်း၊ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။

(သ)

၆၇။ သမနန္တရနိရုဒ္ဓါ - မိမိ၏အခြားမဲ့၌ ကောင်းစွာချုပ်ကုန်ပြီးသော။

၆၈။ သမနန္တရပစ္စယေန - ကောင်းစွာအခြားမဲ့သမနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၆၉။ သမနန္တရဝိဂတာ - မိမိ၏အခြားမဲ့၌ ကောင်းစွာကင်းကုန်ပြီးသော။

၇၀။ သဟာဇာတပစ္စယေန = အတူတကွ ဖြစ်ဖေါ် ဖြစ်ဖက် အထောက် အပံ့ အားဖြင့် ကျေးဇူးပြု တတ်သော သဟဇာတပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။

၇၁။ သေနာသနမ္ပိ = ကျောင်းအိမ်စသည့် နေရာကိုလည်းကောင်း။

၇၂။ သဇ္ဇ = ခပ်သိမ်းကုန်သော။

၇၃။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန = ယှဉ်ခြင်း၊ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။

(ဟ)

၇၄။ ဟေတုပစ္စယေန = ဟေတုပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၇၅။ ဟေတုပစ္စယောတိ = ဟေတုပစ္စည်းဟူသည် ကား။

၇၆။ ဟေတုသမ္ပယုတ္တကာနံ = ဟိတ်နှင့်ယှဉ်ကုန် သော။

၇၇။ ဟေတူ = ဟိတ်(၆)ပါးတို့သည်။

၇၈။ ဟောတိ = ဖြစ်၏။

http://www.dhammadownload.com

(အ)

၇၉။ အကုသလာနံ = အကုသိုလ်တရားတို့အား

၈၀။ အညမညံ = အချင်းချင်း။

၈၁။ အညမညပစ္စယေန - အချင်းချင်းအထောက် အပံ့ဖြစ်သည့် အညမည ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၈၂။ အဓိပတိပစ္စယေန - အကြီးအမှူးပြုသော အဓိပတိပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၈၃။ အနန္တရပစ္စယေန - အခြားမဲ့ အနန္တရပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။

၈၄။ အနန္တရာ - အခြားမဲ့ဖြစ်ကုန်သော။

၈၅။ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ - အဗျာကတ တရားတို့ အား။

၈၆။ အရူပိနံ - နာမ်ဖြစ်ကုန်သော။

၈၇။ အဝိဂတပစ္စယေန - ထင်ရှားရှိနေခြင်း အဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၈၈။ အာရမ္မ - အာရုံပြု၍။

၈၉။ အာရမ္မဏပစ္စယေန - အာရမ္မဏပစ္စယသတ္တိ ဖြင့်။

F 11 B

http://www.dhammadownload.com

၉၀။ အာသေဝနပစ္စယေန - အဖန်တလဲလဲထုံအပ်သော အာသေဝနပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၉၁။ အာဟာရော - အာဟာရသည်။

၉၂။ အာဟာရပစ္စယေန - ထောက်ပံ့ခိုင်ခံ့စေခြင်း အာဟာရပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၉၃။ အဝိဂတပစ္စယေန - အကင်းသည်၏အဖြစ်၊ ထင်ရှားရှိနေခြင်း အဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၉၄။ အတ္ထိပစ္စယေန - ထင်ရှားရှိသည့်အဖြစ်၊ အတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၉၅။ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန - အစိုးရသည်၏ အဖြစ် ဣန္ဒြိယပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၉၆။ ဥတုသာ - ဥတုသို့သဘောရှိသော။

၉၇။ ဥပနိဿယပစ္စယေန - အားကြီးသောမှီရာ အထောက်အပံ့အကြောင်း ဥပနိဿယပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၉၈။ ဥပါဒါရူပါနံ - ဥပါဒါရုပ်တို့အား။

၉၉။ ဥတုပီ - အချမ်းအပူဟူသော ဥတုသည်လည်းကောင်း။

၁၀၀။ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ - ဖြစ်ကုန်၏။

၁၀၁။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ - ပဋိသန္ဓေ ခဏ၌။

ဤတွင်ပဋ္ဌာန်းတရားတော် ပြီးဆုံးပါပြီ။

ဤသို့ပြုရမြတ်ပုညသည် ကျေးဇူးရှင်မိဘ နှစ်ပါး နှင့် ညီမများတို့အား သစ္စာတရားများ နားကြား အားထုတ်နိုင်သော ဘဝထူး ဘဝမြတ်ရ ကြပါစေ။

ဦးခင်စိုး
မိုးကုတ်ဝိပဿနာပြန့်ပွားရေး
အမှတ်(၁၇၁)၊ မြစန္ဒာလမ်း ၂၇ × ၂၈ ကြား၊
အောင်တော်မူရပ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုံး ၆၆၂၀၉

http://www.dhammadownload.com

ရန်ကုန်မြို့ ကမ္ဘာအေး၊ သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန
သာသနာရေးဦးစီးဌာန၊ ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်တွင်
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဇာနည်ဝင်း
မှတ်ပုံတင်အမှတ် (၀၃၈၄၃/၀၂၄၀၅)က
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

ပ.မ.သာ.စ.၄/ဒ၆. ၄.၂၀၀၆ (၅၀၀အုပ်) လစ်သို့။ ပြင်ပ။

http://www.dhammadownload.com

http://www.dhammadownload.com